

LAMPIRAN

Lampiran 01

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)**

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor :

- 0 = tidak ada
 1 = ringan
 2 = sedang
 3 = berat
 4 = berat sekali

Total Skor :

- Kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
 14 – 20 = kecemasan ringan
 21 – 27 = kecemasan sedang
 28 – 41 = kecemasan berat
 42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					

8	Gejala Somatik (Sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 					
9	Gejala Kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	Gejala Respiratori <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 					
11	Gejala Gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembang - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	Gejala Urogenital <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoeks - Ereksi Hilang - Impotensi 					

13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkatkan - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

Skor Total =

Lampiran 02

SKALA NILAI DEPRESI DARI HAMILTON HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE (HDRS)

Tanggal Pemeriksaan	:	
Pemeriksa	:	Nama Pasien
Umur	:	Jenis Kelamin
Pekerjaan	:	Pendidikan Terakhir
Status Perkawinan	:	Agama
Suku Bangsa	:	

Tanggal Pemeriksaan :

Pemeriksa : Nama Pasien

: Umur : Jenis

Kelamin : Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir : Status Perkawinan :

Agama :

Suku Bangsa :

Untuk setiap nomor di bawah ini, pilihlah keadaan yang paling tepat menggambarkan tentang pasien.

1. Keadaan Perasaan sedih (sedih, putus asa, tak berdaya, tak berguna)
 - 0 = tidak ada
 - 1 = perasaan ini ada hanya bila ditanya
 - 3 = perasaan ini dinyatakan spontan secara verbal
 - 4 = perasaan ini dinyatakan spontan secara verbal dan non verbal maupun non verbal

2. Perasaan bersalah
 - 0 = tidak ada
 - 1 = menyalahkan diri sendiri, merasa telah mengecewakan orang lain
 - 2 = ide-ide bersalah atau renungan tentang perbuatan salah atau berdosa pada masa lalu
 - 3 = sakit ini merupakan suatu hukuman, waham bersalah
 - 4 = mendengar suara-suara tuduhan atau kutukan dan/atau mengalami halusinasi penglihatan yang mengancam

3. Bunuh diri
 - 0 = tidak ada
 - 1 = merasa hidup tidak berharga
 - 2 =mengharapkan kematian atau segala pikiran tentang kemungkinan tersebut
 - 3 = ide-ide atau gerak-gerak tentang bunuh diri
 - 4 = percobaan bunuh diri (segala percobaan yang serius diberi nilai 4)

4. Insomnia (*early*)
 - 0 = tidak ada kesulitan jatuh tidur
 - 1 = kadang-kadang mengeluh sulit tidur, misalnya lebih dari 15 menit
 - 2 = mengeluh sulit jatuh tidur tiap malam

5. Insomnia (*middle*)
 - 0 = tidak ada kesulitan mempertahankan tidur
 - 1 = mengeluh gelisah dan terganggu sepanjang malam
 - 2 = terjaga sepanjang malam (segala keadaan bangkit dari tempat tidur diberi nilai 2 kecuali untuk buang air kecil)

6. Insomnia (*late*)
 - 0 = tidak ada kesulitan
 - 1 = bangun terlalu pagi tetapi dapat tidur kembali
 - 2 = bila telah bangun/bangkit dari tempat tidur, tidak dapat tidur kembali
7. Kerja dan kegiatan
 - 0 = tidak ada kesulitan
 - 1 = pikiran dan perasaan tentang ketidakmampuan, kelelahan atau kelemahan sehubungan dengan kegiatan, kerja atau hobi
 - 2 = hilangnya minat dalam melakukan kegiatan, hobi atau pekerjaan, baik dilaporkan secara langsung oleh pasien atau secara tidak langsung melalui kelesuan/tidak bergairah keragu-raguan dan kebimbangan (merasa harus mendorong diri untuk bekerja atau melakukan kegiatan)
 - 3 = berkurangnya waktu aktual yang dihabiskan dalam melakukan kegiatan atau menurunnya produktivitas. Di rumah sakit, beri nilai 3 bila pasien tidak menghabiskan waktu paling sedikit 3 jam sehari dalam melakukan kegiatan (tugas rumah sakit atau hobi) diluar tugas-tugas bangsal
 - 4 = berhenti bekerja karena sakitnya sekarang. Di rumah sakit, beri nilai 4 bila pasien tidak melakukan kegiatan apapun kecuali tugas-tugas bangsal, atau bila pasien gagal melaksanakan tugas-tugas bangsal tanpa dibantu
8. Retardasi (lambat dalam berpikir dan berbicara, kemampuan berkonsentrasi, penurunan aktivitas motorik)
 - 0 = normal dalam berbicara dan berpikir
 - 1 = sedikit lamban dalam wawancara
 - 2 = jelas lamban dalam wawancara
 - 3 = sulit diwawancarai
 - 4 = stupor lengkap
9. Agitasi
 - 0 = tidak ada
 - 1 = memainkan tangan, rambut dan lain-lain
 - 2 = meremas tangan, menggigit kuku, menarik kuku, menggigit bibir
10. Ansietas psikis

