

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “LP” DI PMB “NP” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I KABUPATEN  
BULELENG TAHUN 2024**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**



**Oleh  
Desak Putu Balik Setiawati  
NIM. 2106091005**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

## TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

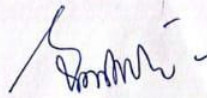
Menyetujui,

Pembimbing I



Anjar Tri Astuti, S.ST., M. Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

Pembimbing II



Ni Ketut Erawati, S. Kep., Ns., M. Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

Tugas Akhir Oleh Desak Putu Balik Setiawati  
Ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal: 10 Juni 2024

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST., M. Keb.  
NIP. 199009252019032016

Ketua



Ni Ketut Erawati, S. Kep., Ns., M.Pd.  
NIP. 197706011999032000

Anggota



Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb., M. Keb.  
NIP. 199007222019032000

Anggota



Dr. Luh Nik Armini, S. ST, M. Keb.  
NIP. 198307162006042009

Anggota

Diterima oleh Panitia Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 14 Oktober 2024

Mengetahui.

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suriyasa, M.s., PKK., SP. OK  
NIR. 19481105201805011381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M. Keb  
NIP. 1986 1227 2019 03 2006

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosoegito, dr., Sp.B., Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS (Orth)  
NIR. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LP” Di PMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2024”.

Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha dalam Menyusun Tugas Akhir pada Perempuan “LP” di PMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.B., Sp. OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Tugas Akhir pada Perempuan “LP” di PMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 3) Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M. Keb selaku Koorprodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- 4) Anjar Tri Astuti, S.ST., M. Keb. selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir.
- 5) Ni Ketut Erawati S. Kep., Ns., M. Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir.

- 6) Ni Nyoman Parniti Amd.Keb selaku Bidan Pembimbing Lapangan yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan dalam menyelesaikan usulan ini.
- 7) Keluarga besar yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa Tugas akhir masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2023



Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Desak Putu Balik Setiawati  
Tempat, tanggal, lahir : Sinabun, 1 januari 2001  
NIM : 2106091005  
Program Studi : D3-Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan  
"LP" di PMB "NP" Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Tahun 2024

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia men犯罪 sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja, 19 Februari 2024



Desak Putu Balik Setiawati  
NIM. 2106091005



## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	
LEMBAR LOGO .....	i
LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....	iv
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.1.1 Pengertian kehamilan .....	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Selama Kehamilan .....	8
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu hamil .....	17
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	23
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan .....	26
2.1.2 Persalinan .....	33
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	33
2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	34
2.1.2.3 Tahapan Persalinan .....	35
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan .....	38
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan.....	39
2.1.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	42
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....	43
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	51
2.1.3.1 Pengertian BBL.....	51
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis BBL .....	52
2.1.3.3 Penilaian Awal .....	60
2.1.3.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir Usia 2 Jam.....	61
2.1.3.5 Kunjungan Neonatus.....	64
2.1.4 Nifas .....	65
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	65



2.1.4.2 Perubahan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas .....	65
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	72
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	72
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan .....	74
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	74
2.2.2 Pendokumentasian SOAP .....	76
2.3 Landasan Hukum .....	77
2.3.1 Permenkes No. 28 Tahun 2017 .....	78
2.3.2 UU No 17 Tahun 2023 .....	80
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>81</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	81
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	81
3.3 Subjek Penelitian .....	82
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	82
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	85
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	85
3.5.1.1 Wawancara .....	85
3.5.1.2 Observasi atau Pengamatan .....	85
3.5.1.3 Pemeriksaan Fisik .....	86
3.5.1.4 Pemeriksaan Penunjang .....	87
3.5.1.5 Dokumentasi .....	88
3.5.2 Instrumen pengumpulan Data .....	88
<b>BAB 4 TINJAUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>90</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	90
4.1.1 Tinjauan Ibu .....	90
4.1.1.1 Data Subjektif .....	90
4.1.1.2 Data Obyektif .....	97
4.1.1.4 Penatalaksanaan .....	99
4.1.2 Tinjauan Bayi .....	117
4.1.2.1 Data Subyektif .....	117
4.1.2.2 Data Obyektif .....	119
4.1.2.3 Analisa .....	120
4.1.2.4 Penatalaksanaan .....	120
4.2 Pembahasan .....	127
4.2.1 Tinjauan Ibu .....	128
4.2.1.1 Subjektif .....	128
4.2.1.2 Objektif .....	134
4.2.1.3 Analisa .....	139
4.2.1.4 Penatalaksanaan .....	143
4.2.2 Tinjauan Bayi .....	150
4.2.2.1 Subyektif .....	150
4.2.2.2 Objektif .....	151
4.2.2.3 Analisa .....	152
4.2.2.4 Penatalaksanaan .....	153
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	<b>157</b>
5.1 Simpulan .....	157

5.1.1 Asuhan Pada Ibu .....	157
5.1.1.1 Data Subjektif.....	157
5.1.1.2 Data Obyektif.....	157
5.1.1.3 Analisa .....	157
5.1.1.4 Penatalaksanaan .....	158
5.1.2 Asuhan Pada Bayi .....	158
5.1.2.1 Subyektif .....	158
5.1.2.2 Obyektif .....	158
5.1.2.3 Analisa .....	159
5.1.2.4 Penatalaksanaan .....	159
5.2 Saran.....	160
5.2.1 Bagi Penulis .....	160
5.2.2 Bagi Institusi .....	160
5.2.3 Bagi Tempat Praktik .....	160
5.2.4 Bagi Pasien dan Masyarakat .....	160
DAFTAR PUSTAKA .....	161
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	xviii



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Manajemen Bayi Baru Lahir (JNPK-KR, 2017)..... 61



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri .....	9
Tabel 2.2 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh .....	11
Tabel 2. 3 Pemberian Vaksin Td.....	20
Tabel 2. 4 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	28
Tabel 2. 5 Pemberian Vaksin Td.....	31
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	64
Tabel 2.7 Perubahan yang normal didalam uterus selama post partum.....	66
Tabel 2.8 Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas.....	67
Tabel 4. 1 Catatan Perkembangan Kasus Ibu.....	102
Tabel 4. 2 Catatan Perkembangan Kasus Bayi .....	120



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Ijin Praktek
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6 Alat Pemeriksaan Fisik
- Lampiran 7 SOP Rendam Kaki dengan Air Hangat
- Lampiran 8 Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 9 Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 10 Partograf
- Lampiran 11 Format Pengkajian 60 Langkah APN
- Lampiran 12 Format pengkajian bayi baru lahir
- Lampiran 13 Format Pengkajian Nifas
- Lampiran 14 Lembar Penilaian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing Institusi
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
COC	:	<i>Continuity of Care</i>
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
FKTP	:	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
HB	:	<i>Hemoglobin</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
IM	:	<i>Intramuscular</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IU	:	Intraunit
JNPK-KR	:	Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	:	Keluarga Berencana
KBBI	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KF	:	Kunjungan Nifas
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PPT	:	Plano Test
TB	:	Tinggi Badan
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TP	:	Tafsiran Persalinan
TT	:	Tetanus Toxoid
USG	:	<i>Ultrasonografi</i>