

IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT BASED LEARNING* (PjBL) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR (PJOK) MATERI BOLA BESAR PERMAINAN SEPAKBOLA TEKNIK DASAR PASSING PADA PESERTA DIDIK KELAS VII D DI SMP N 2 KEDIRI TAHUN 2023/2024

Oleh

Bagus Ade Prasetya Dinata, NIM 2016011061

**Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani
Kesehatan danRekreasi**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar (PJOK) melalui materi teknik dasar passing permainan sepakbola pada peserta didik Kelas VII D SMP Negeri 2 Kediri dengan mengimplementasikan model pembelajaran *Project Based Learning*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian tindakan kelas. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas VII D SMP Negeri 2 Kediri, sedangkan objek penelitian adalah materi teknik dasar passing dalam permainan sepakbola dengan implementasi model pembelajaran *Project Based Learning*. Data diambil dengan cara observasi tes terhadap gerakan teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian dalam, teknik dasar *passing* menggunakan kaki bagian luar pada aspek kognitif dan aspek psikomotor. Data dianalisis menggunakan analisis *Statistik Deskriptif*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi model pembelajaran *Project Based Learning* dapat meningkatkan hasil belajar (PJOK) melalui materi teknik dasar passing permainan sepakbola pada peserta didik Kelas VII D SMP Negeri 2 Kediri Tahun Ajaran 2023/2024. Dapat dilihat pada siklus I dan siklus II persentase peningkatan hasil belajar aspek pengetahuan dari ketuntasan 7 orang (21,2%) menjadi ketuntasan 27 orang (81,9%), peningkatan hasil belajar aspek keterampilan dari ketuntasan 4 orang (12,2%) menjadi 29 orang (87,9%). Sehingga dapat disimpulkan penerapan model pembelajaran *project based learning* dapat meningkatkan hasil belajar PJOK materi bola besar permainan sepakbola pada peserta didik kelas VII D di SMP Negeri 2 Kediri tahun ajaran 2023/2024. Direkomendasikan kepada guru PJOK di SMP Negeri 2 Kediri menggunakan model pembelajaran inovatis dengan memberikan peserta didik untuk belajar secara mandiri, salah satunya model pembelajaran *project based learning*.

Kata Kunci: *Project Based Learning*, Hasil Belajar, bola besar, PJOK

**IMPLEMENTATION OF THE PROJECT BASED LEARNING (PjBL)
LEARNING MODEL TO IMPROVE LEARNING OUTCOMES (PJOK)
BIG BALL MATERIAL FOOTBALL GAMES BASIC PASSING
TECHNIQUES FOR CLASS VII D STUDENTS AT SMP N 2 KEDIRI
YEAR 2023/2024**

By

Bagus Ade Prasetia Dinata, NIM 2016011061

**Department of Sports Education, Health and Recreation Physical Education
Study Program**

ABSTRACT

This research aims to determine the improvement in learning outcomes (PJOK) through material on basic football passing techniques for Class VII D students at SMP Negeri 2 Kediri by implementing the Project Based Learning learning model. This research is a type of classroom action research. The subjects of this research were students in class VII D of SMP Negeri 2 Kediri, while the object of research was material on basic passing techniques in the game of football with the implementation of the Project Based Learning learning model. Data was taken by observing tests on basic passing techniques using the inside of the foot, basic passing techniques using the outside of the foot in cognitive aspects and psychomotor aspects. Data were analyzed using Descriptive Statistics analysis. The research results show that the implementation of the Project Based Learning learning model can improve learning outcomes (PJOK) through material on basic football passing techniques for Class VII D students at SMP Negeri 2 Kediri for the 2023/2024 academic year. It can be seen in cycle I and cycle II that the percentage increase in learning outcomes in the knowledge aspect from completeness of 7 people (21.2%) to completeness of 27 people (81.9%), increase in learning outcomes in the skills aspect from completeness of 4 people (12.2%) to 29 people (87.9%). So it can be concluded that the application of the project

based learning model can improve PJOK learning outcomes in the big ball soccer game material for class VII D students at SMP Negeri 2 Kediri in the 2023/2024 academic year. It is recommended that PJOK teachers at SMP Negeri 2 Kediri use innovative learning models by giving students the opportunity to learn independently, one of which is the project based learning model.

Keywords: Project Based Learning, Learning Outcomes, big ball, PJOK

