

**PERBEDAAN PENGARUH PELATIHAN *PASSING* PASIF SEGITIGA
DAN *PASSING* SAMBIL BERGERAK TERHADAP AKURASI *PASSING*
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMK NEGERI
PURWOSARI TAHUN 2023/2024**

Oleh :

Ahmad Taufiqur Rohman, NIM 2016011031

**Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi**

Email : ahmad.taufiqur@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan *Passing* pasif segitiga dan *Passing* sambil bergerak terhadap akurasi *Passing* pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri Purwosari, adapun masalah dalam penelitian ini yaitu belum adanya metode latihan dan variasi latihan akurasi *Passing*. Metode penelitian ini adalah eksperimen semu dengan rancangan penelitian yang digunakan "*the modified group pre-test post-test design*". Subjek penelitian ini adalah peserta didik ekstrakurikuler futsal SMK Negeri Purwosari dengan jumlah 20 orang. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis uji t (t-test) pada taraf signifikansi 0,05%. Hasil penelitian ini menunjukkan pelatihan *passing* pasif segitiga thitung = $-10,47 = 10,47 > t_{tabel} = 2,26$. Dan hasil *passing* sambil bergerak thitung = $-10,78 = 10,78 > t_{tabel} = 2,26$. Jadi kesimpulannya adalah dari kedua pelatihan tersebut terdapat pengaruh pelatihan *passing* pasif segitiga dan *passing* sambil bergerak terhadap akurasi *passing*. Tetapi dari hasil uji t dependen hasil dari *passing* sambil bergerak lebih berpengaruh di dibandingkan *passing* pasif segitiga terhadap akurasi *passing*. Di sarankan peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian dengan penelitian yang berbeda untuk memperoleh akurasi *passing* yang lebih baik.

Kata-kata Kunci: Pelatihan, Futsal, *Passing*

**DIFFERENCES IN THE EFFECTS OF PASSIVE TRIANGULAR
PASSING TRAINING AND MOVING PASSING TRAINING ON PASSING
ACCURACY AMONG FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS AT
SMK NEGERI PURWOSARI IN THE 2023/2024 ACADEMIC YEAR**

By :

Ahmad Taufiqur Rohman, NIM 2016011031

**Department of Sport Education, Physical Education Health and Recreation
Study Program**

E-mail: ahmad.taufiqur@undiksha.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of triangular passive Passing training and Passing while moving on Passing accuracy in extracurricular students of SMK Negeri Purwosari, while the problem in this study is the absence of training methods and variations in Passing accuracy training. This research method is a pseudo-experiment with the research design used "the modified group pre-test post-test design". The subjects of this study were extracurricular futsal students of SMK Negeri Purwosari with a total of 20 people. The data analysis used in this study was the t-test analysis at the 0.05% significance level. The results of this study indicate the triangular passive passing training $t_{hitung} = -10.47 = 10.47 > t_{tabel} = 2.26$. And the results of passing while moving $t_{hitung} = -10.78 = 10.78 > t_{tabel} = 2.26$. So the conclusion is that from both training there is an effect of triangular passive passing training and passing while moving on passing accuracy. But from the results of the dependent t test the results of passing while moving are more influential than triangular passive passing on passing accuracy. It is suggested that future researchers can also develop research with different studies to obtain better passing accuracy.

Keywords: Training, Futsal, Passing