

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO PADA  
PEMBELAJARAN PJOK MATERI PERMAINAN BOLA BESAR  
(PASSING BOLA VOLI) UNTUK KELAS X SMA  
NEGERI 1 SUKASADA**

**OLEH :**

**KADEK FEBRI CRISTIAWAN**

**1716011067**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

**NGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO PADA  
PEMBELAJARAN PJOK MATERI PERMAINAN BOLA BESAR (PASS  
ING BOLA VOLI) UNTUK KELAS X  
SMA NEGERI 1 SUKASADA**

**SKRIPSI**

**Ditujukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :**

**Kadek Febri Cristiawan**

**1716011067**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

Pembimbing II



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI


Skripsi penelitian dengan judul "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pada Pembelajaran PJOK Materi Permainan Bola Besar (*Passing* Bola Voli) Untuk Kelas X Sma Negeri 1 Sukanada" Telah disahkan dan mendapat persetujuan penguji untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Singaraja, 7 Agustus 2024

Dewan Penguji,

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

(Ketua)

  
Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 1985001172008121001

(Anggota)

  
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)

  
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 1 Agustus 2024

Mengetahui

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,



Yocta Yocta, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pada Pembelajaran PJOK Materi Permainan Bola Besar (*Passing* Bola Voli) Untuk Kelas X Sma Negeri 1 Sukasada", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 7 Agustus 2024

membuat pernyataan



Nama: Febri Cristiawan

NIM. 1716011067

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas ijin dan berkat serta rahmatNya Skripsi dengan judul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Pada Pembelajaran PJOK Materi Permainan Bola Besar (*Passing* Bola Voli) Untuk Kelas XI SMA Negeri1 Sukasada”** dapat penulis selesaikan dalam kurun waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak sekali bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dr. Gede Doddy Trisna, M.S., S.Or., M.Or. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.



5. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd, M.Kes Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spayanawati.,S.Pd.,M.Pd, Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan.
9. Komang Sukarata, S.Pd., M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Drs. Putu Panca Adi,M.Pd, sebagai dewan penguji 3 yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan.
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini.,S.Pd.,M.Pd, sebagai dewan penguji 4 yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan
12. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.



Penulis menyadari bahwa apa yang telah disajikan dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis baik dari segi pengalaman, pengetahuan, dll. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar dapat dijadikan sebagai cerminan dan bahan untuk merefleksi diri. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 1 Agustus 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
LEMBAR JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Pengembangan.....	9
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	10
1.8 Pentingnya Pengembangan Media Pembelajaran.....	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan Media Pembelajaran.....	11
1.10 Definisi Istilah .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	

3.1 Kajian Teori.....	13
3.1.1 Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan....	13
3.1.2 Media Pembelajaran .....	15
3.1.3 Media Video .....	18
3.1.4 Model-Model Pengembangan .....	23
3.1.5 Bola Voli .....	27
3.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	35
3.3 Kerangka Berpikir .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian.....	40
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	41
3.3 Uji Coba Produk.....	46
3.3.1 <i>Design</i> Uji Coba .....	46
3.4 Jenis Data.....	48
3.5 Instrument Pengumpulan data .....	48
3.6 Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Pengembangan .....	51
4.2.1 Hasil <i>Review</i> Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	54
4.1.2 Hasil <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	56
4.3 Hasil Review Ahli Media Pembelajaran .....	59
4.1.4 Hasil Review Ahli Praktisi Lapangan .....	60
4.3.1 Uji kelompok kecil .....	62
4.3.1 Uji kelompok besar.....	65

4.3 Implikasi Penelitian.....	74
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Rangkuman.....	76
5.2 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 01. Mengembangkan naskah video pembelajaran/ <i>storyboard</i> .....	35
Tabel 02. Kisi-kisi instrumen review validasi produk .....	39
Tabel 03. Konversi tingkat pencapaian dengan skala 5 .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Teknik dasar sikap awal passing atas bola voli.....	25
Gambar 02. Teknik dasar sikap pelaksanaan passing atas bola voli.....	26
Gambar 03. Teknik dasar sikap akhir passing atas bola voli.....	26
Gambar 04. Teknik dasar sikap awal passing bawah bola voli.....	27
Gambar 05. Teknik dasar sikap pelaksanaan passing bawah bola voli.....	28
Gambar 06. Teknik dasar sikap akhir passing bawah bola voli.....	28
Gambar 07. Tahapan model ADDIE.....	33
Gambar 4.1. Grafik Hasil Pembelajaran Media Video.....	64
Gambar 4.2. Grafik Hasil Pembelajaran Media Video.....	68

