

## LAMPIRAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 30 Oktober 2023

Nomor : 192/ UN48.12.1/PP/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua SSB Putra Debes Bali  
di  
Tabanan

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	: Kennedy Raga Setya Suprpto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2016041001
Tahun Akademik	: 2022/2023
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,

I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd  
NIP 198501172008121001

Lampiran 1 :  
Surat Ijin  
Observasi

 <b>SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTRA DEBES BALI</b>														
Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Nomor AHU-002504.AH.0104 Tahun 2020 Email : <a href="mailto:putradebesbali@gmail.com">putradebesbali@gmail.com</a> Website: <a href="http://putradebesbali.com">putradebesbali.com</a>														
Sekretariat: Bk. Dinas Bonggan Jawa Kangin, Desa Bonggan, Tabanan Home Base : Stadion Debes Tabanan, Jalan Mawar Tabanan, Kontak Person: 081353676577, 087862512997														
Nomor : 030/SSB-PDB/X/2023 Lampiran : - Penihal : <b>Balasan Ijin Melakukan Observasi di SSB Putra Debes Bali</b>	Tabanan, 31 Oktober 2023 Kepada Yth. <b>Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha</b> di- Singaraja.													
<p><b>Dengan Hormat</b></p> <p>Menindaklanjuti Surat dan Universitas Pendidikan Ganesha No:192/UN48.12.1/PP/2023, tertanggal 30 Oktober 2023, Penihal Permohonan Ijin Melakukan Observasi, maka kami dan Ketua Yayasan Putra Debes Bali dan Manajemen Sekolah Sepak Bola Putra Debes Bali dengan ini memberikan ijin pelaksanaan observasi kepada Mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha dibawah ini:</p> <table border="0"> <tr> <td>Nama</td> <td>: Kennedy Raga Setya Suprpto</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 20160442001</td> </tr> <tr> <td>Tahun Akademik</td> <td>: 2022/2023</td> </tr> <tr> <td>Jurusan</td> <td>: Ilmu Olahraga dan Kesehatan</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Olah Raga dan Kesehatan UNDIKSHA</td> </tr> <tr> <td>Judul Observasi</td> <td>: Pengaruh Penerapan Ball Mastery Terhadap Peningkatan Skill Dribbling Sepak Bola Usia 11 -12 Tahun di SSB Putra Debes Bali</td> </tr> </table> <p>Demikianlah surat ijin melakukan observasi ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>			Nama	: Kennedy Raga Setya Suprpto	NIM	: 20160442001	Tahun Akademik	: 2022/2023	Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan	Fakultas	: Olah Raga dan Kesehatan UNDIKSHA	Judul Observasi	: Pengaruh Penerapan Ball Mastery Terhadap Peningkatan Skill Dribbling Sepak Bola Usia 11 -12 Tahun di SSB Putra Debes Bali
Nama	: Kennedy Raga Setya Suprpto													
NIM	: 20160442001													
Tahun Akademik	: 2022/2023													
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan													
Fakultas	: Olah Raga dan Kesehatan UNDIKSHA													
Judul Observasi	: Pengaruh Penerapan Ball Mastery Terhadap Peningkatan Skill Dribbling Sepak Bola Usia 11 -12 Tahun di SSB Putra Debes Bali													
Ketua  <b>I WAYAN SUADIASTIRA, SE., MM., PIA</b>	MANAJEMEN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTRA DEBES BALI 	Sekretaris  <b>I WAYAN SUJANA, S.Pd., M.Pd</b>												
<b>SSB PUTRA DEBES BALI</b> <i>Tridasa Dalam Pendidikan Kita Dan dan Kesehatan Bangsa Sejak Usia Tabanan</i>														

Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Observasi

**Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 29 Mei 2024

Nomor : 562/UN48.12.1/PP/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Ketua SSB Putra Debes Bali  
di  
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengijinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kennedy Raga Setya Suprpto  
Nomor Induk Mahasiswa : 2016041001  
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan *Ball Mastery* Terhadap Peningkatan Skill *Dribbling* Sepak Bola Usia 11-12 Tahun di SSB Putra Debes Bali

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd  
NIP.198501172008121001



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Catatan :

- Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang

UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi


Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat

elektronik yang diterbitkan BsrE

Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang

telah tersedia

## Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian




## SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTRA DEBES BALI

Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia  
Nomor AHU-002504.AH.01.04 Tahun 2020

Email : [putradebesbali@gmail.com](mailto:putradebesbali@gmail.com)  
Website: [putradebesbali.com](http://putradebesbali.com)

Sekretariat: Br. Dinas Bongon Jawa Kangin, Desa Bongon, Tabanan  
Home Base : Stadion Debes Tabanan, Jalan Mawar Tabanan, Kontak Person: 081353676577, 087862512997



Tabanan, 30 Mei 2024

Nomor : 029/SSB-PDB/V/2024  
Lampiran : -  
Perihal : **Balasan Ijin Penelitian  
di SSB Putra Debes Bali**


Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Olah Raga dan  
Kesehatan Universitas Pendidikan  
Ganesha**  
di-  
Singaraja.

