

ABSTRAK

IDA AYU MADE BINTANG

Ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil salah satunya adalah sakit punggung. sakit punggung merupakan ketidaknyamanan yang fisiologis pada ibu hamil Trimester III, hal ini disebabkan oleh membesarnya uterus dan penambahan berat badan serta otot yang lemah mengakibatkan lekukan pada bahu ada kecenderungan otot punggung untuk menekan punggung. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KA” di PMB “DK” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan melakukan asuhan komprehensif pada perempuan “KA”, yang diasuh dari kehamilan sampai masa nifas 2 minggu serta bayi baru lahir di PMB “DK” pada tanggal 02 Maret 2024 sampai 29 Maret 2024. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan studi dokumentasi. Pada kunjungan pertama ibu mengeluh sakit punggung dan diberikan KIE dan cara mengatasi sakit punggung dan mengajarkan ibu senam hamil untuk dapat mengurangi keluhannya. Pada saat kunjungan kedua keluhan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Proses persalinan yaitu spontan belakang kepala tanpa penyulit dan Bayi lahir menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya tanda bahaya. Pada pemeriksaan bayi masih dalam batas normal. Dari asuhan Perempuan “KA” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan senam hamil, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya ibu tidak merasakan keluhan. Dari asuhan kehamilan, persalinan dan nifas sudah berjalan secara fisiologis. Kata kunci : Sakit punggung, senam hamil, Asuhan Kebidanan komprehensif.

Kata kunci : Sakit punggung, senam hamil, Asuhan Kebidanan komprehensif.

ABSTRACT

IDA AYU MADE BINTANG

One of the discomforts experienced by pregnant women is back pain. Back pain is a physiological discomfort in third trimester pregnant women, this is caused by the enlarging uterus and weight gain as well as weak muscles resulting in a curve in the shoulders and a tendency for the back muscles to put pressure on the back. The aim of this research is to describe comprehensive midwifery care for "KA" women in the PMB "DK" Working Area of the Buleleng I Public Health Center. The type of research used is descriptive research by providing comprehensive care for "KA" women, who are cared for from pregnancy to the postpartum period 2 weeks and newborn babies at PMB "DK" from March 2 2024 to March 29 2024. Data collection methods were carried out using interviews, observation, physical examination, supporting examinations and documentation studies. At the first visit the mother complained of back pain and was given IEC and how to deal with back pain and taught the mother to exercise during pregnancy to reduce her complaints. By the time of the second visit the complaint had been resolved, this proves that the mother was able to implement the IEC provided well. The birth process was spontaneous at the back of the head without complications and the baby was born crying strongly, moving actively and the gender was male. During the postpartum period, no danger signs were found. On examination the baby was still within normal limits. From the care of Woman "KA" it was found that the mother experienced back pain which was effectively treated with pregnancy exercises. This was seen from the next visit that the mother had no complaints. From pregnancy care, childbirth and postpartum have progressed physiologically.

Keywords: Backpain, Pregnant excercise, Comprehensive Midwifery Care.

