

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Pada trimester 3 ibu hamil akan merasakan ketidaknyamanan yang fisiologis salah satunya sakit punggung. Dampak yang akan terjadi apabila sakit punggung tidak segera di atasi adalah perburukan sakit punggung, gangguan kemampuan mengendarai kendaraan, kesulitan melanjutkan tugas sehari-hari, insomnia yang menyebabkan kelelahan dan iritabilitas. Tujuan dari penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “ER” di PMB “IP” Wilayah kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitiannya yaitu Perempuan “ER” UK 36 Minggu 5 Hari yang diasuh sampai 2 minggu masa nifas dan neonatus. Hasil penelitian ini adalah saat kunjungan pertama Perempuan “ER” mengeluh sakit punggung sehingga diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan salah satu asuhan yang diberikan yaitu massage endorphine. Pada kunjungan kedua keluhan sakit punggung sudah dapat teratasi. Pada proses persalinan berlangsung tidak ada komplikasi atau menyulit. Pada proses persalinan ada beberapa tindakan yang tidak dilakukan sesuai teori yaitu tidak melakukan pemeriksaan lilitan tali pusat, tidak melakukan pemeriksaan janin kedua dan tidak melakukan pemotongan tali pusat di perut ibu tidak meelakukan IMD. Pada masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu. Pada bayi baru lahir gerak aktif, tangis kuat dan tidak ada komplikasi dan terdapat kesenjangan yaitu menggunakan dee lee untuk membersihkan jalan nafas. Pada pemeriksaan bayi dilakukan pemeriksaan 3 kali dan tidak ada kelainan. Pada asuhan bayi baru lahir ada beberapa tindakan yang tidak dilakukan sesuai teori. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada Perempuan “ER” di PMB “IP” berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara meski beberapa tindakan tidak sesuai teori. Diharapkan asuhan komprehensif dapat ditingkatkan guna untuk mencegah adanya komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata Kunci : Kehamilan, Sakit Punggung, Massage Endorphine, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that brings changes to the mother and her environment. In the third trimester, pregnant mrs will feel physiological discomfort, one of which is back pain. The impacts that will occur if back pain is not treated immediately are worsening back pain, impaired ability to drive a vehicle, difficulty continuing daily tasks, insomnia which causes fatigue and irritability. The aim of this research is to carry out comprehensive midwifery care for "ER" mrs at PMB "IP" in the work area of Sawan 1 Health Center, Buleleng Regency in 2024. The type of research used is descriptive research with a case study approach, the research subject is UK 36 "ER" mrs Week 5 Days cared for until 2 weeks postpartum and neonate. The results of this research were that during the first visit the "ER" woman complained of back pain so she was given KIE regarding the causes and how to deal with complaints. One of the care provided was endorphine massage. At the second visit the complaint of back pain had been resolved. During the birth process there were no complications or difficulties. During the birthing process there are several actions that are not carried out according to theory, namely not carrying out an examination of the umbilical cord coil, not carrying out a second fetal examination and not cutting the umbilical cord in the mother's stomach, not carrying out IMD. During the postpartum period, 3 visits were made and no complications were found in the mother. In newborn babies, active movement, strong crying and no complications and there is a gap, namely using dee lee to clear the airway. The baby was examined 3 times and there were no abnormalities. In caring for newborns, there are several actions that are not carried out according to theory. It can be concluded that midwifery care for "ER" mrs at PMB "IP" runs physiologically and has been implemented even though some actions do not match theory. It is hoped that comprehensive care can be improved to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: *Pregnancy, Back Pain, Endorphine Massage, Comprehensive Midwifery Care*