

**TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS PENDEK DAN
SERVIS PANJANG BULUTANGKIS PADA ATLET
REMAJA PB. MENANG KALAH SEHAT (MKS)
SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan**

**Oleh
Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan
NIM 2016041012**

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

SINGARAJA

2024

SKRIPSI


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing 1

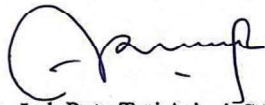

Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

Pembimbing 2


I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd.M.Pd.
NIP. 197905132006041002

Skripsi oleh Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan
ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Juli 2024

Dewan Penguji,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Ketua)



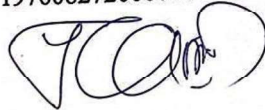
I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197905132006041002

(Anggota)



Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197608272006041001

(Anggota)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

(Anggota)

Skripsi oleh Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan
ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Juli 2024

Dewan Penguji,

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

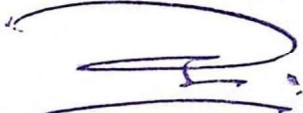
Hari : Jumat


Tanggal : 19 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

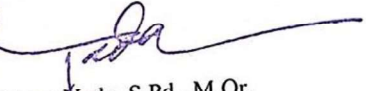

Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001


Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dan Servis Panjang Bulutangkis Pada Atlet Remaja PB. Menang Kalah Sehat Singaraja**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Juni 2024



Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan

NIM. 2016041012

MOTTO

Hidup Bukan Saling Mendahului

Bermimpilah Sendiri-Sendiri

Tidak semuanya harus tercapai sekarang,
setiap orang punya waktu masing-masing

(Besok Mungkin Kita Sampai- Hindia)



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dan Servis Panjang Bulutangkis Pada Atlet Remaja PB. Menang Kalah Sehat Singaraja**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan

NIM. 2016041012



PRAKATA

Alhamdulillah, Puji Syukur Penulis panjatkan kehadapan Allah Subhanahu Wata'ala. Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dan Servis Panjang Bulutangkis Pada Atlet Remaja PB. Menang Kalah Sehat Singaraja”** dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, Penulis banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua Penulis, Kelat Tarigan, S.Pd., selaku Bapak yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal dan Elyarosa Br Karo Kaban, A.Md., selaku Ibu yang selalu mendoakan dan mendukung Penulis dalam segala hal.
2. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan dukungan yang diberikan selama penulis menjadi Mahasiswa.
5. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan IOK yang telah banyak membantu dan memberikan terbaik dalam pelayanan bidang administrasi selama Penulis menjadi mahasiswa di Undiksha
6. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah selalu mengingatkan hal-hal yang penting dalam perkuliahan dan skripsi ini.

7. Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd., sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak sabar dalam memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan serta motivasi bagi Peneliti sejak awal perkuliahan.
8. Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis., selaku Pembimbing I peneliti yang sering kali memberikan ilmu, bantuan, masukan, dan saran untuk perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
9. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, dan motivasi sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan terkhusus Para Dosen yang mengajar di Prodi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang luarbiasa dan motivasi sebagai bekal untuk tahapan selanjutnya.
11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian perkuliahan dan skripsi ini.
12. I Gusti Nyoman Astawa S.Pd., Gede Suadnyana, dan I Gusti Ayu Putu Mega Septia selaku Pelatih di klub PB. Menang Kalah Sehat Singaraja, yang memberikan banyak sekali ilmu pengetahuan dan motivasi agar dapat menjadi pelatih yang baik dalam bidang bulutangkis.
13. Keluarga Penulis yang terus memberikan dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman mahasiswa program studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam setiap perkuliahan.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa Penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singraja, 12 Juni 2024

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Keterampilan.....	6
2.2 Pengertian Bulutangkis.....	7
2.3 Teknik Dasar Bulutangkis	7
2.4 Peraturan Servis Bulutangkis	15
2.5 Macam-Macam Kesalahan Servis dan <i>Signal Service Judge</i>	16
2.6 Atlet Remaja	18
2.7 Kajian Hasil Peneletian yang Relevan	18
2.8 Kerangka Berpikir	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	21
3.2 Rancangan Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Deskripsi Data.....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	29
4.3 Implikasi	31
BAB V PENUTUP.....	32
5.1 Rangkuman	32
5.2 Kesimpulan	33
5.3 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Norma Penilaian Long Service dan Short Service	25
Tabel 4.1 Norma Penilaian Long Service dan Short Service	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Servis Pendek <i>Backhand</i> Atlet Remaja PB. MKS	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Servis Panjang <i>Forehand</i> Atlet Remaja PB. MKS	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>American Grip</i>	8
Gambar 2.2 <i>Forehand Grip</i>	9
Gambar 2.3 <i>Backhand Grip</i>	9
Gambar 2.4 Servis Pendek <i>Forehand</i>	12
Gambar 2.5 Servis Panjang <i>Forehand</i>	13
Gambar 2.6 Servis Pendek <i>Backhand</i>	14
Gambar 2.7 Servis <i>Flick</i>	15
Gambar 2.8 Signal service judge yang menyatakan kesalahan pada pelaku servis yang menginjak garis atau kedua kaki tidak menyentuh lapangan. .	16
Gambar 2.9 Signal service judge untuk kesalahan servis pada perkenaan raket dengan <i>shuttlecock</i> tidak pada gabus.....	17
Gambar 2.10 Signal service judge untuk kesalahan servis pada perkenaan raket dengan <i>shuttlecock</i> melebihi 1,15 meter.....	17
Gambar 2.11 Signal service judge untuk kesalahan servis untuk gerakan raket tidak berkelanjutan	17
Gambar 2.12 Signal service judge untuk kesalahan servis pada saat raket tidak mengenai <i>shuttlecock</i>	18
Gambar 3.1 Lapangan servis pendek	22
Gambar 3.2 Lapangan Servis Panjang	23
Gambar 4.1 Diagram Tingkat Keterampilan Servis Pendek <i>Backhand</i> Atlet Remaja PB. MKS	28
Gambar 4.2 Diagram Tingkat Keterampilan Servis Panjang <i>Forehand</i> Atlet Remaja PB. MKS	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Izin Melakukan Observasi.....	39
Lampiran 02. Surat Balasan Observasi.....	40
Lampiran 03. Dokumentasi Kegiatan Observasi.....	41
Lampiran 04. Surat izin melakukan penelitian.....	42
Lampiran 05. Surat balasan melakukan penelitian.....	43
Lampiran 06. Data Penelitian.....	44
Lampiran 07. Deskriptif Statistik	46
Lampiran 08. Dokumentasi Penelitian.....	47

