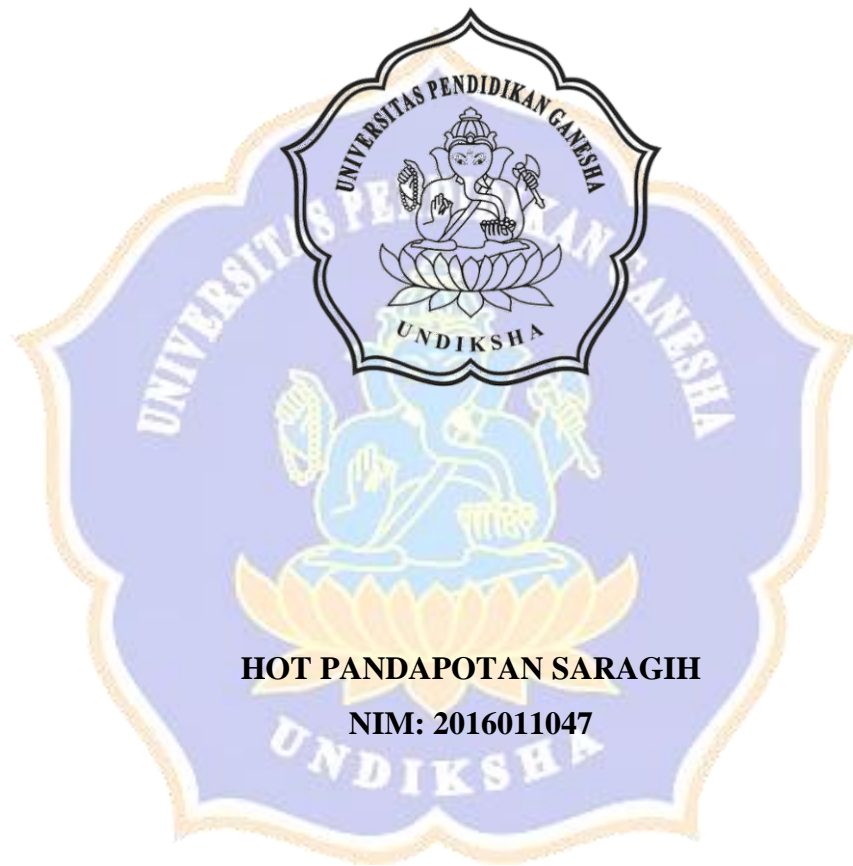


**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN
PROBLEM BASED LEARNING (PBL) BERBASIS ICT
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII SMP NEGERI 2 SINGARAJA TAHUN
PELAJARAN 2023/2024**



HOT PANDAPOTAN SARAGIH

NIM: 2016011047

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING* (PBL) BERBASIS ICT UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK *PASSING BOLA VOLI* PADA PESERTA DIDIK KELAS VII SMP NEGERI 2 SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2023/2024

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
HOT PANDAPOTAN SARAGIH**

NIM. 2016011047

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREAI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Pembimbing II



Dr. Hengga Mashuri, M.Pd
NIP. 198810302020121009

LEMBAR PERSEBAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Hot Pandapotan Saragih
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 19 Juli 2024
Dewan Penguji



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Prof. Dr I Wayan Artanayasa S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT
NIP. 19730926001121001

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memahami syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan.

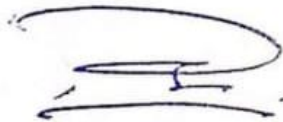
Pada :

Hari :

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850308201903005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING* (PBL) BERBASIS ICT UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK *PASSING BOLA VOLI* PADA PESERTA DIDIK KELAS VII SMP NEGERI 2 SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2023/2024,” Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya diri sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Saya siap menanggung risiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,

Yang Membuat Pernyataan,



Hot Pandapotan Saragih

Nim. 2016011047

KATA PERSEMBAHAN

“Puji Tuhan Yang Maha Esa Tuhan Yesus, Akhirnya Skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya, Oleh karena itu, Dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan Syukur dan terimakasih saya kepadaNya”

BAPAK & IBU TERCINTA Jaya Hotman Saragih dan Junaida Damanik

“Terimakasih atas Motivasi, Doa, Kasih Sayang Semangat dan segala bentuk pengorbanan yang dahsyat yang kalian berikan kepada saya selama kuliah untuk mencapai cita-cita saya serta memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

SAUDARA TERCINTA Mia Saraswani Pelwinta Nessen

“Terima kasih atas Doa, Kasih Sayang dan semangat yang telah kau berikan selama kuliah sampai tahap akhir ini”

BAPAK & IBU DOSEN Pembimbing dan Penguji

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi saya sebagai kuliah”

SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN

“Fajar Ginting, Hani Elita, Oni Noari, Endrik. Terima kasih atas kebaikan hati, kasih sayang, dukungan dan kesetiaan yang telah kalian berikan sehingga saya dapat mengenal dunia yang baik dan yang buruk begitu juga dengan membangun relasi dan terima kasih juga telah menjadi keluarga kedua saya dalam memotivasi saya menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Direndahkan dimana manusia, ditinggikan dimana Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku.”

