

**MOTIVASI MASYARAKAT MELAKUKAN OLAHRAGA REKREASI DI  
LAPANGAN ALIT SAPUTRA TABANAN**



**OLEH  
I Komang Juni Arta Putra  
NIM 1716011028**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2024**

**MOTIVASI MASYARAKAT MELAKUKAN OLAHRAGA REKREASI DI  
LAPANGAN ALIT SAPUTRA TABANAN**

**SEKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh**

**I Komang Juni Arta Putra**

**NIM 1716011028**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2024**

**SKRIPSI**


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP.196804081997031002

  
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.  
NIP. 198003112008121002

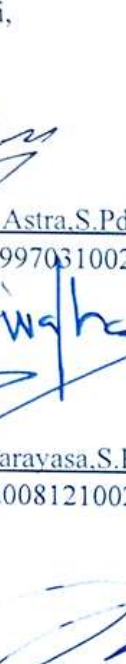
Skripsi oleh I Komang Juni Arta Putra  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal ....

Singaraja, 6 Agustus 2024

Dewan Penguji,

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 196804081997031002

(Ketua)

  
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.  
NIP. 198003112008121002

(Anggota)

  
Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122001

(Anggota)

  
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 1 Agustus 2024

Mengetahui

Ketua Ujian.

Sekretaris Ujian.

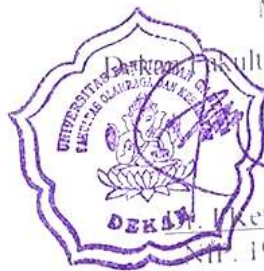


Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan.



Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "MOTIVASI MASYARAKAT MELAKUKAN OLAHRAGA REKREASI DI LAPANGAN ALIT SAPUTRA TABANAN" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



I Komang Juni Arta Putra

NIM. 1716011028



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Di Lapangan Alit Saputra Tabanan”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmanis Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam pelaksanaan pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Dody Trisna M.S, S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu saya dalam bidang sarana dan prasaran, sekaligus membimbing dalam pembuatan kisi-kisi instrument penelitian.



5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam bidang kemahasiswaan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Ketua Laboraturium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah membantu dalam meminjamkan sarana dan prasarana di labotarium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan arahan dan bimbingan juga memberikan masukan terhadap skripsi ini, dan telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan juga Selaku Penguji I yang telah banyak memberikan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.



12. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Penguji II yang telah banyak memberikan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
14. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulisan menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 30 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

### SAMPUL HALAMAN

HALAMAN JUDUL ..... i

PRAKATA ..... ii

DAFTAR ISI.....v

DAFTAR TABEL..... vii

DAFTAR GAMBAR..... viii

**BAB I PENDAHULUAN.....1**

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2 Identifikasi Masalah.....4

1.3 Pembatasan Masalah.....5

1.4 Rumusan Masalah.....5

1.5 Tujuan Penelitian.....5

1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....5

**BAB II KAJIAN TEORI .....7**

2.1 Hakikat Motivasi.....7

2.2 Masyarakat.....13

2.3 Olahraga.....15

2.4 Rekreasi.....21

2.5 Hakikat Olahraga Rekreasi.....22

2.6 Penelitian Yang Relevan.....26

2.7 Hipotesis.....28

2.8 Kerangka Berfikir.....28

**BAB III METODE PENELITIAN Tujuan Penelitian .....31**

3.1 Rancangan Penelitian.....31

3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....31

3.3 Defnisi Operasional Variabel Penelitian.....33

3.4 Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data.....33

3.5 Teknik Analisis Data.....39

3.6 Temat Dan Wkatu Penelitian.....41

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	47
4.2 Hasil Penelitian .....	47
4.3 Pembahasan.....	52
4.4 Implikasi Penelitian.....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
5.1 Ringkasan.....	57
5.2 Simpulan .....	58
5.3 Saran.....	58

**DAFTAR RUJUKAN**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel Penelitian Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Lapangan Alit Saputra Tabanan .....	32
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 3.3 Penskoran Nilai Pernyataan Angket .....	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi Angket Survei Motivasi Masyarakat Tabanan Untuk Beraktivitas Gerak Olahraga Rekresi .....	37
Tabel 3.5 Frekuensi Motivasi Masyarakat .....	40
Tabel 4.1 Data Skor Motivasi Masyarakat Kota Tabanan Berolahraga Rekreasi D Lapangan Alit Saputra Tabanan.....	48
Tabel 4.2 Presentase Rata-Rata Skor Motivasi Pada Masing-Masing Indikator.	49
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data Motivasi Masyarakat Kota Tabanan Berolahraga Rekreasi Di Laangan Alit Saputra Tabanan.....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	30
Gambar 4.1 Diagram Histogram Data Motivasi Masyarakat Kota Tabanan Berolahraga Rekreasi Di Lapangan Alit Saputra Tabanan. ....	48
Gambar 4.2 Diagram Histogram Hasil Analisis Data Motivasi Masyarakat Kota Tabanan Berolahraga Rekreasi Di Lapangan Alit Saputra Tabanan. ....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 0.1 Instrumen Pakar Uji Ahli.....	63
Lampiran 0.2 Tabulasi Validitas Isi.....	76
Lampiran 0.3 Data Motivasi Masyarakat Berolahraga.....	77
Lampiran 0.4 Perhitungan Skor Katagori Masyarakat Berolahraga.....	109
Lampiran 0.5 Output SPSS Analisis Deskriptif.....	110
Lampiran 0.6 Tabel ISAAC Dan Michael Penentuan Sempel.....	112
Lampiran 0.7 Lembar Observasi.....	113
Lampiran 0.8 Surat Ijin Penelitian.....	115
Lampiran 0.9 Dokumentasi.....	116

