

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING *BEHAVIORAL* DENGAN TEKNIK ASERTIF
UNTUK MEMINIMALISIR PELECEHAN SEKSUAL PADA SISWA SMK NEGERI 4**

DENPASAR

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Bimbingan Konseling



Oleh

Ketut Dewi Gayatri Wahini

NIM 2011011024

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

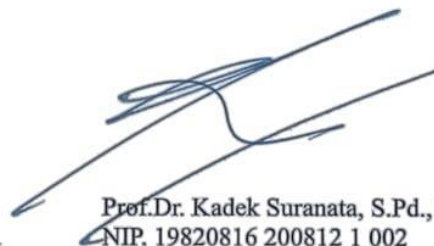
Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850123 200812 2 004



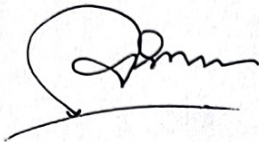
Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 19820816 200812 1 002

Skripsi oleh Ketut Dewi Gayatri Wahini ini

telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 27 Mei 2024

Dewan Penguji,



(Ketua)

Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd. Kons.
NIP. 195708011983031003



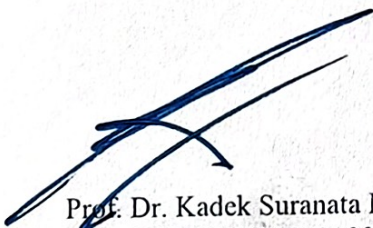
(Anggota)

Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003



(Anggota)

Dr. Putu Ari Dharmayanti S.Pd. M.Pd.
NIP. 198501232008122004



(Anggota)

Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd. Kons.
NIP. 198208162008121002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

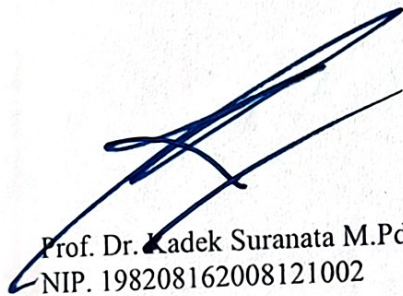
Hari : *Senin*

Tanggal : *27 Mei 2024*

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian




Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd. Kons.
NIP. 198208162008121002



Dr. Putu Ari Dharmayanti S.Pd. M.Pd.
NIP. 198501232008122004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198507052010121007

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Asertif Untuk Meminimalisir Perilaku Pelecehan Seksual Pada Siswa SMK Negari 4 Denpasar" beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 22 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Ketut Dewi Gayatri Wahini

2011011024

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kertawara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Pengembangan Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Asertif Untuk Meminimalisir Pelecehan Seksual Pada Siswa Smk Negeri 4 Denpasar”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan, masukan, dan saran yang dapat membangun demi penyempurnaan pembuatan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca, terutama bagi dunia pendidikan dan bimbingan konseling.

Dalam kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Putu Ari Dharmayanti S.Pd. M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 sekaligus Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyempurnaan skripsi ini dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
2. Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd. Kons. Selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini
3. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku rector Universitas Pendidikan Ganesha
4. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan fasilitas dan meluangkan waktu dalam penyelesaian administrasi
5. Dr. I Gede Wawan Sudata, S.T., S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi

6. Kepada bapak dan ibu Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
7. Dra. Luh Ketut Anggreni, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 4 Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Ni Ketut Sulandri SE, S.Pd. M.Pd dan Ni Nyoman Oktavia Ayu S, S.Pd.,M.Pd selaku guru BK SMK Negeri 4 Denpasar yang telah membimbing dan membantu penuh dalam kegiatan penelitian untuk penyusunan skripsi ini
9. Kepada Ibu dan Kakak-Kakak penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada teman – teman penulis yang selalu memberikan dukungan untuk pengerjaan skripsi ini dapat terselesaikan dengan cepat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih banyak mengandung kesalahan dan masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan penulis. Untuk menyelesaikan karya ini, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Juli 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	8
1.7 Manfaat	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	11
2.1 Deskripsi Teori	11
2.1.1 Pelecehan seksual	11
2.1.2 Model Konseling <i>Behavioral</i>	12
2.1.3 Teknik Asertif.....	15
2.1.4 Asertivitas Siswa dalam Meminimalisir Pelecehan Seksual.....	19
2.2 Kajian Hasil Penelitian Relevan	24
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan	26
2.4 Perumusan Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Prosedur Penelitian	30

3.3 Subjek Penelitian	35
3.4 Definisi Variabel.....	35
3.4.1 Definisi Konsep.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	36
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	37
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.5.2 Instrumentasi.....	37
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	39
3.6.1 Analisis Validitas Isi Buku Panduan	39
3.6.2 Uji Efektivitas	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	43
4.1.1 Hasil Pengembangan Produk.....	43
4.2 Hasil Validasi Pakar.....	46
4.3 Hasil Analisis Uji Coba.....	48
4.4 Hasil Perhitungan Uji T	48
4.4.1 Uji Normalitas Data.....	48
4.4.2 Uji Homogenitas	49
4.4.3 Uji Hipotesis	50
4.5 Pembahasan.....	52
4.6 Implikasi Penelitian bagi Bimbingan Konseling.....	52
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Rangkuman.....	58
5.2 Kesimpulan.....	60
5.3 Saran	61
Daftar Rujukan.....	63
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Lembar Validitas dan Keberterimaan Buku Panduan Konseling Behavioral	37
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Skala Perilaku Pelecehan Seksual	38
Tabel 3. 3 Kategori Hasil Perhitungan CVI	40
Tabel 4. 1 Validator Buku Panduan	46
Tabel 4. 2 Kriteria Penilaian Validator	46
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan CVR dan CVI	47
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas	49
Tabel 4. 6 Hasil Uji Hipotesis	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Observasi Awal.....	71
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat Permohonan Validator.....	73
Lampiran 4. Instrumen Validasi Pakar.....	74
Lampiran 5. Hasil Validasi Pakar.....	77
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Pelecehan Seksual.....	87
Lampiran 7. Buku Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Asertif Untuk Meminimalisir Perilaku Pelecehan Seksual.....	94
Lampiran 8. Tabulasi data pretest dan posttest.....	103

