

**VISIBILITAS DAN EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN PJOK DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) SE-KABUPATEN
BULELENG**

Oleh

I Wayan Restu Adi Wiguna

Program Studi

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melibatkan aktivitas jasmani untuk peserta didik yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran, meningkatkan motorik peserta didik, perilaku hidup sehat, dan menumbuhkan sikap *sportif*. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui visibilitas dan efektivitas pembelajaran PJOK di sekolah menengah pertama (SMP) Se-Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian ini adalah deskriptif – kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yakni 1)Survey, 2)Observasi, 3)Studi dokumentasi, dan 4)Wawancara. Untuk sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 46 sekolah dari populasi 72 sekolah. Hasil penelitian ini menunjukkan dua hasil yang pertama dari segi visibilitas pembelajaran bahwa skor nilai kompetensi kepribadian nilai 7,05 dengan katagori “Baik”, kegiatan pembelajaran 7,39 katagori “Baik”, dan rencana pelaksanaan pembelajaran 6,85 katagori “Baik” sedangkan yang ke dua dari segi efektivitas pembelajaran untuk nilai peserta didik menunjukan semua berada di atas nilai kriteria ketuntasan minimal jadi peserta didik sudah mengikuti pembelajaran PJOK dengan baik, serta dilihat dari kuesioner yang diberikan dengan jumlah responden 128 orang dengan 12 pertanyaan dengan mendapatkan rata rata persentase di angka 81,28% dari hasil tersebut bahwa efektivitas pembelajaran PJOK di sekolah menengah pertama (SMP) se-kabupaten buleleng di kategorikan sangat efektif

Kata Kunci : Visibilitas, Efektivitas Pembelajaran PJOK Di SMP, Pendidikan Olahraga.

VISIBILITY AND EFFECTIVENESS OF PJOK LEARNING IN JUNIOR HIGH SCHOOLS (SMP) IN BULELENG DISTRICT

By

I Wayan Restu Adi Wiguna

Study program

Physical Education, Health and Recreation

ABSTRACT

Sports and health physical education involves physical activity for students which aims to improve fitness, improve students' motor skills, healthy living behavior, and foster sportsmanship. The aim of this research was to determine the visibility and effectiveness of PJOK learning in junior high schools (SMP) throughout Buleleng Regency. This type of research is descriptive - quantitative with data collection techniques namely 1) Survey, 2) Observation, 3) Documentation study, and 4) Interview. The sample used in this research was 46 schools from a population of 72 schools. The results of this research show the first two results in terms of visibility of learning, namely that the personality competency score is 7.05 in the "Good" category, learning activities are 7.39 in the "Good" category, and learning implementation plans are 6.85 in the "Good" category while the secondly, in terms of learning effectiveness, the students' grades show that all are above the minimum completeness criteria, so the students have followed the PJOK learning well, and it can be seen from the questionnaire given to the number of respondents 128 people with 12 questions with an average percentage in the figures. 81.28% of the results show that the effectiveness of PJOK learning in junior high schools (SMP) throughout Buleleng Regency is categorized as very effective

Keywords: Visibility, Effectiveness of PJOK Learning in Middle Schools, Sports Education.