

**VISIBILITAS DAN EFEKTIVITAS
PEMBELAJARAN PJOK
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)
SE-KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI



PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT
– SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Persetujuan Pembimbing

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Persetujuan Penguji

Skripsi dengan judul “ Visibilitas dan Efektivitas Pembelajaran PJOK Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Se-Kabupaten Buleleng”, telah disahkan oleh dewan penguji.

Singaraja, 30 Mei 2024

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

(Ketua)



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, M., Pd.
NIP.198008112008121001

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 30 Mei 2024

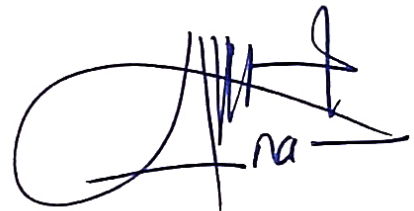
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

Mengesahkan.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Visibilitas Dan Efektivitas Pembelajaran PJOK DI Sekolah Menengah Atas (SMA) Se-Kabupaten Buleleng**”, beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



I Made Subawa Putra Loka

NIM.2016011080

KATA PERSEMBAHAN

Dengan puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa Peneliti
persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU

I Made Wirya dan Ni Komang Sriani

“Terima kasih atas doa, kasih sayang, motivasi dan segala bentuk dukungan yang
diberikan kepada peneliti”

SAUDARI TERCINTA

Ni Wayan Aninditha Putri

“Terima kasih atas doa, kasih sayang, motivasi dan segala bentuk dukungan yang
diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Terima kasih yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang yang
diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BTN

“Terima kasih atas dukungan dan kasih sayang, dan motivasi yang diberikan
kepada peneliti”

ORANG TERCINTA

Ria Oktaviani

“Terima kasih selalu memberikan dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Pengujian, Pengajar

“Terima kasih atas doa dan motivasi yang diberikan selama masa kuliah di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Olahraga, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“IMBANGI DOA MU DENGAN TINDAKAN
AGAR MENJADI KENYATAAN”**

(Made Bawa)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahma-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Visibilitas dan Efektivitas Pembelajaran PJOK di Sekolah Menengah Atas (SMA) Se-Kabupaten Buleleng**”. Skripsi disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis banyak mendapatkan bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, semangat dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah

banyak membantu di bidang sarana dan prasarana selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di bidang kegiatan kemahasiswaan selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di bidang sarana dan prasarana dan administrasi peminjaman sarana dan prasarana selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan di jurusan dan membantu peneliti untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu peneliti di bidang administrasi dan membantu peneliti dalam pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga serta membantu menyusun surat – menyurat untuk penyusunan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu mengkoordinasikan kegiatan mahasiswa di prodi, membantu mahasiswa merencanakan program kuliah, membimbing mahasiswa dalam menentukan perkuliahan, dan membantu peneliti menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun untuk peneliti pada masa perkuliahan hingga menyusun laporan akhir berupa skripsi.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, didikan, motivasi, dan bantuan peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Olahraga, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
12. Teman – teman seangkatan 2020 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Kepada sekolah di Sekolah Menengah Atas (SMA) Se- Kabupaten Buleleng yang telah membantu peneliti dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh peneliti.
14. Kepada guru di Sekolah Menengah Atas (SMA) Se- Kabupaten Buleleng yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian dan memberikan bantuan sumbangsih pikiran yang membangun sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
15. Untuk peserta didik di Sekolah Menengah Atas (SMA) Se-Kabupaten Buleleng yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan data skripsi ini sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
16. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 30 Mei 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Persetujuan Pembimbing.....	ii
Persetujuan Penguji.....	iii
Persetujuan Panitia Ujian	iv
Pernyataan	v
Kata Persembahan.....	vi
Motto.....	viii
Prakata.....	ix
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	13

2.1 Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.....	13
2.2 Pembelajaran.....	16
2.3 Efektivitas Pembelajaran PJOK.....	18
2.4 Visibilitas Pembelajaran PJOK.....	20
2.5 Kurikulum.....	22
2.5.1 Landasan Kurikulum Tahun 2013.....	25
2.5.2 Karakteristik Kurikulum Tahun 2013.....	28
2.5.3 Struktur Kurikulum Tahun 2013.....	29
2.6 Kajian Yang Relevan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Rancangan Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.2.1 Populasi Penelitian.....	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	40
3.6 Teknik Analisis Data.....	41
3.6.1 Teknik Analisis Data Visibilitas.....	42
3.6.2 Teknik Analisis Efektivitas Pembelajaran PJOK.....	43
3.7 Jadwal Waktu Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian Visibilitas PJOK.....	45
4.1.1 Hasil Penilaian Kepribadian.....	50
4.1.2 Hasil Penilaian Kegiatan Pembelajaran.....	51
4.1.3 Hasil Penilaian Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	53
4.1.4 Rasio Guru Dengan Peserta Didik.....	53

