

ABSTRAK

Rumehot Haro Munte

Sering kencing adalah ketidaknyamanan yang kerap dialami oleh ibu hamil trimester III yang terjadi akibat dari kandungan semakin besar karena janin tumbuh dan berkembang, hal tersebut yang membuat uretra mengalami penekanan dari uterus sehingga ibu hamil mengalami sering kencing. Maka dari itu, dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Perempuan “MS” dari usia kehamilan 38 minggu 1 hari sampai nifas 14 hari. Hasil penelitian dari pemeriksaan pada trimester III dengan keluhan yang dialami ibu adalah sering kencing sudah dapat teratasi oleh ibu dengan cara melakukan senam kegel, mengatur pola minum, menjaga kebersihan area vagina dengan cara setiap habis kencing keringkan area vagina menggunakan tissue kering atau lap bersih, mengganti celana dalam jika sudah di rasa tidak nyaman di pakai. Adanya penambahan berat badan ibu yang sesuai sejak awal kehamilan sampai akhir kehamilan menunjukkan bahwa perempuan “MS” dalam keadaan baik dan normal. Asuhan persalinan tanggal 11 Maret 2024, perempuan “MS” bersalin secara normal, ditolong oleh bidan dan sesuai APN, proses kala I berlangsung 6 jam, kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan 2 jam postpartum. Bayi lahir dengan jenis kelamin laki- laki, pukul 02.30 Wita, tangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan dengan Berat badan 3600 gram, panjang badan 50 cm, lingkar lengan 13 cm dan terdapat adanya kenaikan berat badan bayi dalam batas normal sejak bayi baru lahir hingga usia 14 hari. Asuhan masa nifas pada perempuan “MS” berjalan lancar dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi dan sudah diberikan KIE selama proses asuhan. Secara keseluruhan, berdasarkan hasil asuhan komprehensif yang diberikan pada perempuan “MS” tidak terdapat masalah. Dengan demikian diharapkan pada PMB “DK” agar selalu dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang berkualitas.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Senam Kegel, Sering Kencing.

ABSTRACT

Rumehot Haro Munte

Frequent urination is an discomfort that is often experienced by III trimester pregnant women that occurs as a result of the womb getting bigger because the fetus grows and develops, this is what makes the urethra experience pressure from the uterus so that pregnant women experience frequent urination. Therefore, comprehensive midwifery care is carried out which aims to provide midwifery care on an ongoing basis which includes pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. The research method used was descriptive with a case study approach on "MS" women from 38 weeks 1 day gestation to 14 days puerperium. The results of research from the examination in the third trimester with complaints experienced by mothers are that frequent urination can be resolved by mothers by doing Kegel exercises, regulating drinking patterns, maintaining the cleanliness of the vaginal area by means of every urination dry the vaginal area using dry tissue or clean cloths, changing underwear if it is uncomfortable to wear. The presence of appropriate maternal weight gain from early pregnancy to the end of pregnancy indicates that the "MS" woman is in good and normal condition. Childbirth care on March 11, 2024, "MS" women gave birth normally, assisted by midwives and according to APN, the process of time I lasted 6 hours, when II lasted 30 minutes, when III lasted 15 minutes, and when IV was monitored 2 hours postpartum. The baby was born with male sex, at 02.30 WITA, strong crying, active movement, reddish skin color with a body weight of 3600 grams, body length 50 cm, arm circumference 13 cm and there is an increase in baby weight within normal limits from newborn to 14 days of age. Postpartum care for MS women went smoothly and there were no complications in mother and baby and Communication of educational information was given during the care process. Overall, based on the results of comprehensive care provided to "MS" women there is no problem. Thus, it is expected that PMB "DK" can always provide quality comprehensive midwifery care services.

Keywords: *Comprehensive Midwifery Care Comprehensive, Kegel Exercises, Frequent Urination.*