

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
MINAT PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMK NEGERI
1 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh

Ida ayu niti kesari

NIM. 1916011033

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

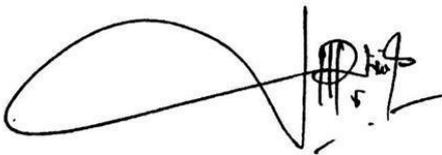
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini., S.Pd.,M.Pd
NIP. 198705222015042004

Pembimbing II,

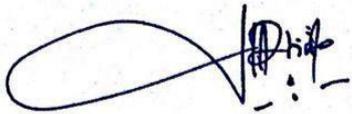


I Komang Sukarata Adnyana., S.Pd.,M.Or
NIP. 198503082019031005

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ida Ayu Niti Kesari ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal : 19 Juli 2024

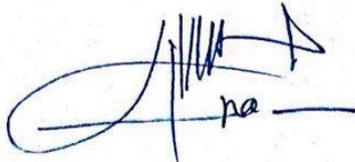
DewanPenguji,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini., S.Pd., M.Pd

(Ketua)

NIP. 198705222015042004



I Komang Sukarata Adnyana., S.Pd.,M.Or

(Anggota)

NIP. 19503082019031005



I Ketut Budaya Astra., S.Pd.,M.Or

(Anggota)

NIP. 196804081997031002



I Made Satyawan., S.Pd., M.Pd

(Anggota)

NIP. 198206062008121002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

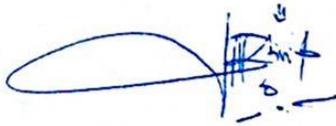
Skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di SMK Negeri 1 Singaraja”

Nama : Ida Ayu Niti Kesari
NIM : 1916011033
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah disetujui pada tanggal 22 Januari 2024 untuk diujikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

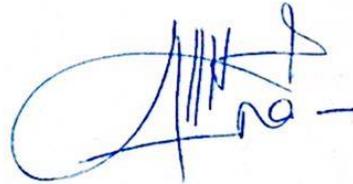
Singaraja, 22 Januari 2024

Pembimbing I,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

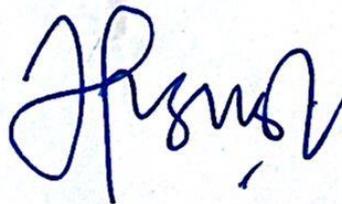
Pembimbing II,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 198503082019031005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd
NIP. 198008112008121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri 1 Singaraja**” beserta seluruh isinya adalah benar - benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip ataupun plagiat dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko maupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Yang membuat pernyataan,



Ida Ayu Niti Kesari
NIM. 1916011033

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa berkat karunianya saya senantiasa berada pada lindungannya serta diberikan kekuatan, kesehatan baik rohani dan jasmani

KELUARGA BESAR

“Terimakasih kepada keluarga besar yang telah mendukung secara penuh, baik dukungan doa maupun segi moril maupun materil ”

Teman

NI KETUT SRI SILAWATI GANIA

“terimakasih atas doa dan dukungannya, dan semoga pertemanan tetap terjaga dengan erat tanpa ada perpecahan”

PEMBIMBING I & PEMBIMBING II

Ni Putu Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd dan I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or

Terimakasih atas bimbingan dalam proses penggarapan skripsi hingga selesai tanpa mengenal lelah

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan

Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja, 2024

MOTTO

**KEJARLAH IMPIANMU DEMI MERAH
KESUKSESANMU**

(Kesari, 2024)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Ida Sanghyang Widhi wasa atas berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri 1 Singaraja”. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan waktu yang tepat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, dalam bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak - banyaknya kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. I Gede Suwiwa, S.pd., M. Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Atas motivasi yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Atas motivasi yang telah diberikan sehingga tugas akhir skripsi bisa terselesaikan.

5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Sekaligus sebagai penguji IV yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai Pembimbing II yang banyak meluangkan untuk membimbing dalam proses penggarapan skripsi.
9. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Penguji III yang telah banyak memberikan saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini.
11. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.

12. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 19 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN | i |
| KATA PERSEMBAHAN | ii |
| ABSTRAK | iv |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah Penelitian | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah Penelitian | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah Penelitian | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II | 7 |
| KAJIAN TEORI | 7 |
| 2.1 Desain Besar Olahraga Nasional..... | 7 |
| 2.2 Ekstrakurikuler | 8 |
| 2.2.1 Pengertian Ekstrakurikuler | 8 |
| 2.2.2 Perbedaan Kegiatan Ekstrakurikuler dan Kurikuler | 9 |
| 2.2.3 Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler..... | 10 |
| 2.2.4 Fungsi-Fungsi Penunjang Keberhasilan Kegiatan Ekstrakurikuler ... | 11 |
| 2.2.5 Prinsip – Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler | 11 |
| 2.3 Minat | 12 |
| 2.3.1 Pengertian Minat..... | 12 |

| | | |
|-----------------------------|---|-----------|
| 2.3.2 | Ciri-ciri Minat | 14 |
| 2.3.3 | Unsur-unsur Minat | 16 |
| 2.3.4 | Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembangnya Minat | 18 |
| 2.3.5 | Faktor yang Mempengaruhi Minat untuk Beraktivitas | 19 |
| BAB III | | 23 |
| METODE PENELITIAN | | 23 |
| 3.1 | Rancangan Penelitian | 23 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 23 |
| 3.3 | Variabel dan Definsi Operasional Variabel Penelitian..... | 26 |
| 3.3.1 | Variabel..... | 26 |
| 3.3.2 | Definsi Operasional | 26 |
| 3.4 | Metode dan Instrumen Pengumpulan Data | 26 |
| 3.4.1 | Metode Pengumpulan Data..... | 26 |
| 3.4.2 | Instrumen Penelitian | 27 |
| 3.5 | Metode dan Teknik Analisis Data | 34 |
| BAB IV | | 36 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 36 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 36 |
| 4.1.1 | Deskripsi Data Penelitian..... | 36 |
| 4.2 | Analisis Data Hasil Penelitian..... | 36 |
| 4.2.1 | Faktor Minat | 37 |
| 4.3 | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 44 |
| 4.3.1 | Analisis Kategori Minat Peserta Didik dalam Beraktivitas pada Ekstrakurikuler Olahraga..... | 46 |
| 4.4 | Implikasi Penelitian | 48 |
| BAB V | | 49 |
| PENUTUP | | 49 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 49 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 5.2 Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN..... | 53 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 0-1 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 24 |
| Tabel 0-2 Tentukan Sampel | 25 |
| Tabel 0-3 Kisi-kisi Instrumen | 28 |
| Tabel 0-4 Tabulasi Silang | 33 |
| Tabel 0-5 Kriteria Interpretasi Persentase Skor Jawaban Responden..... | 35 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 0-1 (Ekstrakurikuler pencak silat)..... | 54 |
| Gambar 0-2 (Ekstrakurikuler bola basket)..... | 55 |
| Gambar 0-3 (Ekstrakurikuler bulutangkis)..... | 56 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Foto Hasil Penelitian..... | 54 |
| Lampiran 2 Hasil Uji Ahli..... | 57 |
| Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian | 58 |

