

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR *DRIBBLING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PESERTA DIDIK KELAS  
X (1) SMA NEGERI 2 MENDOYO TAHUN PELAJARAN  
2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :**

**Gusti Kade Bagus Darmaguna**

**NIM. 2016011064**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

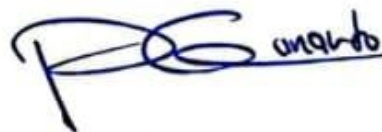
**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**

Handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized 'K' and 'S' with a horizontal line through them.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.  
NIP. 198003112008121002

**Pembimbing Wakil**

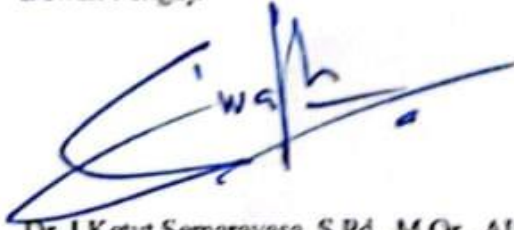
Handwritten signature in blue ink, featuring a stylized 'P' and 'G' followed by the name 'Gunarto'.

Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Gusti Kade Bagus Darmaguna ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal : 1 Agustus 2024

Dewan Penguji



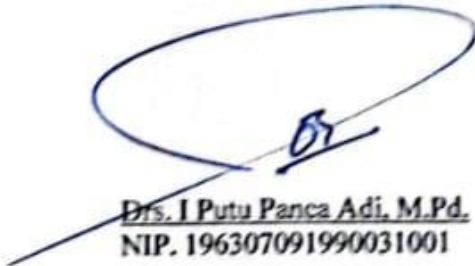
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.  
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

## LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Kamis  
Tanggal : 1 Agustus 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Dribbling* Dalam permainan Sepak Bola Pada Peserta Didik Kelas X (1) SMA Negeri 2 Mendoyo Tahun Pelajaran 2023/2024” beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Januari 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Gusti Kade Bagus Darmaguna  
NIM. 2016011064



## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA I Gusti Putu Widiassa & Gusti Ayu Komang Putriani**

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan tenaga yang telah terkuras tiada henti demi indahnya masa depan peneliti dikemudian hari”

### **SAUDARA TERCINTA Gusti Ayu Putu Yanti Purna Astuti**

“ Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

### **KELUARGA BESAR**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

### **BAPAK dan IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima Kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa”

### **SAHABAT dan TEMAN\_TEMAN**

“Terma kasih atas kebaikan hati, kasih sayang, dukungan dan kesetiaan yang telah kalian berikan sehingga saya dapat mengenal dunia yang baik dan yang buruk begitu juga dengan membangun relasi dan terima kasih juga telah menjadi keluarga kedua dalam memotivasi saya menyelesaikan skripsi ini.”

### **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

# MOTO

**“KEBERANIAN AKAN  
MUNCUL KETIKA KITA  
MELAWAN RASA TAKUT”**

**(Gusti Kade Bagus Darmaguna)**



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Dribbling* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Peserta Didik Kelas X (1) SMA Negeri 2 Mendoyo Tahun Pelajaran 2023/2024”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberikan petunjuk, bantuan, dan dorongan, dan juga banyak membantu dalam pengurusan surat surat dan pembagian pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah



banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana. S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan pendidikan di Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P. Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Selaku dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. Selaku dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 22 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	
<b>LOGO.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1.5 Tujuan Pengembangan .....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	8
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.9 Definisi Istilah .....	11

<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1 Kajian Teori.....	12
2.1.1 Media Pembelajaran .....	12
2.1.2 Video Pembelajaran .....	13
2.1.3 Video Tutorial .....	15
2.1.4 Model Pengembangan <i>ADDIE</i> .....	17
2.1.5 Sejarah dan Pengertian Sepak Bola.....	19
2.1.6 Teknik Dasar Sepak Bola.....	22
2.1.7 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....	24
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Berpikir .....	30
2.4 Perumusan Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	32
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	33
3.2.1 Tahap Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	33
3.2.2 Tahap Perencanaan ( <i>Design</i> ).....	34
3.2.3 Tahap Pengembangan ( <i>Development</i> ).....	36
3.2.4 Tahap Implementasi ( <i>Implementation</i> ) .....	36
3.2.5 Tahap Evaluasi ( <i>Evaluation</i> ).....	37
3.3 Uji Coba Produk.....	37
3.3.1 Desain Uji Coba .....	37
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	38
3.3.3 Jenis Data .....	39
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	47

4.1.1 Tahap Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	47
4.1.2 Tahap Perencanaan ( <i>Design</i> ).....	49
4.1.3 Tahap Pengembangan ( <i>Development</i> ).....	55
4.1.4 Tahap Implementasi ( <i>Implementation</i> ) .....	61
4.1.5 Tahap Evaluasi ( <i>Evaluation</i> ).....	71
4.2 Hasil Analisis Data.....	72
4.3 Kajian Produk yang telah Direvisi .....	74
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	77
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
5.1 Rangkuman.....	81
5.2 Kesimpulan.....	84
5.3 Saran.....	85
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i> .....	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Riview</i> Kelayakan Produk .....	40
Tabel 3.3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	46
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Video Pembelajaran .....	51
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran.....	56
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	57
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....	58
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	60
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan.....	62
Tabel 4.7 Respon Peserta Didik Uji Perorangan.....	63
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil .....	64
Tabel 4.9 Respon Peserta didik Uji Kelompok Kecil .....	66
Tabel 4.10 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Besar .....	67
Tabel 4.11 Respon Peserta Didik Uji Kelompok Besar.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>dribbling</i> menggunakan kaki bagian dalam.....	26
Gambar 2.2 Teknik <i>dribbling</i> menggunakan kaki bagian luar .....	27
Gambar 2.3. Teknik <i>dribbling</i> menggunakan kaki bagian punggung.....	28
Gambar 3.1. Tahapan <i>ADDIE</i> Teori .....	32
Gambar 4.1 Bentuk <i>visual</i> aplikasi <i>Canva</i> .....	50
Gambar 4.2 Background pembukaan video .....	74
Gambar 4.3 Sambutan dan perkenalan presenter .....	74
Gambar 4.4 Penyampaian tujuan pembelajaran.....	75
Gambar 4.5 Penyampaian pengertian teknik dasar <i>dribbling</i> .....	75
Gambar 4.6 Tampilan gerak pada teknik dasar <i>dribbling</i> .....	75
Gambar 4.7 Tampilan salam penutup .....	76