- 0 = tidak ada kesulitan
- 1 = ketegangan dan mudah tersinggung yang bersifat subyektif
- 2 = menguatkan hal-hal kecil
- 3 = sikap khawatir yang tercermin di wajah atau pembicara
- 4 = ketakutan di ekspresi tanpa ditanya

11. **Anxietas somatik**

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = ketakutan

Keadaan fisiologis yang mengiringi anxietas seperti : gastrointestinal mulut, sulit mencerna, diare, kram, sendawa kardiovaskuler palpitasi, nyeri kepala , pernapasan, hiperventilasi, menghela nafas panjang, sering-sering buang air kecil, berkeringat

12. **Gejala somatik (gastrointestinal)**

- 0= tidak ada
- 1= tidak ada nafsu makan tetapi dapat makan tanpa dorongan orang lain.
Perut terasa penuh
- 2 = Sulit makan tanpa dorongan orang lain, meminta atau membutuhkan pencahar atau obat-obatan untuk buang air besar atau obat-obatan untuk simtom gastrointestinal

13. **Gejala somatic (umum)**

- 0 = tidak ada
- 1 = anggota gerak punggung atau kepala berat. Nyeri punggung, nyeri kepala, nyeri otot. Hilang tenaga dan kelelahan
- 2 = segala simtom di atas yang jelas diberi nilai 2

14. **Gejala genital (misalnya: hilangnya libido, gangguan menstruasi)**

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = berat

15. **Hipokondriasis**

- 0 = tidak ada
- 1 = dihayati sendiri
- 2 = preokupasi tentang kesehatan diri
- 3 = sering mengeluh, meminta pertolongan, dan lainlain
- 4 = waham hipokondriasis

16. Kehilangan berat badan (pilih antara A atau B)

A. Bila dinilai berdasarkan riwayat

- 0 = tidak ada kehilangan berat badan 1
- 1 = kemungkinan berat badan berkurang sehubungan dengan sakit sekarang
- 2 = berat badan jelas berkurang

B. Bila diukur perubahan berat aktual, dinilai setiap minggu oleh psikiater bangsal

- 0 = kehilangan berat badan kurang dari 0,5 kg seminggu
- 1 = kehilangan berat badan lebih dari 0,5 kg seminggu
- 2 = kehilangan berat badan lebih dari 1 kg seminggu

17. Tilikan

- 0 = mengetahui dirinya depresi dan sakit
- 1 = mengetahui dirinya sakit tetapi disebabkan oleh makanan yang buruk, iklim, kerja berlebihan, virus, perlu istirahat, dan lain-lain.
- 2 = menyangkal sepenuhnya bahwa dirinya sakit

18. Variasi diurnal

Pagi (AM)	Sore (PM)	
0	0	= tidak ada
1	1	= ringan
2	2	= berat

Dicatat apakah simtom lebih berat pada pagi atau sore hari dan dinilai keparahan variasi tersebut.

19. Depersonalisasi dan derealisasi (misalnya: merasa tidak nyata, ide nihilistik)

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat

- 4 = inkapasitas
20. Gejala paranoid
- 0 = tidak ada
 - 1 = kecurigaan ringan
 - 2 = kecurigaan sedang
 - 3 = ide referensi
 - 4 = waham
21. Gejala obsesif dan kompulsif
- 5 = tidak ada
 - 6 = ringan
 - 7 = berat
22. Ketidakberdayaan
- 8 = tidak ada
 - 9 = perasaan subyektif yang diperoleh hanya ditanya 2 = perasaan tidak berdaya dinyatakan langsung oleh pasien
 - 3 = memerlukan dorongan, bimbingan dan penentraman hati untuk menyelesaikan tugas bangsal atau higiene diri
 - 4 = memerlukan bantuan fisik untuk berpakaian, makan, *bedside* *task* atau higene diri
23. Keputusasaan
- 10 = tidak ada
 - 11 = sering-sering merasa ragu bahwa „keadaan akan membaik“ tetapi masih dapat ditentramkan
 - 12 = merasa putus asa secara konsisten tetapi masih menerima penentraman
 - 13 = mengekspresikan perasaan putus asa, hilang harapan, pesimis tentang masa depan, yang tidak dapat dihilangkan
 - 14 = keteguhan spontan dan tidak sesuai bahwa „saya tidak akan pernah sembuh“ atau padanannya
24. Perasaan tidak berharga (terentang dari hilangnya harga diri, perasaan rendah diri, mencela diri yang ringan sampai waham tentang ketidakberhargaan)
- 15 = tidak ada
 - 1 = menunjukkan perasaan tidak berharga (kehilangan harga diri) hanya bila ditanya.
 - 2 = menunjukkan perasaan tidak berharga (kehilangan harga diri) secara spontan
 - 3 = berbeda dengan nilai 2 di atas berdasarkan derajat. Pasien secara sukarela menyatakan bahwa dia „tidak baik“, „rendah“

