

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN  
*PROJECT BASED LEARNING* (PjBL) UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR (PJOK)  
MATERI BOLA BESAR PERMAINAN SEPAKBOLA  
TEKNIK DASAR PASSING PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VII D DI SMP N 2 KEDIRI TAHUN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh  
Bagus Ade Prasetya Dinata  
NIM 2016011061**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2024**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing Utama,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198206062008121002

Pembimbing Wakil,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198008112008121001

Skripsi oleh Bagus Ade Prasetya Dinata ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 31 Mei 2024

Dewan Penguji,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Ketua)



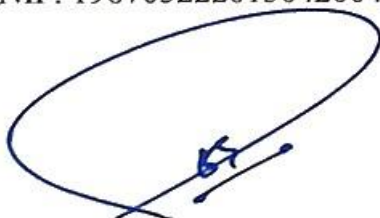
Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan  
Pada

Hari : Jumat  
Tanggal : 31 Mei 2024

Ketua Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001


Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Model Pembelajaran *Project Based Learning* (PjBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar (PJOK) Materi Bola Besar Permainan Sepakbola Teknik Dasar Passing Pada Peserta Didik Kelas VII D Di SMP N 2 KEDIRI Tahun 2023/2024" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 28 April 2024

Yang membuat pernyataan



Bagus Ade Prasetia Dinata

NIM. 2016011061

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasesukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

#### **I Gede Ketut Sedana & Ni Made Meteri Ani**

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yangikhlas demi indahnya masa depan peneliti di kemudian hari”

### **SAUDARA TERCINTA**

“Terimakasih atas doa, dukungan, motivasi dan donasi yang diberikan kepadapeneliti”

### **BAPAK & IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selamapeneliti sebagai mahasiswa.”

### **SAHABAT dan TEMAN-TEMAN**

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menyemangati peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluargakedua sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

### **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha



## **MOTO**

**“TIDAK MASALAH JIKA KAMU BERJALAN  
DENGAN LAMBAT, ASALKAN KAMU TIDAK  
PERNAH BERHENTI BERUSAHA.”**

**(Bagus Ade Prasetya Dinata, 2024)**



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Implementasi Model Pembelajaran *Project Based Learning* (PjBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar (PJOK) Materi Bola Besar Permainan Sepakbola Teknik Dasar Passing Pada Peserta Didik Kelas VII D Di SMP N 2 KEDIRI Tahun 2023/2024”** skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mancapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Rektor II Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah banyak membantu di Universitas Pendidikan Ganesha, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas berbagai kebijakanya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
4. I Gede Suwiwa S.P.d., M.Pd, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang



telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai pembimbing akademik dan pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. I Komang Sukarata, S.Pd., M.Or. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd. M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., Sebagai anggota dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
12. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Diri sendiri yang telah semangat berjuang menyusun skripsi ini secara mandiri dan tidak pernah menyerah.
14. Pihak-pihak lain yang ikut berperan membantu penulis, baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 31 Mei 2024



Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
2.1 Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan .....	9
2.2 Model-model Pembelajaran .....	11
2.3 Model Pembelajaran Project Based Learning .....	15
2.4 Hasil Belajar.....	18
2.5 Permainan Sepakbola.....	21
2.6 Kajian yang Relevan .....	31
2.7 Kerangka Berfikir .....	34

