

Lampiran 1. Menu Program Latihan

PROGRAM LATIHAN SMASH DI DINDING

No	Latihan Smash Di Dinding	Mikro	Sesi
1	PRETEST		Sampai Selesai
2	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding (hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 10 repetisi x 3 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	I 1, 2
3	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 3 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	3, 4
4	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 4 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	II 5, 6
5	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 5 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	7. 8
6	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 20 repetisi x 5 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	III 9,10

7	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 20 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		11,12
8	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> d. <i>Game</i>	10 menit 25 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	IV	13,14
9	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> e. <i>Game</i>	10 menit 30 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		15,16
10	POSTTEST KETEPATAN SMASH		Sampai Selesai	



PROGRAM LATIHAN SMASH BERPASANGAN

No	Latihan <i>Smash</i> Di Dinding		Mikro	Sesi
1	PRETEST		Sampai Selesai	
2	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> <i>Game</i>	10 menit 10 repetisi x 3 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	I	1, 2
3	c. Pemanasan d. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 3 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		3, 4
4	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 3 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	II	5, 6
5	d. Pemanasan e. <i>Smash</i> di dinding(hanya satu sasaran (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> c. <i>Game</i>	10 menit 15 repetisi x 5 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		7. 8
6	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> f. <i>Game</i>	10 menit 20 repetisi x 5 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	III	9,10

7	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> f. <i>Game</i>	10 menit 20 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		11,12
8	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> g. <i>Game</i>	10 menit 25 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit	IV	13,14
9	a. Pemanasan b. <i>Smash</i> Berpasangan (sasaran selalu berubah (nomor) yang dituju pada saat <i>Smash</i> h. <i>Game</i>	10 menit 30 repetisi x 6 set <i>Recovery</i> 30 detik 10 menit		15,16
10	POSTTEST KETEPATAN SMASH		Sampai Selesai	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PROGRAM PASCASARJANA PRODI
PENDIDIKAN OLAHRAHA (S2)

Alamat: Jalan Udayana Singaraja-Bali Kode Pos 81116
Telepon: 081999446444 Laman www.pasca.undiksha.ac.id

Singaraja, 22 November 2023

Nomor : 5293/UN48.14/KM/2023

Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data

Yth. : Ketua Club Bola Voli Kendali Putra

Di, Tempat

Dengan hormat, dalam rangka pengumpulan data untuk Penelitian Tesis mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan mengijinkan mahasiswa kami sebagai berikut :

Nama : I Wayan Santika Yasa
NIM : 212912013
Semester : 5
Program Studi : Pendidikan Olahraga (S2)
Judul Tesis : Pengaruh Pelatihan *Smash* di dinding dengan *Smash* Berpasangan Terhadap Ketepatan *Smash* ditinjau dari Kordinasi Mata Tangan Klub Bola Voli Kendali Putra.

untuk mendapatkan data/informasi yang dibutuhkan oleh mahasiswa dalam melakukan penelitian. Atas perhatian, berkenaan dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Menyetujui,

Pembimbing I,

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.OrNIP.
198003112008121002

Pembimbing II,

Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198410252008121002

Mengetahui,
a.n. Direktur Wadiri I,

Prof. Dr. Ida Bagus Putu Arnyana, M.Si
NIP. 19581231198501005



**SEKAA TERUNA DHARMA GARGITHA
BR. SUWUNG BATAN KENDAL
KELURAHAN SESETAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Sekretariat, Jalan Pemelisan No. 1A
Sesetan, Denpasar Selatan 80223, Denpasar, Bali, Indonesia
Email : stdharmagargitha@gmail.com

Perihal : Surat Balasan Pemohonan Izin Penelitian
Yth : Koorprodi Pendidikan Olahraga Undiksha
Di, Singaraja

Sehubungan dengan surat tanggal 22 November 2023 perihal permohonan izin penelitian untuk penyusunan Tesis atas nama I Wayan Santika Yasa dengan judul "Pengaruh Pelatihan *Smash* di dinding dengan *Smash* Berpasangan Terhadap Ketepatan *Smash* ditinjau dari Koordinasi Mata Tangan Klub Bola Voli Kendali Putra".

