

**SURVEI LITERASI JASMANI PESERTA DIDIK SD NEGERI 10
BANJAR DI KECAMATAN BANJAR KABUPATEN BULELENG
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Oleh

Calvin Candra Christian Waruwu 2016011002

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan pada peserta didik kelas IV, V, dan VI SD Negeri 10 Banjar di Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng pada tanggal 12 Desember 2023 - 27 April 2024 untuk mengetahui tingkat kemampuan Literasi Jasmani. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Literasi, termasuk literasi jasmani, adalah keterampilan dasar penting yang mendukung partisipasi aktif dalam berbagai aspek kehidupan. Literasi jasmani melibatkan motivasi, kepercayaan diri, kompetensi jasmani, pengetahuan, dan pemahaman untuk terlibat dalam aktivitas jasmani seumur hidup. Data diperoleh melalui kuesioner PLKQ (*Physical Literacy Knowledge Questionnaire*) yang mengukur kemampuan literasi jasmani dengan skor 4, 3, 2, dan 1. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan literasi jasmani peserta didik SD Negeri 10 Banjar di Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Tahun Pelajaran 2023/2024 berada pada kategori tinggi. Hal ini ditunjukkan dengan rata-rata hasil kuesioner literasi jasmani peserta didik sebesar 63 (79%) yang berada pada kategori tinggi. Hasil yang diperoleh dari kuesioner menunjukkan bahwa banyak peserta didik yang memiliki pemahaman tentang literasi jasmani. Pada penelitian ini diharapkan peserta didik lebih antusias lagi untuk bergerak seperti yang terdapat pada item pertanyaan ke-5, peserta didik lebih senang bermalas-malasan daripada berjalan atau berlari. Kemudian diharapkan juga kedepannya peserta didik paham akan sangat pentingnya makanan sehat bisa melalui sosialisasi di sekolah seperti yang terdapat pada item pertanyaan ke-9, masih ada peserta didik yang menganggap makanan sehat itu tidak penting, padahal makanan sehat itu sangat penting untuk menunjang pertumbuhan dan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: Literasi Jasmani, Pendidikan Jasmani, Aktivitas Jamani

SURVEY OF PHYSICAL LITERACY OF STUDENTS OF PRIMARY SCHOOL 10 BANJAR IN BANJAR DISTRICT, BULELENG DISTRICT ACADEMIC YEAR 2023/2024

By

***Calvin Candra Christian Waruwu 2016011002
Health and Recreation Physical Education Study Program***

ABSTRACT

This research was carried out on students in grades IV, V and VI of SD Negeri 10 Banjar in Banjar District, Buleleng Regency on 12 December 2023 - 27 April 2024 to determine the level of Physical Literacy ability. This type of research is quantitative descriptive research with a survey method. Literacy, including physical literacy, is an important basic skill that supports active participation in various aspects of life. Physical literacy involves the motivation, self-confidence, physical competence, knowledge, and understanding to engage in lifelong physical activity. Data was obtained through the PLKQ (Physical Literacy Knowledge Questionnaire) questionnaire which measures physical literacy abilities with scores of 4, 3, 2, and 1. Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the level of physical literacy abilities of students at SD Negeri 10 Banjar in Banjar District, Buleleng Regency, Academic Year 2023/2024 is in the high category. This is shown by the average result of the students' physical literacy questionnaire of 63 (79%) which is in the high category. The results obtained from the questionnaire show that many students have an understanding of physical literacy. In this research, it is hoped that students will be more enthusiastic about moving as stated in question item 5, students would rather be lazy than walking or running. It is also hoped that in the future students will understand the importance of healthy food through socialization at school as stated in question item 9. There are still students who think healthy food is not important, even though healthy food is very important to support growth and activity. daily.

Keywords: Physical Literacy, Physical Education, Physical Activities