

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT BASED LEARNING*  
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI  
BOLAVOLI KELAS XI PERHOTELAN SMK NEGERI 1 SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



**OLEH  
HANI ELINTA BR SIMATUPANG  
NIM 2016011007**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT BASED LEARNING*  
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI BOLAVOLI  
KELAS XI PERHOTELAN SMK NEGERI 1 SINGARAJA TAHUN  
PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH  
HANI ELINTA BR SIMATUPANG  
NIM 2016011007**

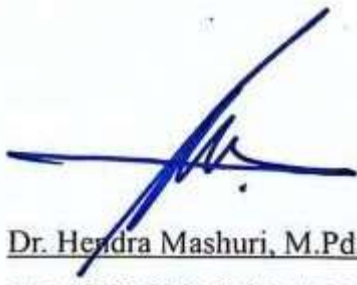
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN  
REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI  
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT  
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing Utama,



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP.198810302020121009

Pembimbing Wakil



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd  
NIP. 198705222015042004

**LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI**

Skripsi oleh Hani Elinta Br Simatupang ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2024

Dewan Penguji




Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

(Ketua)



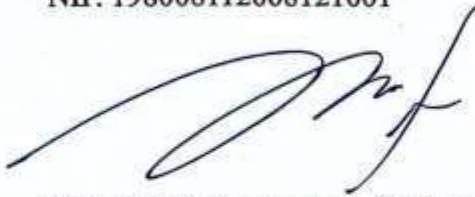
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd.,M.Pd  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

## LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Penerapan Model Pembelajaran *Project Based Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bolavoli Kelas XI Perhotelan SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2023**” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Hani Elinta Br Simatupang

NIM. 2016011007

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji Tuhan Yang Maha Esa Tuhan Yesus, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terimakasih saya kepada

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

**Victor Simatupang & Martha Br Sembiring**

“Terimakasih banyak telah memberikan kasih sayang, terimakasih atas segala yang telah diberikan, baik dalam hal semangat, doa, motivasi dan dorongan moral serta material yang tiada terhingga”

### **SAUDARA TERCINTA**

**Esteryana Br Simatupang, Eunike Febryna Br Simatupang, Tryposa Br Simatupang, Hazael Andelta Simatupang**

“Terimakasih atas segala dukungan motivasi, memberikan semangat, doa, serta segala bentuk dorongan yang tiada terhingga”

### **SAHABAT**

“Wita, Satya, Firdaus, Stevani, Afril, Martha, Juan, Fajar, Geri, Ekin, Elytenti, Yemima, Senia, Oninuari, Dapot, serta teman-teman satu pelayanan GPdI Imanuel Singaraja yaitu Grace, Jannesya, Yemima, Gavrila, Jery, Priska, Yogi, Yuni Mangapu, Efan, dan Damai. Terimakasih atas doa, kasih sayang, kebaikan hati dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama perkuliahan dan diperantauan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi. Terimakasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

### **DOSEN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

“Terimakasih atas bimbingan dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saya mohon maaf atas segala hal yang kurang baik yang telah saya lakukan selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi”

### **ALMAMATER**

Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga



Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja

**MOTTO**

**Amsal 23:18**

**“Karena Masa Depan Sungguh Ada,  
dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”**

**2 Tawarikh 15:7**

**“Tetapi Kamu Ini, Kuatkanlah Hatimu, Jangan Lemah Semangatmu, Karena  
Ada Upah Bagi Usahamu!”**



(Hani Elinta Br Simatupang)



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Model Pembelajaran *Project based learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bolavoli Pada Peserta Didik Kelas XI Perhotelan Di SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2023/2024. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak

memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
13. Kedua orang tua tercinta Ayah saya Victor Simatupang dan Ibu saya Martha Br Sembiring, Kakak Saya Esteryana Br Simatupang, Eunike Febryna Br Simatupang, Tryposa Br Simatupang dan Adik saya Hazael Andelta Simatupang yang telah mendukung, motivasi, memberikan semangat, doa, serta segala bentuk dorongan yang tiada terhingga
14. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Kepada sekolah, guru, dan peserta didik di SMK Negeri 1 Singaraja yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan data skripsi ini.

16. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Juni 2024

Hani Elinta Br Simatupang  
NIM. 2016011007

