

MOTIVASI MASYARAKAT MELAKUKAN OLAHRAGA REKREASI DI LAPANGAN ALIT SAPUTRA TABANAN

ABSTRAK

Oleh

I Komang Juni Arta Putra NIM 1716011028

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar sepak bola peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Selemadeg, melalui implementasi model Pembelajaran *Problem Based Learning* berbasis. Dimana yang menjadi sasaran dalam penelitian ini yaitu tertuju kepada peserta didik kelas XI, dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik yang berada pada kelas XI yang berjumlah 36 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas dilaksanakan dengan alur (1) Rencana tindakan, (2) Pelaksanaan tindakan, (3) Observasi/evaluasi, dan (4) Refleksi. Pelaksanaan penelitian yang diperoleh dari Hasil Belajar Siklus I dan Hasil Belajar Siklus II pada aspek Pengetahuan dan Keterampilan. Hasil penelitian ini bahwa hasil belajar peserta didik sudah sesuai dengan harapan dimana telah mencapai ketuntasan belajar secara klasikal sebesar 90,2% pada aspek pengetahuan dan 84,7% pada aspek keterampilan. Hal ini dapat dilihat dari hasil belajar peserta didik dalam materi teknik shooting pada materi sepak bola yang mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Adapun peningkatan Hasil belajar peserta didik Kelas XI SMA Negeri 1 Selemadeg pada materi Teknik Shooting dalam permainan sepak bola meningkat setelah menggunakan model pembelajaran PBL dalam kategori Sangat Baik dengan peningkatan peningkatan hasil belajar peserta didik diperoleh dari hasil 58,3% menjadi 88,3% pada aspek pengetahuan dan 52,8% menjadi 86,1% pada aspek keterampilan maka secara klasikal maka hasil belajar peserta didik meningkat sebesar 31,7%. Hal ini mengindikasikan bahwa model pembelajaran PBL dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik dan hal ini mengindikasikan bahwa model pembelajaran yang sesuai dapat meningkatkan aktivitas belajar peserta didik salah satunya menggunakan model pembelajaran PBL

Kata Kunci: PJOK, *Problem Based Learning*, Hasil Belajar

MOTIVATION OF THE COMMUNITY TO DO RECREATIONAL SPORTS IN THE ALIT SAPUTRA FIELD, TABANAN

ABSTRAK

Oleh

I Komang Juni Arta Putra NIM 1716011028

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

This study aims to determine the results of learning soccer for class XI students of SMA Negeri 1 Selemadeg, through the implementation of a Problem-Based Learning-based learning model. Where the target in this study was aimed at class XI students, and the sample in this study were all students in class XI, totaling 36 people. This study uses a class action research method carried out with the flow (1) action plan, (2) action implementation, (3) observation/evaluation, and (4) reflection. Implementation of the research obtained from the Learning Outcomes of Cycle I and Learning Outcomes of Cycle II on aspects of Knowledge and Skills. The results of this study show that the learning outcomes of students are in accordance with expectations, which have achieved classical learning mastery of 90.2% in the knowledge aspect and 84.7% in the skill aspect. This can be seen from the learning outcomes of students in shooting technique material on soccer material which has experienced a significant increase. As for the increase in the learning outcomes of Class XI students of SMA Negeri 1 Selemadeg in the Shooting Technique material in soccer games increased after using the PBL learning model in the Very Good category with an increase in the increase in student learning outcomes obtained from 58.3% to 88.3% in aspects of knowledge and 52.8% to 86.1% in the aspect of skills, classically, the learning outcomes of students increased by 31.7%. This indicates that the PBL learning model can improve student learning outcomes and this indicates that an appropriate learning model can improve student learning activities, one of which is using the PBL learning model.

Keywords: PJOK, Problem Based Learning, Learning Outcomes.