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Kami ST. Dharma Gargitha mengizinkan yang bersangkutan melaksanakan penelitian tersebut di tempat kami
2. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik
3. Waktu pengambilan data dilakukan selama penelitian

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 23 November 2023

Ketua ST. Dharma Gargitha

I Made Saditya Ari Pramanda

Lampiran 04. Jenis-jenis *smash*



Gambar 1. *Smash Normal*



Gambar 2. *Smash dari belakang*



Gambar 3. *Smash semi*



Gambar 4. *Smash Pull*

Lampiran 05. Proses penelitian



Gambar 1. Pretest



Gambar 2. Tes Koordinasi Mata Tangan



Gambar 3. Pelatihan *Smash* di Dinding



Gambar 4. Pelatihan *Smash* di Dinding



Gambar 5. Smash Berpasangan



Gambar 6. Smash Berpasangan



Gambar 7. Posttest Ketepatan Smash



Lampiran 06. Data Penelitian

Data Penelitian Tes Koordinasi Mata Tangan

TES KOORDINASI MATA TANGAN

No	Nama	Kanan	Kiri	Jumlah
1	R1	7	5	12
2	R2	9	8	17
3	R3	7	4	11
4	R4	5	4	9
5	R5	6	4	10
6	R6	8	5	13
7	R7	6	5	11
8	R8	8	6	14
9	R9	6	4	10
10	R10	9	7	16
11	R11	7	5	12
12	R12	7	3	10
13	R13	5	3	8
14	R14	8	6	14
15	R15	7	6	13
16	R16	9	8	17
17	R17	5	4	9
18	R18	8	6	14
19	R19	6	5	11
20	R20	7	8	15
21	R21	5	4	9
22	R22	7	6	13
23	R23	9	9	18
24	R24	6	5	11
25	R25	8	6	14
26	R26	7	6	13
27	R27	9	7	16
28	R28	7	8	15
29	R29	7	6	13
30	R30	6	6	12
31	R31	7	4	11
32	R32	6	6	12
33	R33	6	5	11
34	R34	7	6	13
35	R35	7	5	12
36	R36	7	6	13
37	R37	7	6	13
38	R38	6	5	11
39	R39	7	5	12
40	R40	7	5	12

41	R41	6	5	11
42	R42	7	6	13
43	R43	7	6	13
44	R44	6	6	12
45	R45	7	6	13
46	R46	6	5	11
47	R47	6	6	12
48	R48	6	5	11
49	R49	7	6	13
50	R50	6	6	12
51	R51	6	5	11
52	R52	7	6	13
53	R53	7	4	11
54	R54	7	5	12
55	R55	7	4	11
56	R56	7	6	13
57	R57	6	5	11
58	R58	7	5	12
59	R59	7	6	13
60	R60	6	6	12



Hasil *Pretest* Ketepatan Smash

PRETEST KETEPATAN SMASH

KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN TINGGI

No	Nama	Percobaan										Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
LATIHAN SMASH DITEMBOK (A1B1)												
1	R1	0	2	2	0	3	2	3	0	4	3	19
2	R2	2	0	4	2	2	0	2	2	4	0	18
3	R3	2	3	4	2	0	4	0	4	0	2	21
4	R4	0	2	2	3	1	0	2	4	3	1	18
5	R5	0	4	3	2	2	1	2	2	0	3	19
6	R6	0	3	2	0	3	2	3	0	1	4	18
7	R7	3	2	0	4	2	0	3	1	0	3	18
8	R8	0	4	3	0	2	2	3	2	2	2	20
9	R9	2	4	2	3	3	0	2	0	2	1	19
10	R10	2	0	0	3	4	3	3	0	3	1	19
11	R11	0	3	2	0	3	2	3	0	1	4	18
12	R12	3	2	0	4	2	0	3	1	0	3	18
13	R13	0	4	3	0	2	2	3	2	2	2	20
14	R14	2	4	2	3	3	0	2	0	2	1	19
15	R15	2	0	0	3	4	3	3	0	3	1	19
LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B1)												
1	R16	0	3	2	0	3	2	3	0	1	4	18
2	R17	3	2	0	4	2	0	3	1	0	3	18
3	R18	0	4	3	0	2	2	3	2	2	2	20
4	R19	2	4	2	3	3	0	2	0	2	1	19
5	R20	2	0	0	3	4	3	3	0	3	1	19
6	R21	0	2	2	0	3	2	3	0	4	3	19
7	R22	2	0	4	2	2	0	2	2	4	0	18
8	R23	2	3	4	2	0	4	0	4	0	2	21
9	R24	0	2	2	3	1	0	2	4	3	1	18
10	R25	0	4	3	2	2	1	2	2	0	3	19
11	R26	0	2	2	0	3	2	3	0	4	3	19
12	R27	2	0	4	2	2	0	2	2	4	0	18
13	R28	2	3	4	2	0	4	0	4	0	2	21
14	R29	0	2	2	3	1	0	2	4	3	1	18
15	R30	0	4	3	2	2	1	2	2	0	3	19

KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN RENDAH

No	Nama	Percobaan										Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
LATIHAN SMASH DITEMBOK (A1B2)												
1	R31	0	4	0	2	1	0	3	2	2	1	15
2	R32	0	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16
3	R33	1	0	2	1	2	2	2	2	0	4	16
4	R34	0	2	4	2	3	0	2	1	2	2	18
5	R35	1	2	2	2	1	3	4	0	2	0	17
6	R36	0	1	1	0	4	3	2	2	2	0	15
7	R37	0	4	0	3	2	2	4	2	0	2	19
8	R38	1	2	1	0	3	0	2	3	2	4	18
9	R39	1	2	2	2	1	3	4	0	4	0	19
10	R40	0	2	3	3	4	0	2	0	2	1	17
11	R41	0	1	1	0	4	3	2	2	2	0	15
12	R42	0	4	0	3	2	2	4	2	0	2	19
13	R43	1	2	1	0	3	0	2	3	2	4	18
14	R44	1	2	2	2	1	3	4	0	4	0	19
15	R45	0	2	3	3	4	0	2	0	2	1	17
LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B2)												
1	R46	0	1	1	0	4	3	2	2	2	0	15
2	R47	0	4	0	3	2	2	4	2	0	2	19
3	R48	1	2	1	0	3	0	2	3	2	4	18
4	R49	1	2	2	2	1	3	4	0	4	0	19
5	R50	0	2	3	3	4	0	2	0	2	1	17
6	R51	0	4	0	2	1	0	3	2	2	1	15
7	R52	0	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16
8	R53	1	0	2	1	2	2	2	2	0	4	16
9	R54	0	2	4	2	3	0	2	1	2	2	18
10	R55	1	2	2	2	1	3	4	0	2	0	17
11	R56	0	4	0	2	1	0	3	2	2	1	15
12	R57	0	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16
13	R58	1	0	2	1	2	2	2	2	0	4	16
14	R59	0	2	4	2	3	0	2	1	2	2	18
15	R60	1	2	2	2	1	3	4	0	2	0	17

Hasil *Posttest* Ketepatan Smash

POSTTEST KETEPATAN SMASH

KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN TINGGI

No	Nama	Percobaan										Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
LATIHAN SMASH DITEMBOK (A1B1)												
1	R1	0	2	2	3	3	2	3	2	4	3	24
2	R2	2	4	4	2	4	0	2	2	4	0	24
3	R3	2	3	4	2	4	4	0	4	0	2	25
4	R4	0	4	2	3	1	0	2	4	3	3	22
5	R5	0	4	3	2	2	3	2	2	4	3	25
6	R6	3	3	2	4	3	2	3	0	3	4	27
7	R7	3	2	4	4	2	0	3	4	4	3	29
8	R8	0	4	3	3	4	2	4	2	2	2	26
9	R9	2	4	3	3	3	0	4	4	2	3	28
10	R10	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	28
11	R11	3	3	2	4	3	2	3	0	3	4	27
12	R12	3	2	4	4	2	0	3	4	4	3	29
13	R13	0	4	3	3	4	2	4	2	2	2	26
14	R14	2	4	3	3	3	0	4	4	2	3	28
15	R15	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	28
LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B1)												
1	R16	3	3	2	4	3	2	3	0	3	4	27
2	R17	3	2	4	4	2	0	3	4	4	3	29
3	R18	0	4	3	3	4	2	4	2	2	2	26
4	R19	2	4	3	3	3	0	4	4	2	3	28
5	R20	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	28
6	R21	0	2	2	3	3	2	3	2	4	3	24
7	R22	2	4	4	2	4	0	2	2	4	0	24
8	R23	2	3	4	2	4	4	0	4	0	2	25
9	R24	0	4	2	3	1	0	2	4	3	3	22
10	R25	0	4	3	2	2	3	2	2	4	3	25
11	R26	0	2	2	3	3	2	3	2	4	3	24
12	R27	2	4	4	2	4	0	2	2	4	0	24
13	R28	2	3	4	2	4	4	0	4	0	2	25
14	R29	0	4	2	3	1	0	2	4	3	3	22
15	R30	0	4	3	2	2	3	2	2	4	3	25

KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN RENDAH

No	Nama	Percobaan										Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
LATIHAN SMASH DITEMBOK (A1B2)												
1	R31	0	1	3	1	4	3	3	2	2	0	19
2	R32	0	4	0	3	3	2	4	2	0	2	20
3	R33	1	2	1	2	3	0	2	3	2	4	20
4	R34	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
5	R35	0	3	3	3	4	0	3	3	2	1	22
6	R36	2	4	0	2	2	0	3	4	2	2	21
7	R37	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	20
8	R38	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	20
9	R39	3	2	4	2	3	0	2	1	2	2	21
10	R40	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
11	R41	2	4	0	2	2	0	3	4	2	2	21
12	R42	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	20
13	R43	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	20
14	R44	3	2	4	2	3	0	2	1	2	2	21
15	R45	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B2)												
1	R46	2	4	0	2	2	0	3	4	2	2	21
2	R47	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	20
3	R48	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	20
4	R49	3	2	4	2	3	0	2	1	2	2	21
5	R50	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
6	R51	0	1	3	1	4	3	3	2	2	0	19
7	R52	0	4	0	3	3	2	4	2	0	2	20
8	R53	1	2	1	2	3	0	2	3	2	4	20
9	R54	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
10	R55	0	3	3	3	4	0	3	3	2	1	22
11	R56	0	1	3	1	4	3	3	2	2	0	19
12	R57	0	4	0	3	3	2	4	2	0	2	20
13	R58	1	2	1	2	3	0	2	3	2	4	20
14	R59	2	2	2	2	1	3	4	0	4	0	20
15	R60	0	3	3	3	4	0	3	3	2	1	22

Rangkuman Hasil *Posttest* dan *Posttest* Ketepatan Smash

RANGKUMAN DATA *PRETEST* DAN *POSTTEST* KETEPATAN SMASH BOLA VOLI

KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN TINGGI LATIHAN

SMASH DITEMBOK (A1B1)

No	Nama	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>	Selisih
1	R1	19	24	5
2	R2	18	24	6
3	R3	21	25	4
4	R4	18	22	4
5	R5	19	25	6
6	R6	18	27	9
7	R7	18	29	11
8	R8	20	26	6
9	R9	19	28	9
10	R10	19	28	9
11	R11	18	27	9
12	R12	18	29	11
13	R13	20	26	6
14	R14	19	28	9
15	R15	19	28	9

LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B1)

No	Nama	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>	Selisih
1	R16	18	27	9
2	R17	18	29	11
3	R18	20	26	6
4	R19	19	28	9
5	R20	19	28	9
6	R21	19	24	5
7	R22	18	24	6
8	R23	21	25	4
9	R24	18	22	4
10	R25	19	25	6
11	R26	19	24	5
12	R27	18	24	6
13	R28	21	25	4
14	R29	18	22	4
15	R30	19	25	6

**KELOMPOK KOORDINASI MATA TANGAN RENDAH LATIHAN SMASH
DITEMBOK (A1B2)**

No	Nama	Pretest	Posttest	Selisih
1	R31	16	19	3
2	R32	17	20	3
3	R33	17	20	3
4	R34	18	20	2
5	R35	18	22	4
6	R36	16	21	5
7	R37	17	20	3
8	R38	17	20	3
9	R39	18	21	3
10	R40	17	20	3
11	R41	16	21	5
12	R42	17	20	3
13	R43	17	20	3
14	R44	18	21	3
15	R45	17	20	3

LATIHAN SMASH BERPASANGAN (A2B2)

No	Nama	Pretest	Posttest	Selisih
1	R46	16	21	5
2	R47	17	20	3
3	R48	17	20	3
4	R49	18	21	3
5	R50	17	20	3
6	R51	16	19	3
7	R52	17	20	3
8	R53	17	20	3
9	R54	18	20	2
10	R55	18	22	4
11	R56	16	19	3
12	R57	17	20	3
13	R58	17	20	3
14	R59	18	20	2
15	R60	18	22	4

