

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING  
*COGNITIVE BEHAVIOR* UNTUK MENINGKATKAN  
*SELF ESTEEM* SISWA SMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Bimbingan Konseling**

**Oleh  
Ida Ayu Made Diah Naraswari  
NIM 1611011010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI & BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

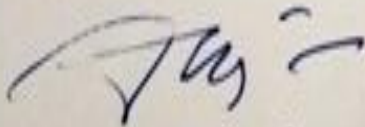
**2020**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

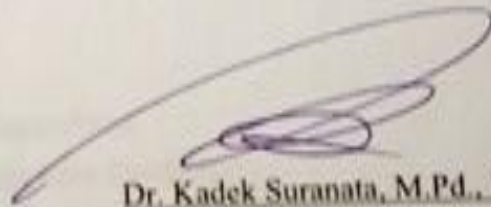
**Menyetujui,**

Pembimbing I,



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK 8828123419

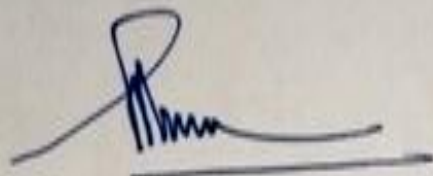
Pembimbing II,



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP 198208162008121002

Skripsi oleh Ida Ayu Made Diah Naraswari ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 11 Juni 2020

Dewan Penguji,

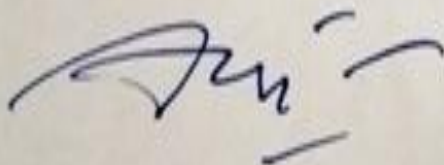


Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.  
NIP 195703031983032001

(Ketua)

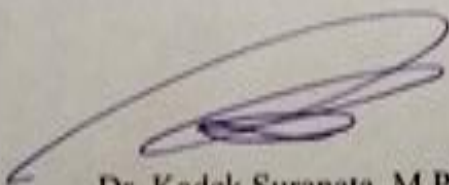
Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP 195912311984031009

(Anggota)



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK 8828123419

(Anggota)



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP 198208162008121002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

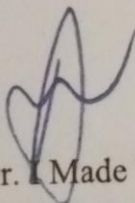
Pada:

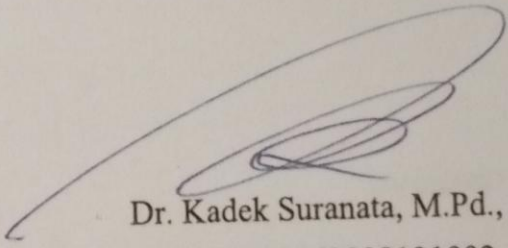
Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Juni 2020

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

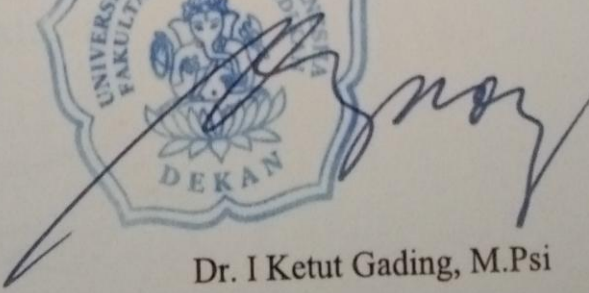
  
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd  
NIP 197108152001121001

  
Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP 198208162008121002

**Mengesahkan**

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan,



  
Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP 195912311984031009

## PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah, skripsi dengan judul **“Pengembangan Buku Panduan Konseling *Cognitive Behavior* Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa SMA”** dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi & Bimbingan atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian studi.
3. Prof. Dr. Nyoman Dantes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala SMA Negeri 4 Singaraja yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
6. Guru Bimbingan Konseling di SMA Negeri 4 Singaraja yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa memotivasi dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 1 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	i
ABSTRAK .....	ii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Masalah.....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA KONSEP PENGEMBANGAN .....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.2 Kajian Penelitian Relevan .....	17
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Prosedur Penelitian .....	23
3.3 Subjek Penelitian .....	28
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.5 Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
5.1 Rangkuman .....	49
5.2 Kesimpulan .....	51
5.3 Saran .....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Lembar Validasi Pakar.....	29
Tabel 4.1 Visualisasi Buku Panduan.....	34
Tabel 4.2 Kriteria Penggolongan Penilaian Pakar .....	35
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Indeks CVR.....	37





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konsep Pengembangan ..... 22  
Gambar 3.1 Diagram Prosedur Pengembangan ..... 27