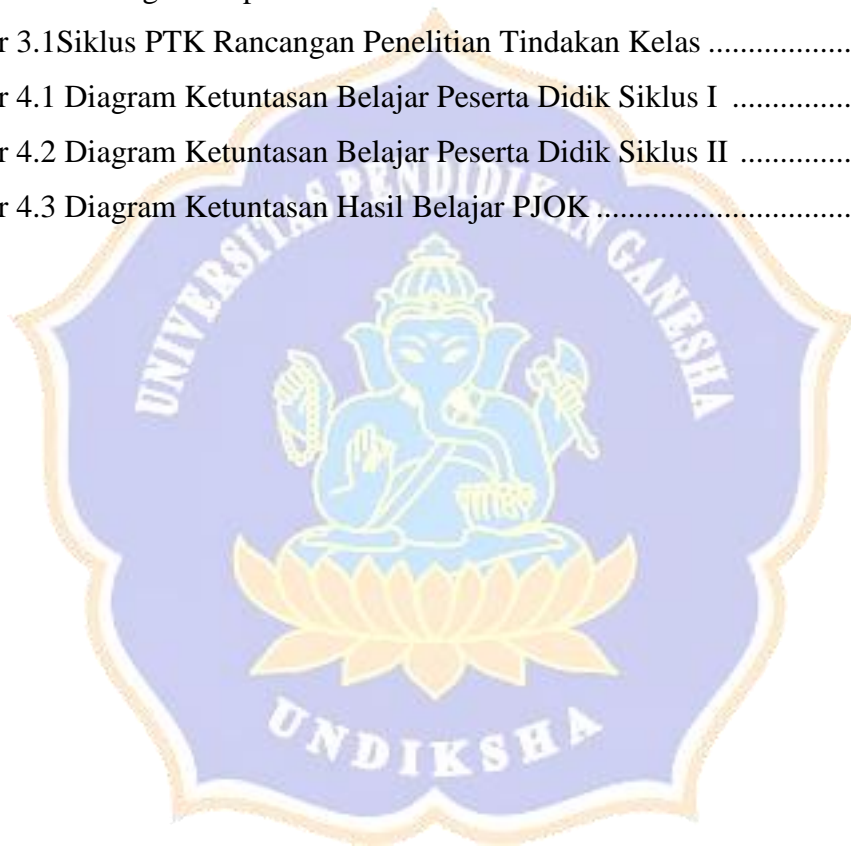
2.8 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	39
3.2 Setting Penelitian .....	40
3.3 Rancangan Penelitian .....	40
3.4 Variabel dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian .....	46
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
3.6 Uji Validasi Instrumen .....	50
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	64
4.3 Implikasi Penelitian.....	67
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
5.1 Rangkuman .....	69
5.2 Simpulan .....	70
5.3 Saran .....	70
DAFTAR RUJUKAN .....	72
LAMPIRAN.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-langkah Pembelajaran Project Based Learning .....	16
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Penilaian Aspek Pengetahuan .....	47
Tabel 3.2 Format Asesmen Penilaian Aspek Keterampilan .....	48
Tabel 3.3 Deskripsi Penilaian Sikap Awal Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam) .....	48
Tabel 3.4 Deskripsi Penilaian Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam) .....	48
Tabel 3.5 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam) .....	49
Tabel 3.6 Deskripsi Penilaian Sikap Awal Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar) .....	49
Tabel 3.7 Deskripsi Penilaian Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar) .....	49
Tabel 3.8 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar) .....	50
Tabel 3.9 Kategori Validitas Isi Gregory .....	52
Tabel 3.10 Kriteria Keberhasilan Belajar .....	53
Tabel 4.1 Hasil Belajar PJOK Siklus I .....	57
Tabel 4.2 Ketuntasan Hasil Belajar PJOK Siklus I .....	57
Tabel 4.3 Hasil Belajar PJOK Siklus II .....	60
Tabel 4.4 Ketuntasan Hasil Belajar PJOK Siklus II .....	61
Tabel 4.5 Hasil Ketuntasan Belajar PJOK Peserta Didik .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Awal Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam) .....	27
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam) .....	28
Gambar 2.3 Sikap Akhir Teknik Dasar Passing (kaki bagian dalam).....	28
Gambar 2.4 Sikap Awal Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar).....	29
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar).....	30
Gambar 2.6 Sikap Akhir Teknik Dasar Passing (kaki bagian luar) .....	31
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir .....	37
Gambar 3.1 Siklus PTK Rancangan Penelitian Tindakan Kelas .....	41
Gambar 4.1 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus I .....	58
Gambar 4.2 Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus II .....	62
Gambar 4.3 Diagram Ketuntasan Hasil Belajar PJOK .....	64





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	77
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Observasi .....	78
Lampiran 3. Surat Ijin Permohonan Penelitian .....	79
Lampiran 4. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian .....	80
Lampiran 5. Surat Tugas Dosen Pakar/Ahli Validasi Instrumen .....	81
Lampiran 6. Modul Siklus I .....	82
Lampiran 7. Modul Siklus II .....	90
Lampiran 8. Daftar Nilai PJOK Siklus I Kelas VII D SMP Negeri 2 Kediri Tahun Ajaran 2023/2024 .....	98
Lampiran 9. Daftar Nilai PJOK Siklus II Kelas VII D SMP Negeri 2 Kediri Tahun Ajaran 2023/2024 .....	99
Lampiran 10. Uji Validitas Isi Instrumen Aspek Pengetahuan Pakar Ahli I .....	100
Lampiran 11. Uji Validitas Isi Instrumen Aspek Keterampilan Pakar Ahli I .....	105
Lampiran 12. Uji Validitas Isi Instrumen Aspek Pengetahuan Pakar Ahli II .....	109
Lampiran 13. Uji Validitas Isi Instrumen Aspek Keterampilan Pakar Ahli II .....	114
Lampiran 14. Hasil Project Lapbook Peserta Didik .....	118
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 1 .....	119
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 1 .....	120
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 2 .....	121
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 1 .....	122
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 2 .....	123
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 2 .....	124