4 = waham tentang ketidakberhargaan, misalnya „Saya adalah tumpukan sampah“ atau padanannya

Interpretasi (rentang nilai 0-50)

Nilai keseluruhan ≤ 7 : normal

Nilai keseluruhan 8 – 13 : depresi ringan

Nilai keseluruhan 14 – 18 : depresi sedang

Nilai keseluruhan 19 – 22 : depresi berat

Nilai keseluruhan ≥ 23 : depresi sangat berat



Lampiran 03

Instrumen Efikasi Diri

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengatasi nilai pelajaran yang rendah dengan belajar lebih giat					
2	Saya merasa yakin akan mendapatkan nilai yang baik setiap mengerjakan tugas-tugas pelajaran jika rajin belajar					
3	Saya yakin mampu menyelesaikan tugas-tugas pelajaran tanpa bantuan orang lain					
4	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan tugas pelajaran yang sulit					
5	Saya mudah menyerah ketika menghadapi tugas pelajaran yang sulit					
6	Saya merasa membuang-buang waktu saja ketika menyelesaikan tugas-tugas pelajaran yang sulit					
7	Saya kurang yakin dapat memahami soal-soal pelajaran yang disampaikan guru di dalam kelas					
8	Saya merasa mendapat tantangan ketika mengerjakan tugas pelajaran yang sulit					
9	Saya yakin dengan rajin berlatih, semua soal pelajaran yang sulit dapat diatasi dengan baik					
10	Saya mengerjakan soal pelajaran yang sulit bersama dengan teman					
11	Saya senang ketika guru pelajaran memberikan latihan atau tugas yang sulit untuk dikerjakan					
12	Saya merasa kurang yakin mampu menyelesaikan soal pelajaran yang sulit					
13	Saya merasa terbebani dengan soal-soal pelajaran yang sulit					
14	Saya hanya mengerjakan soal-soal pelajaran yang mudah ketika ujian					
15	Saya sangat terbebani dalam pikiran dengan tugas-tugas pelajaran yang sulit					
16	Saya selalu mampu menjawab soal-soal pelajaran dalam ujian					
17	Saya mampu menjadi yang terbaik dalam pelajaran pelajaran di kelas					
18	Saya merasa mampu mendapat nilai terbaik dalam ujian					
19	Saya tidak patah semangat dan tetap berusaha sekuat mungkin ketika memperoleh nilai pelajaran yang rendah					
20	Saya patah semangat ketika mendapatkan nilai pelajaran yang rendah					
21	Saya mengikuti bujukan teman-teman untuk tidak mengerjakan tugas-tugas pelajaran, ketika saya tidak mampu mengerjakan tugas-tugas tersebut					
22	Saya mudah patah semangat dengan kritikan teman					

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
23	Saya mampu menyelesaikan tugas-tugas pelajaran yang diberikan guru secara langsung					
24	Saya mampu menyelesaikan setiap tugas pelajaran dengan baik dan benar					
25	Saya mampu berusaha untuk belajar lebih baik daripada hari-hari sebelumnya					
26	Saya semangat dalam belajar demi cita-cita saya					
27	Saya kurang berminat untuk meningkatkan prestasi belajar melebihi dari yang telah dicapai sekarang					
28	Saya jenuh belajar karena prestasi belajar saya tidak ada peningkatan					
29	Saya merasa tidak mampu bersaing dengan teman-teman sekelas dalam mencapai prestasi dengan kondisi kemampuan berpikir yang saya miliki					
30	Saya dapat mengerjakan soal pelajaran apabila guru memberikan latihan atau tugas untuk dikerjakan					
31	Saya dapat mengerjakan tugas pelajaran yang begitu banyak					
32	Saya dapat mengerjakan latihan soal pelajaran di kelas bila berdiskusi dengan teman					
33	Saya jarang sekali berhasil dalam mengerjakan tugas pelajaran dengan baik tanpa bantuan orang lain					
34	Saya kurang dapat mengerjakan tugas pelajaran yang banyak dalam waktu singkat					
35	Saya dapat mengerjakan soal ujian apabila diberitahu terlebih dahulu					
36	Saya dapat menyelesaikan tugas pelajaran yang baru dijelaskan oleh guru					
37	Saya dapat dengan mudah menyesuaikan diri dengan materi baru yang diberikan guru					
38	Saya tidak mampu memperoleh nilai yang memuaskan bila ujian pelajaran dilakukan secara mendadak					
39	Saya tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas pelajaran yang baru dijelaskan oleh guru					
40	Saya ragu untuk mencoba kembali ketika saya gagal menyelesaikan tugas-tugas pelajaran					