4.2 Hasil Penelitian Efektivitas Pembelajaran PJOK.....	54
4.2.1 Hasil Nilai Peserta Didik	55
4.2.2 Hasil Penilaian Peserta Didik Terhadap Pembelajaran PJOK.....	55
4.3 Pembahasan.....	62
4.3.1 Visibilitas PJOK	62
4.3.2 Efektivitas Pembelajaran PJOK.....	68
 BAB V PENUTUP.....	 72
5.1 Rangkuman.....	72
5.2 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	78
DAFTAR RUJUKAN	80
Lampiran	83
RIWAYAT HIDUP	110



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis, Rasio dan Deskripsi sarana tempat bermain/olahraga.....	21
Tabel 2.2 Jumlah Rombongan Belajar Setiap Satuan Pendidikan	22
Tabel 2.3 Struktur Kurikulum Sekolah Menengah Atas	30
Tabel 2.4 Standar Kompetensi Lulusan SMA/SMK	31
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	34
Tabel 3.2 Daftar Nama Sekolah Penelitian	38
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen Penelitian Visibilitas dan Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	41
Tabel 3.4 keterangan nilai kompetensi kepribadian	42
Tabel 3.5 keterangan nilai kegiatan pembelajaran	43
Tabel 3.6 keterangan nilai kegiatan pembelajaran	43
Tabel 3.7 Rubrik Skor	44
Tabel 3.8 Tolak Ukur Kategori.....	44
Tabel 3.9 Jadwal Waktu Penelitian.....	45
Tabel 3.10 Daftar Tempat Sekolah Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Rangkuman data hasil penelitian visibilitas pada sekolah menengah atas (SMA) Se-Kabupaten Buleleng.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Rancangan bagan alur penelitian.....	35
Gambar 4.1 Nilai Kompetensi Kepribadian.....	50
Gambar 4.2 Nilai Pelaksanaan Pembelajaran	52
Gambar 4.3 Nilai Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	53
Gambar 4.4 Rasio Guru Dengan Peserta Didik	54
Gambar 4.5 Rata – Rata Nilai Peserta didik	55
Gambar 4.6 Mengenai Pertanyaan Apakah Materi Pembelajaran Yang Diberikan Oleh Guru Menyenangkan.....	56
Gambar 4.7 Mengenai Pertanyaan Apakah Menurut Kamu Materi Pembelajaran Yang Diberikan Mudah Di Mengerti.	56
Gambar 4.8 Mengenai Pertanyaan apakah menurutmu sarana yang digunakan aman dalam pembelajaran yang diberikan.....	57
Gambar 4.9 Mengenai Pertanyaan Apakah Lapangan Yang Digunakan Cukup Memadai Untuk Proses Pembelajaran.....	57
Gambar 4.10 Mengenai Pertanyaan Apakah Lapangan Yang Digunakan Aman Digunakan Untuk Melakukan Aktivitas Pembelajaran.	58
Gambar 4.11 Mengenai Pertanyaan Apakah Menurut Kondisi Pembelajaran Yang Dilaksanakan Sudah Kondusif Saat Berlangsung.	58
Gambar 4.12 Mengenai Pertanyaan Apakah Menurutmu Guru Sudah Menampilkan Wajah Yang Ceria Sesuai Dengan Situasi Sekitar, Bertutur Kata Yang Baik Dan Berpakaian Dengan Baik.....	59
Gambar 4.13 Mengenai Pertanyaan Menurutmu Apakah Guru Mendampingi Peserta Didik Dari Awal Mulainya Pembelajaran Sampai Selesai.	59
Gambar 4.14 Mengenai Pertanyaan Menurutmu Apakah Guru Memfasilitasi Aktivitas Pemanasan Dan Pendinginan Dengan Memilih Jenis Pemanasan Dan Pendinginan Yang Sesuai Dengan Karakteristik Materi Yang Diajarkan.....	60

- Gambar 4.15 Mengenai Pertanyaan Apakah Guru Di Sekolah Memanfaatkan Media Pembelajaran Yang Menarik Dan Kreatif Untuk Mempermudah Penjelasan..... 60
- Gambar 4.16 Mengenai Pertanyaan Apakah Rencana Pembelajar Yang Akan Dilakukan Sesuai Dengan Implementasi Pembelajaran Diberikan Oleh Guru. 61
- Gambar 4.17 Mengenai Pertanyaan Apakah Waktu Mulai Pembelajaran Dan Menutup Pembelajaran Sesuai Dengan Waktu Yang Ditentukan.. 61



Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	83
Lampiran 2. Surat Ijin Observasi	84
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 4. Surat Ijin Uji Pakar/ Ahli Validasi Instrumen	86
Lampiran 5. Uji Ahli Instrumen pakar I.....	87
Lampiran 6. Uji Ahli Instrumen Pakar II	91
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	92
Lampiran 8. Dokumentasi Foto.....	109

