

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. A. N., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani pada remaja siswa kelas xi smk negeri 11 semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 77-86.
- Amar, K. (2020). Partisipasi Olahraga Masyarakat Kabupaten Bima Ditinjau dari Indeks Pembangunan Olahraga. *Smart Sport*, 17(1).
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1-9.
- Atwi, Z., & Firdaus, K. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan. *Jurnal Jpdo*, 3(1), 24-29.
- Atty, J. C. (2023). Pengaruh Latihan Pliometrik Menggunakan Skiping terhadap Power Otot Tungkai pada Tim Bola Voli Putra FKIP UKAW. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2911-2919.
- Avourdiadou, S., & Theodorakis, N. D. (2014). The development of loyalty among novice and experienced customers of sport and fitness centres. *Sport Management Review*, 17(4), 419-431.
- Bangun, S. Y., & Zaluku, J. S. (2019). Survey analisis tingkat kebugaran jasmani pelajar SMP di pondok pesantren Ta'dib Asyakirin Medan. *J Publ Pendidik*, 9(3), 273-279.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 157.
- Basuki, S. (2017). Partisipasi Mahasiswa Dalam Kegiatan Olahraga Dan Sarana Prasarana Pendukung Pada Universitas Lambung Mangkurat. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan O Cahyono*, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157. *lahraga*, 16(1).
- Cania, A. A., & Alnedral, A. (2019). Tinjauan kondisi fisik atlet atletik jarak menengah unit kegiatan universitas negeri Padang. *Jurnal JPDO*, 2(1), 192-197.
- Chalip, L., Green, B. C., Taks, M., & Misener, L. (2017). Creating sport participation from sport events: Making it happen. *International journal of sport policy and politics*, 9(2), 257-276.
- Dasar, S., & Decheline, G. (2017). Hasil Pembangunan Olahraga di Kota Jambi Ditinja u dari Sport Development Index. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 61-71.
- Fachrozi, M. M. Y., Wismanadi, H., Fitroni, H., & Widodo, A. (2024). Analisis Pembangunan Olahraga Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro Ditinjau Dari Sport Development Index. *Vitamin: Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 121-133.
- Fakoiria, E., & Andrijanto, D. (2022). Survei Kebugaran Jasmani Kelas X Teknik Pengelasan 1 SMK Negeri 4 Bojonegoro. *Berajah Journal*, 2(3), 525-534.

- Fikri, A. (2017). Meningkatkan kebugaran jasmani melalui metode latihan sirkuit dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sma Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 3(1), 89-102. Development Index. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 61-71.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. ARKESMAS (*Arsip Kesehatan Masyarakat*), 4(1), 134-142.
- Firmansyah, T., Wahyudi, A. N., & Septianingrum, K. (2024). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani melalui Permainan Gobak Sodor pada Siswa Mts. *Tamilis Synex: Multidimensional Collaboration*, 2(01), 222-232.
- Haqiyah, A. (2015). Korelasi Antara Status Gizi (Indeks Massa Tubuh Dan Hemoglobin) Dengan Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 123-140.
- Herlambang, M., Maulana, F., & Nurudin, A. A. (2022). Latihan Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Educatio*, 8(4), 1601-1606.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Masyhur, M., & Jariono, G. (2020, December). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 1, pp. SNPPM2020P-371).
- Hidayat, H., & Aspa, A. P. (2023). Latihan Skipping Dapat Berpengaruh Terhadap Daya Tahan Mahasiswa Penjaskesrek Semester IV Pada Mata Kuliah Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 107-113.
- Isdarianti, N. L., Jafar, M., Masri, M., & Wiyanto, A. (2022). Evaluasi Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Pada Atlet Rampagoe Petanque Club USK Tahun 2022. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 3(3), 161-167
- Jailani, M. S. (2023). Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1-9.
- Karatte, M. A. S. (2020). *Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Siswa Sma Negeri 3 Luwu* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Khan, A., Shah, A. A., Khan, S., & Khan, S. (2018). Trend of Recreational Activities among the Lawyers. *International Journal of Sport Culture and Science*, 6(1), 28-39.
- Khalib, I., & Henjilito, R. (2024). Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Ekstakurikuler Sepakbola SMK Negeri 1 Rokan IV Koto Kabupaten Rokan Hulu. *Catha: Journal of Creative and Innovative Research*, 1(2), 8-17.
- Kurniawan, A. R., & Jayadi, I. (2020). Survey Tingkat Kebugaran Pemain Sepakbola (Studi Pada Pemain SSB Gelora Putra Delta Sidoarjo KU-14 Tahun). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(2).

