

**TINGKAT KETERAMPILAN SERVIS PENDEK DAN SERVIS PANJANG
BULUTANGKIS PADA ATLET REMAJA PB. MENANG KALAH SEHAT
(MKS) SINGARAJA**

Oleh

Ekhel Taufik Ramadhan Tarigan, NIM 2016041012

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan servis pendek *backhand* dan servis panjang *forehand* atlet remaja klub persatuan bulutangkis Menang Kalah Sehat Singaraja. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang diterapkan ialah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Sampel pada riset berjumlah 15 orang atlet yang berusia 10-15 tahun yang dianalisis dengan teknik statistik deskriptif. Berdasarkan hasil tes servis pendek *backhand* yang telah dilakukan pada atlet remaja PB. MKS yang mendapatkan hasil dalam ketegori sangat tinggi (6,7%), dengan kategori tinggi (20%), kategori sedang (46,7%), kategori rendah (13,3%) dan kategori sangat rendah (13,3%). Berdasarkan hasil tes servis panjang *forehand* yang telah dilakukan atlet remaja PB. MKS yang mendapatkan hasil dalam ketegori sangat tinggi (6,7%), kategori tinggi (26,7%), kategori sedang (40%), kategori rendah (13,3%) dan kategori sangat rendah (13,3%). Kesimpulan dari hasil penelitian ini ialah tingkat keterampilan servis pendek *backhand* atlet PB. MKS berada dalam kategori sedang dan servis panjang *forehand* berada pada kategori sedang juga. Saran untuk atlet PB. MKS Singaraja ialah atlet dapat lebih memfokuskan dan lebih giat berlatih lagi dalam mangasah mental dan teknik pukulan servis.

Kata-kata kunci: Servis pendek *backhand*, servis panjang *forehand*, keterampilan, Bulutangkis.

SKILL LEVEL OF SHORT SERVE AND LONG SERVE BADMINTON IN PB YOUTH ATHLETES MENANG KALAH SEHAT (MKS) SINGARAJA

By

Ekhel Taufik Ramdhan Tarigan, NIM 2016041012

Department of Sports and Health Sciences

ABSTRACT

This study aims to determine the level of skill of backhand short serve and forehand long serve of Menang Kalah Sehat Singaraja badminton association. This research uses quantitative descriptive research. The method applied was survey method with test and measurement techniques. The sampel in the research amounted to 15 athletes 10-15 years old who were analyzed with descriptive statistical techniques. Based on the results of the backhand short serve test that has been carried out on teenage athletes of the MKS badminton association who get results in the very high category (6.7%), with the high category (20%), moderate category (46.7%), low category (13.3%) and very low category (13.3%). Based on the results of the long serve test forehand long serve test results that have been carried out by teenage athletes of the MKS badminton association who get results in the very high category (6.7%), high category (26.7%), medium category (40%), low category (13.3%) and very low category (13.3%). The conclusion of the results of this study is that the level of backhand short serve skills of MKS badminton association athletes is in the medium category and the forehand long serve is in the medium category as well. Suggestions for athletes of the MKS Singaraja badminton association are that athletes can focus more and practice more actively again in honing mental and serving techniques.

Keywords: Backhand short serve, forehand long serve, skill, badminton.