

IMPLEMENTASI PENDEKATAN PEMBELAJARAN *TEACHING GAME FOR UNDESTANDING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI SEPAK BOLA (TEKNIK *PASSING*) PESERTA DIDIK KELAS VIII ALAMANDA DI SMP NEGERI 4 SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2023/2024

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Seminar Proposal Skripsi**

Oleh :

**Kadek Enggi Merta Darsana
NIM. 2016011005**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Dosen Pembimbing Wakil



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

Skripsi oleh Kadek Enggi Merta Darsana ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 1 Juli 2024.

Dewan Penguji,



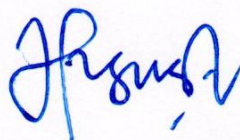
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



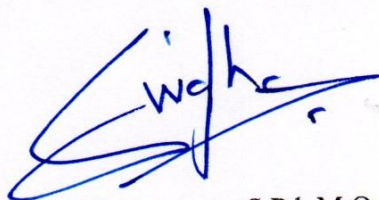
I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. AIFO-P
NIP. 198003112008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Falkutas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

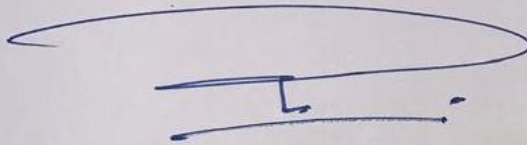
Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 1 Juli 2024

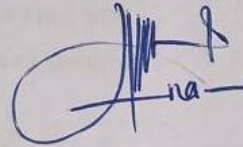
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Falkutas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Pendekatan Pembelajaran *Teaching Game For Understanding* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak Bola (Teknik *Passing*) Peserta Didik Kelas VIII Alamanda Di SMP Negeri 4 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Kadek Enggi Merta Darsana

NIM. 2016011005

KATA PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, hanya karena karunia-Nya lah akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Made Arya Suyasa & Ketut Sari “Terima kasih sudah berjuang selama ini,terimakasih atas doa,pengorbanan,perhatian,kasih sayang dan kepercayaan yang diberikan untuk saya ”

BAPAK & IBU DOSEN

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

KAKAK & ADIK TERCINTA

Putu Lilis Ariantini & Komang Galang Aris Kusuma “Terima kasih atas doa, motivasi, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

SELURUH KELUARGA BESAR

Yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan baik secara moral maupun material.

TEAM PANJAT TEBING BULELENG

Yang telah mendukung dan memberikan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja





PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Implementasi Pendekatan Pembelajaran *Teaching Game For Understanding* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Sepak Bola (Teknik *Passing*) Peserta Didik Kelas VIII Alamanda Di SMP Negeri 4 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024” dapat terselesaikan sesuai dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan proposal ini banyak pihak yang telah membantu dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam menjalankan proses perkuliahan dan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Laboratorium Falkutas yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah banyak memberikan pendidikan di prodi PJKR, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dewan Penguji I yang telah membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
11. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., selaku Dosen Pembimbing Wakil sekaligus sebagai Dewan Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
12. Putu Budiastana, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
13. Made Relo Wirahadi Putra, S.Pd., selaku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di SMP Negeri 4 Singaraja yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
15. Rekan-rekan mahapeserta didik Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam melaksanakan penelitian ini.
16. Siswa kelas VIII Alamanda SMP Negeri 4 Singaraja, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai subjek dalam penelitian ini serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 27 Juni 2024

Peneliti



Kadek Enggi Merta Darsana

Nim.2016011005



Daftar Isi

Pernyataan.....	v
Kata Persembahan.....	vi
Motto.....	viii
Abstrak.....	ix
Prakata.....	x
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Batasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
Bab II Kajian Teori.....	11
2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	11
2.2 Pendekatan Dalam Pembelajaran.....	12
2.3 Pendekatan TGFU.....	13
2.4 Hasil Belajar.....	19
2.5 Sepak Bola.....	22
2.6 Teknik Passing Sepak Bola.....	23
2.7 Kerangka Berfikir.....	25
2.8 Hipotesis.....	27

Bab III Metode Penelitian	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Prosedur Penelitian.....	29
3.3 Lokasi Penelitian.....	43
3.4 Subjek Penelitian.....	43
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	43
3.6 Intrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7 Intrumen Pengumpulan Data.....	45
3.8 Teknik Analisis Data.....	54
 Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	 57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.2 Pembahasan.....	72
 Bab V	 75
5.1 Rangkuman.....	75
5.2 Simpulan.....	76
5.3 Saran.....	76
 Daftar Pustaka.....	 78
Daftar Lampiran.....	81



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Skenario modul ajar pelaksanaan tindakan pertemuan 1 siklus 1	32
Tabel 3.2 Skenario modul ajar pelaksanaan tindakan pertemuan 2 siklus 1.....	35
Tabel 3.3 Skenario modul ajar pelaksanaan tindakan pertemuan 1 siklus 2.....	38
Tabel 3.4 Skenario modul ajar pelaksanaan tindakan pertemuan 2 siklus 2.....	41
Tabel 3.5 Jenis Instrumen Dan Pengumpulan Data.....	44
Tabel 3.6 Deskripsi Penilaian Afektif/Sikap Peserta Didik.....	45
Tabel 3.7 Lembar Penilaian Afektif/Sikap Peserta Didik.....	47
Tabel 3.8 Deskripsi Penilaian Kognitif/Pengetahuan Peserta Didik.....	48
Tabel 3.9 Lembar Penilaian Kognitif/Pengetahuan Peserta Didik.....	51
Tabel 3.10 Kisi-kisi tes kognitif.....	51
Tabel 3.11 Deskripsi Penilaian Psikomotor/Keterampilan Peserta Didik	52
Tabel 3.12 Lembar Penilaian Psikomotor/Keterampilan Peserta Didik	53
Tabel 3.13 Koversi Nilai Mata Pelajaran PJOK Kelas VIII SMP N 4 Singaraja ..	55
Tabel 3.14 KKM PJOK SMP Negeri 4 Singaraja.....	56
Tabel 4.1 Hasil Belajar Aspek Sikap Pada Siklus I.....	58
Tabel 4.2 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Pada Siklus I.....	59
Tabel 4.3 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Pada Siklus I.....	60
Tabel 4.4 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I	63
Tabel 4.5 Hasil Belajar Aspek Sikap Pada Siklus II.....	65
Tabel 4.6 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Pada Siklus II.....	66
Tabel 4.7 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Pada Siklus II	66
Tabel 4.8 Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II.....	69
Tabel 4.9 Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Setiap Aspek.....	71

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Teknik Sikap Awal Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	24
Gambar 2.2 Teknik Sikap Pelaksanaan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	24
Gambar 2.3 Teknik Sikap Akhir Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas	28
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus I	63
Gambar 4.2 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus II	69
Gambar 4.3 Diagram Ketuntasan Belajar Tiap Aspek.....	72



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Ijin Melakukan Observasi	81
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	82
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Validator Pakar Intrumen Dari Dosen Pembimbing	83
Lampiran 4 Surat Tugas Validator Intrumen	84
Lampiran 5 Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	85
Lampiran 6 Capaian Pembelajaran	97
Lampiran 7 Tujuan Pembelajaran dan Alur Tujuan Pembelajaran	104
Lampiran 8 Modul Ajar Siklus I dan Siklus II	108
Lampiran 9 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I	124
Lampiran 10 Hasil Belajar Peserta Didik Siklus II	125
Lampiran 11 Dokumentasi Siklus I dan Siklus II	126