Lampiran 07. Hasil Analisis Data

Analisis Deskriptif

		Statistics							
		Pretest A1B1	Posttest A1B1	Pretest A2B1	Posttest A2B1	Pretest A1B2	Posttest A1B2	Pretest A2B2	Posttest A2B2
N	Valid	5	5	5	5	5	5	5	5
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
	Mean	19.0000	24.0000	18.8000	27.6000	17.2000	20.2000	17.0000	20.4000
	Median	19.0000	24.0000	19.0000	28.0000	17.0000	20.0000	17.0000	20.0000
	Mode	18.00 ^a	24.00 ^a	18.00 ^a	28.00	17.00 ^a	20.00	17.00	20.00
	Std. Deviation	1.22474	1.22474	.83666	1.14018	.83666	1.09545	.70711	.54772
	Minimum	18.00	22.00	18.00	26.00	16.00	19.00	16.00	20.00
	Maximum	21.00	25.00	20.00	29.00	18.00	22.00	18.00	21.00
	Sum	95.00	120.00	94.00	138.00	86.00	101.00	85.00	102.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Uji Normalitas

		One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test							
		Pretest A1B1	Posttest A1B1	Pretest A2B1	Posttest A2B1	Pretest A1B2	Posttest A1B2	Pretest A2B2	Posttest A2B2
N		5	5	5	5	5	5	5	5
	Normal Parameters ^a								
	Mean	19.0000	24.0000	18.8000	27.6000	17.2000	20.2000	17.0000	20.4000
	Std. Deviation	1.22474	1.22474	.83666	1.14018	.83666	1.09545	.70711	.54772
Most Extreme Differences	Absolute	.300	.300	.231	.237	.231	.372	.300	.367
	Positive	.300	.207	.231	.163	.194	.372	.300	.367
	Negative	-.207	-.300	-.194	-.237	-.231	-.228	-.300	-.263
	Kolmogorov-Smirnov Z	.671	.671	.515	.530	.515	.833	.671	.822
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.759	.759	.953	.941	.953	.492	.759	.510

a. Test distribution is Normal.

Uji Homogenitas

		Test of Homogeneity of Variances			
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
	Pretest A1B1	.512	1	18	.484
	Posttest A1B1	9.313	1	18	.407

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Pretest A1B1	Between Groups	16.200	1	16.200	21.130	.000
	Within Groups	13.800	18	.767		
	Total	30.000	19			
Posttest A1B1	Between Groups	151.250	1	151.250	54.779	.000
	Within Groups	49.700	18	2.761		
	Total	200.950	19			

Uji Anova

Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Metode_Latihan	1	Latihan Smash Sasaran Statis	60
	2	Latihan Smash Sasaran Dinamis	60
Koordinasi	1	Tinggi	60
	2	Rendah	60

Descriptive Statistics

Dependent Variable: Ketepatan_Servis

Metode_Latihan	Koordinasi	Mean	Std. Deviation	N
Latihan Smash Sasaran Statis	Tinggi	24.0000	1.22474	30
	Rendah	20.2000	1.09545	30
	Total	22.1000	2.28279	60
Latihan Smash Sasaran Dinamis	Tinggi	27.6000	1.14018	30
	Rendah	20.4000	.54772	30
	Total	24.0000	3.88730	60
Total	Tinggi	25.8000	2.20101	60
	Rendah	20.3000	.82327	60
	Total	23.0500	3.25212	60

Levene's Test of Equality of Error Variances^a

Dependent Variable: Ketepatan_Smash

F	df1	df2	Sig.
.374	3	16	.773

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + Metode_Latihan + Koordinasi + Metode_Latihan * Koordinasi

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Ketepatan_Servis

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
Corrected Model	183.750 ^a	3	61.250	56.977	.000	.914
Intercept	10626.050	1	10626.050	9.885E3	.000	.998
Metode_Latihan	18.050	1	18.050	16.791	.001	.512
Koordinasi	151.250	1	151.250	140.698	.000	.898
Metode_Latihan * Koordinasi	14.450	1	14.450	13.442	.002	.457
Error	17.200	16	1.075			
Total	10827.000	20				
Corrected Total	200.950	19				

a. R Squared = ,914 (Adjusted R Squared = ,898)

1. Metode_Latihan

Dependent Variable: Ketepatan_Servis

Metode_Latihan	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
Latihan Smash Didinding	22.100	.328	21.405	22.795
Latihan Smash Berpasangan	24.000	.328	23.305	24.695

2. Koordinasi

Dependent Variable: Ketepatan_Servis

Koordinasi	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
Tinggi	25.800	.328	25.105	26.495
Rendah	20.300	.328	19.605	20.995