**Dengan Hormat**  
Menindaklanjuti Surat dari Universitas Pendidikan Ganesha No: 562/UN48.12.1/PP/2024, tertanggal 29 Mei 2024, Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka kami dari Ketua Yayasan Putra Debes Bali dan Manajemen Sekolah Sepak Bola Putra Debes Bali dengan ini memberikan ijin pelaksanaan penelitian kepada Mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha dibawah ini:

Nama	: Kennedy Raga Setya Suprpto
NIM	: 20160442001
Tahun Akademik	: 2023/2024
Jurusan	: Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Olah Raga dan Kesehatan UNDIKSHA
Judul Observasi	: Pengaruh Penerapan Ball Mastery Terhadap Peningkatan Skill Dribbling Sepak Bola Usia 11 -12 Tahun di SSB Putra Debes Bali


Demikianlah surat ijin melakukan observasi ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**Ketua**




**I WAYAN SUADIASTRA, SE., MM., PIA**

**MANAJEMEN SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)  
PUTRA DEBES BALI**



**Sekretaris**



**I WAYAN SUJANA, S.Pd., M.Pd**

**SSB PUTRA DEBES BALI**

*Terdapat Dalam Pembinaan Kita Diri dan Komitmen Bangun Sepak Bola Tabanan*

## Minggu ke-1

Hari	Bentuk Latihan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
Selasa	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berdoa bersama</li> <li><i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li><i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2. Latihan inti (50 menit)</b></p> <p>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</p> <p>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</p> <p>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</p> <p>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</p> <p>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</p> <p><b>3. Pendinginan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>Berdoa bersama</li> </ul>	50%	5	10 detik	2	30 detik
Kamis	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berdoa bersama</li> <li><i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li><i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2. Latihan inti (50 menit)</b></p> <p>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</p>	50%	5	10 detik	2	30 detik

Hari	Bentuk Latihan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2 c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3 d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4 e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5 <b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa Bersama</li> </ul>					
Minggu	<b>1. Pemanasan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ul> <b>3. Pendinginan (5 menit)</b>	50%	5	10 detik	2	30 detik

Hari	Bentuk Latihan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>Berdoa bersama</li> </ul>					

### Minggu ke- 2

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
Selasa	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berdoa bersama</li> <li><i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li><i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2. Latihan inti (50 menit)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ol> <p><b>3. Pendinginan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>Berdoa bersama</li> </ul>	60%	5	10 detik	2	1 menit
	<b>1. Pemanasan (5 menit)</b>	60%	5	10 detik	2	1 menit



Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
Kamis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2.Latihan inti (50 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ul> <p><b>3. Pendinginan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul>					
Minggu	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2. Latihan inti (50 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> </ul>	60%	5	10 detik	2	1 menit

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3 d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4 e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5 <b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul>					

## Minggu ke- 3

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
Selasa	<b>1. Pemanasan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball</i></li> </ul>	70%	5	10 detik	2	1 menit

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	<p><i>mastery 5</i></p> <p><b>3. Pendinginan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>Berdoa bersama</li> </ul>					
Kamis	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berdoa bersama</li> <li><i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li><i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <p><b>2. Latihan inti (50 menit)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Model latihan <i>ball mastery 1</i></li> <li>Model latihan <i>ball mastery 2</i></li> <li>Model latihan <i>ball mastery 3</i></li> <li>Model latihan <i>ball mastery 4</i></li> <li>Model latihan <i>ball mastery 5</i></li> </ol> <p><b>3. Pendinginan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>Berdoa bersama</li> </ul>	70%	5	10 detik	2	1 menit
Minggu	<p><b>1. Pemanasan (5 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Berdoa bersama</li> <li><i>Stretching</i> (peregangan)</li> </ul>	70%	5	10 detik	2	1 menit

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> <li><b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ul> </li> <li><b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul> </li> </ul>					

#### Minggu ke- 4

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	<b>1. Pemanasan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> </ul>	80%	5	10 detik	3	1,5 menit

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
Selasa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> <li><b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ul> </li> <li><b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul> </li> </ul>					
Kamis	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>1. Pemanasan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> </li> <li><b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> </ul> </li> </ul>	80%	5	10 detik	3	1,5 menit

Hari	Bentuk Kegiatan	Intensitas	Rep	Interval Repetisi	Set	Interval Set
	d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4 e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5 <b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul>					
Minggu	<b>1. Pemanasan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berdoa bersama</li> <li>• <i>Stretching</i> (peregangan)</li> <li>• <i>Jogging</i> keliling lapangan dua kali</li> </ul> <b>2. Latihan inti (50 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Model latihan <i>ball mastery</i> 1</li> <li>b. Model latihan <i>ball mastery</i> 2</li> <li>c. Model latihan <i>ball mastery</i> 3</li> <li>d. Model latihan <i>ball mastery</i> 4</li> <li>e. Model latihan <i>ball mastery</i> 5</li> </ul> <b>3. Pendinginan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berbaris melakukan penenangan (<i>warming-down</i>)</li> <li>• Berdoa bersama</li> </ul>	80%	5	10 detik	3	1,5 menit



**Lampiran 6 : Dokumentasi SSB Putra Debes Bali**







**Lampiran 7 : Dokumentasi *Pre-Test* Keterampilan *Dribbling***





Lampiran 8 : Dokumentasi Latihan *Ball Mastery*







**Lampiran 9 : Dokumentasi *Post-Test* Keterampilan *Dribbling***





## RIWAYAT HIDUP



Kennedy Raga Setya Suprpto lahir di Tulungagung pada tanggal 26 Januari 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Edi Suprpto dan Ibu Setyaningsih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Asrama Polisi Karanglo Jalan Sumatra No.55/14 Kelurahan Sananwetan, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar, Provinsi Jawa Timur. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Sananwetan dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Kota Blitar dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Kuta Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam dan melanjutkan ke Sarjana Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Penerapan *Ball Mastery* Terhadap Peningkatan *Skill Dribbling* Sepak Bola Usia 11-12 Tahun di SSB Putra Debes Bali”. Selanjutnya mulai tahun 2024 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.