(Mazmur 118:13)

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

“Jangan takut, percaya saja!”

(Markus 5:36)

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”

(Kolose 3:23)

Aku memulai dengan **Nama Tuhan Yesus** dan dengan penuh keyakinan mengakhiri kata halleluya **Amin.**

(Hot Pandapotan Saragih)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* (PBL) Berbasis ICT untuk meningkatkan hasil belajar PJOK *Passing Bola Voli* pada Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 2 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024.”** Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi ya selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak

memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

5. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes. Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan proposal ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
11. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.

12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
13. Kedua orang tua, saudara dan Teman – teman seperjuangan seangkatan 2020 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Kepada sekolah, guru, dan peserta didik di SMP Negeri 2 Singaraja yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan data skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan proposal ini. Penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

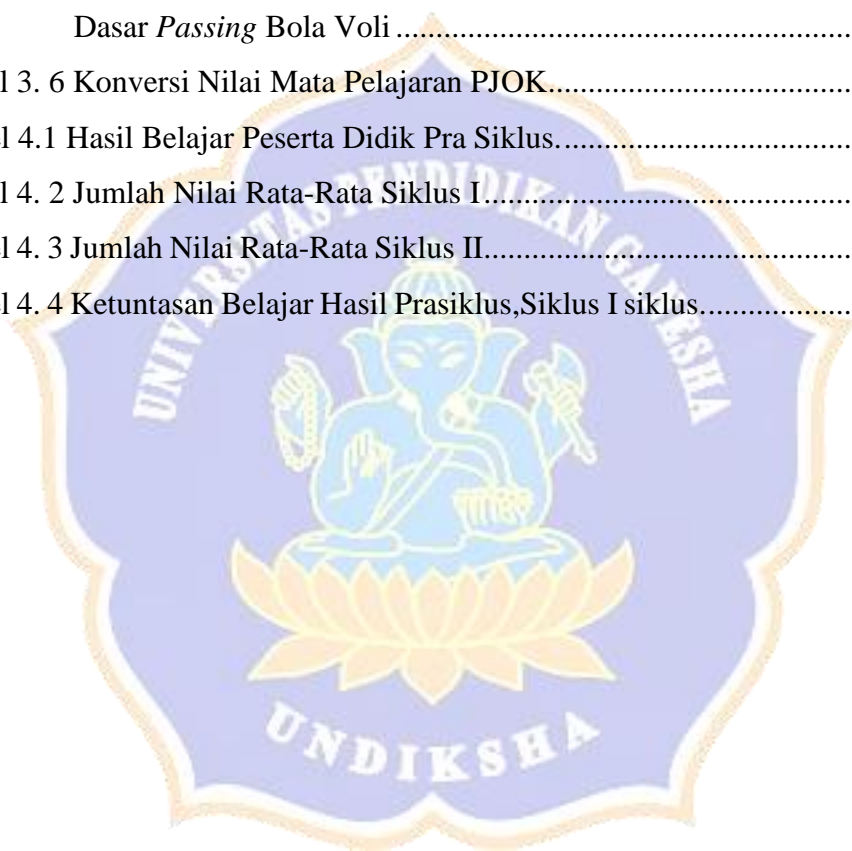
LOGO.....	i
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teoretik	9
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan.....	9
2.1.2 Pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	11
2.1.3 <i>Information And Communication Technology</i> (ICT).....	16
2.1.4 Permainan Bola Voli	19
2.1.5 Hasil Belajar.....	24
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	28
2.3 Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36

3.2 Rancangan penelitian.....	38
3.4 Subjek Penelitian.....	40
3.5 Langkah-langkah pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> Berbasis ICT ..	40
3.6 Identifikasi Variabel	50
3.7 Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
3.8 Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data	51
3.9 Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Siklus I	67
4.3 Siklus II	68
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
4.5 Implikasi Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	74
5.1 Ringkasan	74
5.2 Simpulan.....	75
5.3 Saran.....	75
DAFTAR RUJUKAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sintak Model Pembelajaran Berbasis Masalah (PBL)	14
tabel 3. 1 Kisi-Kisi Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengatahuan.....	52
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Penilaian Aspek Sikap <i>Passing</i> Atas Dan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	53
Tabel 3. 3 Asesmen Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	54
Tabel 3. 4 Asesmen Penilaian Aspek Keterampilan <i>Passing</i> Bawah.....	55
Tabel 3. 5 Format Rekaputulasi Lembar Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar <i>Passing</i> Bola Voli	56
Tabel 3. 6 Konversi Nilai Mata Pelajaran PJOK.....	58
Tabel 4.1 Hasil Belajar Peserta Didik Pra Siklus.....	60
Tabel 4. 2 Jumlah Nilai Rata-Rata Siklus I.....	68
Tabel 4. 3 Jumlah Nilai Rata-Rata Siklus II.....	69
Tabel 4. 4 Ketuntasan Belajar Hasil Prasiklus,Siklus I siklus.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2. 1 Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	22
Gambar. 2. 2 Dasar <i>Passing</i> Atas Bola Voli	23
Gambar. 2. 3 Kerangka Berpikir Sumber.....	33
Gambar. 3 1 Siklus (PTK)	37