Lampiran 04

Tabulasi Data Butir Instrumen Efikasi Diri dari Panelis

No Butir	Panelis 1	Panelis 2	Panelis 3	Panelis 4	Panelis 5	Panelis 6	Ne	N/2	CRV
1	1	1	1	1	0	1	5	3	0.7
2	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
3	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
4	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
5	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
6	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
7	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
8	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
9	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
10	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
11	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
12	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
13	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
14	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
15	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
16	0	1	1	1	1	1	5	3	0.7
17	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
18	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
19	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
20	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
21	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
22	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
23	1	1	1	0	1	1	5	3	0.7
24	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
25	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
26	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
27	1	1	1	0	1	1	5	3	0.7
28	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
29	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
30	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
31	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
32	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
33	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
34	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
35	1	1	1	1	0	1	5	3	0.7
36	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
37	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
38	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0
39	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0

No Butir	Panelis 1	Panelis 2	Panelis 3	Panelis 4	Panelis 5	Panelis 6	Ne	N/2	CRV
40	1	1	1	1	1	1	6	3	1.0



Lampiran 05

Data Konsistensi Butir Efikasi Diri

Responden	B_01	B_02	B_03	B_04	B_05	B_06	B_07	B_08	B_09	B_10
1	5	5	2	2	3	4	2	1	1	3
2	2	3	2	1	5	3	1	3	3	2
3	4	4	4	3	3	5	5	4	4	5
4	3	1	2	2	4	4	2	3	3	5
5	2	1	2	1	3	3	4	5	2	2
6	5	3	3	4	4	4	3	1	3	5
7	4	3	3	2	1	3	1	1	2	1
8	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4
9	5	4	5	4	2	5	4	4	5	1
10	4	5	4	3	1	4	1	4	4	4
11	4	2	5	4	3	5	4	1	4	5
12	3	1	3	3	2	3	3	3	2	4
13	4	2	4	4	5	1	4	4	4	5
14	5	3	5	5	5	4	5	3	5	5
15	5	2	5	3	5	4	4	5	4	2
16	2	1	2	3	3	4	1	2	3	2
17	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3
18	3	1	2	5	1	1	1	2	1	3
19	4	5	4	4	3	5	4	2	3	5
20	4	3	5	4	3	5	2	4	3	4
21	3	1	4	4	2	3	2	5	3	2
22	3	2	3	3	1	5	4	1	3	2
23	3	4	3	4	3	3	1	2	5	4
24	1	5	4	1	1	5	2	1	5	4
25	5	5	5	3	1	5	1	5	1	3
26	3	3	3	3	5	5	3	3	5	2
27	2	1	4	2	1	1	1	4	2	4
28	1	4	5	4	3	5	1	5	3	5
29	5	1	2	2	4	1	4	3	1	4
30	4	4	5	1	3	3	5	5	1	2