- Langitan, F. W. (2023). Perbedaan Pelatihan Lari Aerobik 2, 4 Km Dengan Takaran yang Sama di Dalam dan di Luar Lapangan Meningkatkan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Fik Unima. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(12), 629-633.
- Mahendra, I. K. A. A. (2023). Perbandingan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Dan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Universitas Dhyana Pura. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 6(2).
- Mayasari, A., Pujasari, W., Ulfah, U., & Arifudin, O. (2021). Pengaruh Media Visual Pada Materi Pembelajaran Terhadap Motivasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Tahsinia*, 2(2), 173-179.
- Meikahani, R., & Kriswanto, E. S. (2015). Pengembangan buku saku pengenalan pertolongan dan perawatan cedera olahraga untuk siswa sekolah menengah pertama. *Jurnal pendidikan jasmani indonesia*, 11(1).
- Mentari, P. M. (2022). Pengaruh Pertumbuhan Ekonomi, Inflasi dan Pendidikan terhadap Kemiskinan di Provinsi Jambi Tahun 2002–2020. *Science of Management and Students Research Journal (SMS)*, 3(2), 106-112.
- Millah, H., & Priana, A. (2020). Pengembangan penghitungan kapasitas volume oksigen maksimal (vo2max) menggunakan tes lari 2, 4 KM berbasis aplikasi android. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 156-169.
- Nanda, M. R., Kumbara, H., & Fahrtsani, H. (2024). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani (VO2maks) Pemain Club Persatuan Bulu Tangkis Se Kecamatan Lais Kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Nakula: Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa dan Ilmu Sosial*, 2(5), 88-98.
- Permana, R. (2016). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi (Kajian Pustaka Pemahaman Teori Dan Praktek Tkji Terhadap Mahasiswa Pgsd Umtas). *Refleksi Edukatika: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 6(2).
- Pamungkas, G. T. (2016). *Pengembangan metode hitung tes lari 12 menit dan 2, 4 kilometer dalam bentuk aplikasi untuk mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Pradana, P. A., Puspodari, P., & Firdaus, M. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Penjas Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun Ajaran 2020/2021 (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Prasepty, W., Sugiharto, S., & Rumini, R. (2017). Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahun. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 205-210.
- Prianto, D. A., Utomo, M. A. S., Abi Permana, D. A. P., & Mutohir, T. C. (2022). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani dan Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama di Sidoarjo. *Jurnal Segar*, 10(2), 49-56.

- Putra, M. A., & Sinurat, R. (2022). Hubungan Kelentukan Pinggang Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Smk Negeri 1 Huragi. *Journal Of Sport Education and Training*, 3(2), 122-134.
- Ramadhan, F. (2024). Survei Tingkat Kebugaran Pada Atlet Cross Country Dengan Metode Cooper Test. *Jurnal Edukasimu*, 4(2).
- Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*, 1(1), 31-37.
- Supariyadi, T., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *J. Arts Educ*, 2(2), 60-71.
- Setia, D. Y., & Winarno, M. E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Bola Basket. *Sport Science and Health*, 3(3), 107-116.
- Setiawan, F. E., Luhurningtyas, F. P., & Sofia, A. (2022). Korelasi status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(2), 130-136.
- Setiawan, S., & Zulkifli, Z. (2024). Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjas Angkatan 2023 Universitas Islam Riau. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 7329-7336.
- Sobarna, A., Hambali, S., & Koswara, L. (2020). Hubungan tingkat kebugaran jasmani dan persepsi siswa terhadap hasil belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1), 1-11.
- Sujoko, I., & Saputra, R. (2022). Pengaruh Latihan Senam Ayo Bersatu Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswi Akbid Wahana Husada. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 124-130.
- Sunyari, S., & Setiawan, I. (2023). Komposisi Tubuh Member Senam Aerobik di Sanggar Se-Kecamatan Gunungpati. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(1), 310-317.
- Tri bagaswara, G. A. G. A. S. (2019). Perbandingan Pengaruh Latihan Jump To Box Dengan Depth Jump Terhadap Power Otot Tungkai Dan Implikasinya Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (*Eksperimen pada Anggota SSB Putra Tasik Raya U-15 Kota Tasikmalaya*) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).