

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “EF” DI PMB “KK” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019**
(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “EF” G₃P₂A₀ UK 38 MINGGU 2
HARI PRESKEP U PUKI JANIN TUNGGAL HIDUP
INTRA UTERI DI PMB “KK” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019**
(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganeshha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga

Jurusan Kebidanan

OLEH

LUH RISMA INDRAYANI

NIM. 1606091059

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2019

Lembaga Pendidikan
Dewantara
Jl. Kertapati No. 10
TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II,

Ria Tri Harini Dwi Rusiawatai, S.ST.M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Luh Risma Indrayani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 13 Agustus 2019

Dewan Penguji,

Ni Komang Sulyastini.,S.ST.M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

(Ketua)

Ria Tri Harini Dwi Rusiawati.,S.ST.M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

(Anggota)

Wayan Sugandini.,S.ST.M.Pd
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 13 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “EF” G₃P₂A₀ UK 38 Minggu 2 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “KK”**

Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2019”. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Dr. Ketut Yoda.,S.Pd.,M.Or, selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Dr. I Wayan Artanayasa.,S.Pd.,M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah

memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Bapak I Kadek Happy Kardiawan.,S.Pd.,M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Kepala Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
9. Bapak drg. I Gede Ketut Juena, selaku Kepala Puskesmas Seririt I yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ibu Kadek Krisnasari, A.,Md.,Keb, selaku Bidan di PMB “KK” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatangan nyata.

11. Ibu Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Ibu “EF” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada Laporan Tugas Akhir ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Singaraja, Juli 2019

Penyusun
UNDIKSH

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	8
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	9
2.1.1 Kehamilan	9
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan.....	9
2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	13
2.1.1.4 Perubahan-Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III.....	14

2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III	20
2.1.1.6 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III	30
2.1.1.7 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III.....	36
2.1.1.8 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....	40
2.1.2 Persalinan	46
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	46
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan.....	47
2.1.2.3 Tanda-Tanda Persalinan	51
2.1.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	52
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan.....	59
2.1.2.6 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	68
2.1.2.7 Pemantauan Persalinan	71
2.1.2.8 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	75
2.1.3 Bayi Baru Lahir	79
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	79
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	80
2.1.3.3 Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal	86
2.1.3.4 Tanda-Tanda Bayi Lahir Tidak Normal	87
2.1.3.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	87
2.1.3.6 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	89
2.1.3.7 Neonatus	95
2.1.4 Nifas	96
2.1.4.1 Pengertian Nifas.....	96
2.1.4.2 Fisiologi Nifas.....	97
2.1.4.3 Perubahan-Perubahan Masa Nifas	97
2.1.4.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	106
2.1.4.5 Tanda Bahaya Nifas.....	111
2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	120
2.1.4.7 KB Pada Masa Nifas.....	122
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	135
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan.....	135
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan.....	162

2.2.3	Manajemen Askeb pada Bayi Baru Lahir	191
2.2.4	Manajemen Askeb pada Nifas	196
2.3	Landasan Hukum	211

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	216
3.2	Lokasi Penelitian.....	216
3.3	Subjek Penelitian.....	217
3.4	Pelaksanaan Penelitian.....	217
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	218

3.5.1	Metode Pengumpulan Data	218
3.5.2	Alat Pengumpulan Data	229

3.6	Rencana Pelaksanaan Asuhan	232
-----	----------------------------------	-----

BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1	Tinjauan Kasus
-----	----------------

4.1.1	Tinjauan Kasus Ibu	233
4.1.2	Tinjauan Kasus Bayi.....	255

4.2	Pembahasan
-----	------------

4.2.1	Pembahasan Kasus Ibu dan Bayi.....	266
-------	------------------------------------	-----

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	289
-----	---------------	-----

5.2	Saran	290
-----	-------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran Uterus di Setiap Usia Kehamilan.....	15
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Ibu Hamil.....	44
Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	99
Tabel 2.4 Penurunan Tinggi Fundus Uteri	99
Tabel 2.5 Perbandingan Angka Kecukupan Energi Ibu Hamil.....	107



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	xvi
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Proposal	xvii
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal.....	xviii
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal.....	xxi
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Pengaji Proposal.....	xxiii
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	xxiv
Lampiran 7 Surat Keterangan Bidan.....	xxv
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxvi
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxvii
Lampiran 10 Format Pengkajian Ibu Hamil	xxviii
Lampiran 11 Kartu Skor Poedji Rohjati.....	xxxiv
Lampiran 12 Format Pengkajian Ibu Bersalin	xxxvii
Lampiran 13 Lembar Partografi	xliii
Lampiran 14 60 Langkah APN	xlv
Lampiran 15 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir	li
Lampiran 16 Format Pengkajian Ibu Nifas	lviii
Lampiran 17 Format Pengkajian Akseptor KB Baru/Lama.....	lx
Lampiran 18 Lembar Konsultasi LTA	lxvi
Lampiran 19 Berita Acara Ujian LTA	lxx
Lampiran 20 Dokumentasi Asuhan.....	lxxi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FJ	: Frekuensi Jantung
HB	: Hemoglobin
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JK	: Jenis Kelamin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Eksterna
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KTG	: Kardio Topografi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingka Dada

MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV/AIDS dari Ibu ke Anak
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PB	: Panjang Badan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PEB	: Pre Eklamsia Berat
PAP	: Pintu Atas Panggung
PMS	: Penyakit Menular Seksual
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda- tanda Vital
UK	: Umur Kehamilan

USG	: Ultrasonography
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