Responden	B_11	B_12	B_13	B_14	B_15	B_16	B_17	B_18	B_19	B_20
1	3	4	3	5	3	3	2	2	2	1
2	2	1	4	5	3	1	1	4	1	4
3	4	1	1	3	5	2	5	5	5	3
4	3	1	2	2	2	3	2	4	3	5
5	2	1	1	1	3	5	5	3	1	2
6	4	1	2	4	2	3	3	4	4	3
7	3	3	5	1	4	2	3	3	2	4
8	4	4	3	2	1	2	2	2	4	2
9	4	4	4	1	3	5	5	5	3	1
10	4	1	4	1	5	3	2	4	5	1
11	5	2	1	5	2	4	1	2	3	2
12	2	3	4	3	1	2	3	5	1	1
13	4	2	3	4	2	5	3	3	1	1
14	5	5	5	3	2	5	4	4	5	5
15	5	2	5	3	4	2	4	5	3	4
16	3	3	2	1	2	1	2	3	3	3
17	5	2	4	4	5	3	5	5	5	2
18	3	1	1	3	4	4	1	3	3	1
19	5	2	3	5	1	1	4	1	5	1
20	1	3	3	4	3	4	5	1	3	4
21	4	1	2	1	1	1	1	5	4	2
22	3	1	1	1	4	2	3	5	1	4
23	4	5	3	2	5	5	1	2	4	4
24	4	5	3	1	3	1	3	2	5	2
25	2	4	3	5	3	1	5	5	5	4
26	4	3	2	1	1	3	1	3	5	3
27	4	3	3	2	3	5	5	5	2	2
28	2	2	4	1	5	4	3	1	2	4
29	3	2	3	5	5	1	3	5	4	5
30	2	1	3	4	5	4	4	2	3	5

Responden	B_21	B_22	B_23	B_24	B_25	B_26	B_27	B_28	B_29	B_30
1	4	4	4	5	5	2	2	4	5	3
2	4	5	2	1	3	3	2	2	2	4
3	4	5	4	3	4	3	5	5	4	2
4	1	3	3	1	3	5	3	3	3	5
5	4	4	2	4	2	3	2	2	2	5
6	5	4	3	5	3	3	5	3	3	1
7	1	3	1	1	2	3	2	1	2	1
8	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3
9	2	5	3	3	5	5	5	5	5	1
10	2	5	4	1	3	3	4	3	3	5
11	4	4	2	2	4	5	5	4	4	1
12	3	3	2	1	2	2	1	2	1	3
13	4	1	2	2	3	3	4	4	1	3
14	4	5	3	4	4	5	5	5	1	5
15	3	5	3	5	5	3	5	4	1	4
16	2	5	2	3	5	4	3	1	2	2
17	4	3	1	4	5	3	2	3	4	4
18	3	2	4	2	1	2	3	2	3	1
19	1	4	4	5	2	2	4	4	3	4
20	5	2	3	3	1	3	2	5	5	3
21	3	5	3	3	4	3	3	5	2	4
22	3	2	2	3	1	1	4	1	1	5
23	4	1	4	1	4	5	3	2	3	2
24	5	1	3	1	5	1	3	2	5	5
25	4	5	3	3	4	4	5	1	4	2
26	3	1	1	2	1	5	4	1	5	1
27	3	5	5	4	1	1	3	1	4	4
28	5	3	3	3	2	5	5	5	1	1
29	3	2	1	2	3	3	4	5	4	2
30	5	2	3	2	2	4	3	3	3	2

Responden	B_31	B_32	B_33	B_34	B_35	B_36	B_37	B_38	B_39	B_40	Total
1	4	3	1	5	5	5	1	3	5	5	131
2	1	2	2	3	2	3	4	2	3	1	102
3	4	4	2	5	5	4	5	4	1	2	150
4	3	3	2	3	4	4	2	5	1	3	116
5	1	2	5	2	2	1	2	1	2	1	98
6	3	3	1	4	3	1	3	5	4	4	131
7	2	2	5	2	3	5	3	4	2	2	98
8	4	4	1	3	4	1	1	5	3	1	120
9	5	5	3	5	5	5	2	5	5	1	154
10	3	3	5	1	1	5	4	3	3	4	129
11	5	4	3	5	4	3	3	1	3	5	135
12	2	2	1	4	1	2	1	5	2	3	95
13	4	4	5	4	2	5	5	3	5	2	131
14	5	5	4	3	3	4	5	5	3	3	169
15	4	3	4	5	1	4	5	5	4	5	154
16	2	2	1	3	5	1	4	3	4	1	101
17	5	4	5	4	3	4	5	3	5	5	155
18	2	3	3	2	1	3	3	1	3	1	89
19	3	1	4	4	5	2	1	5	2	4	131
20	3	4	2	4	4	4	3	1	3	3	131
21	2	5	2	5	1	1	3	1	5	5	116
22	4	4	3	4	2	4	3	2	3	5	109
23	2	5	4	1	1	2	2	1	4	2	120
24	3	4	5	1	5	2	4	3	4	1	121
25	3	5	3	5	2	3	2	3	1	4	137
26	4	4	1	1	5	2	4	2	4	2	114
27	4	1	4	5	3	5	2	2	4	4	121
28	5	3	3	2	5	1	2	5	2	4	129
29	5	2	2	4	4	1	5	4	3	1	123
30	4	5	3	1	1	1	2	4	5	4	125

