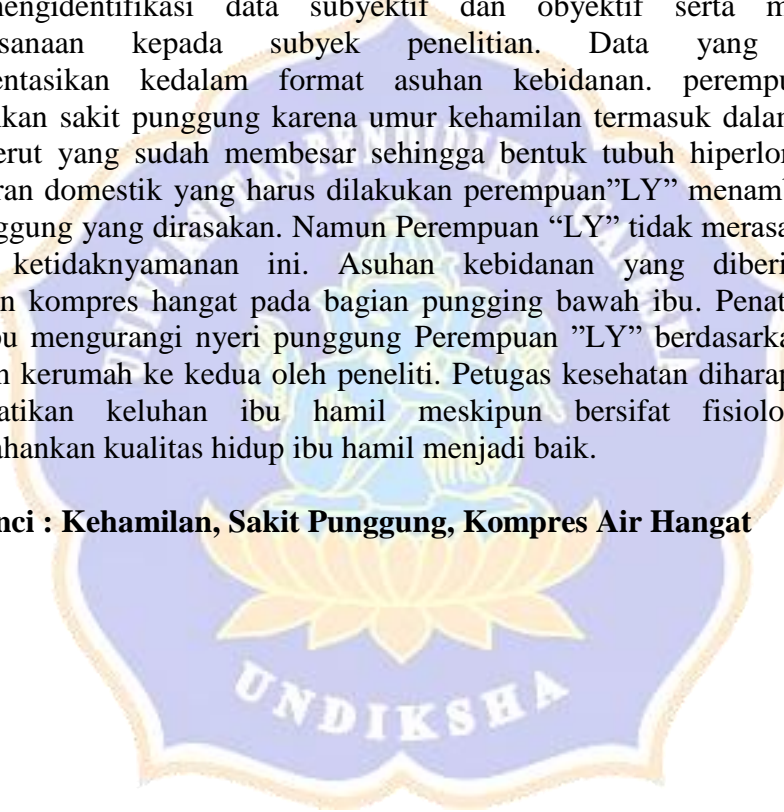


ABSTRAK

Sakit punggung adalah gejala yang umum dialami selama kehamilan. Meskipun prevalensinya tinggi, keluhan sakit punggung ini tidak dijadikan sebagai masalah serius pada kehamilan padahal akan memberikan dampak buruknya kualitas hidup ibu hamil jika tidak dilakukan penatalaksanaan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tanda gejala dan penatalaksanaan ibu hamil trimester ketiga dengan sakit punggung. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Subyek penelitian Perempuan "LY" usia 29 tahun umur kehamilan 38 minggu 5 hari. Pengambilan data pada buku register PMB "NM" dengan melakukan pemeriksaan di praktik mandiri bidan (PMB) dan kunjungan rumah untuk mengidentifikasi data subyektif dan obyektif serta memberikan penatalaksanaan kepada subyek penelitian. Data yang diperoleh didokumentasikan kedalam format asuhan kebidanan. perempuan "LY" mengeluhkan sakit punggung karena umur kehamilan termasuk dalam trimester ketiga, perut yang sudah membesar sehingga bentuk tubuh hiperlordosis, dan beban peran domestik yang harus dilakukan perempuan "LY" menambah derajat sakit punggung yang dirasakan. Namun Perempuan "LY" tidak merasakan cemas terhadap ketidaknyamanan ini. Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu melakukan kompres hangat pada bagian punggung bawah ibu. Penatalaksanaan ini mampu mengurangi nyeri punggung Perempuan "LY" berdasarkan evaluasi kunjungan kerumah ke kedua oleh peneliti. Petugas kesehatan diharapkan selalu memperhatikan keluhan ibu hamil meskipun bersifat fisiologis untuk mempertahankan kualitas hidup ibu hamil menjadi baik.

Kata Kunci : Kehamilan, Sakit Punggung, Kompres Air Hangat



ABSTRACT

Back pain is a common symptom experienced during pregnancy. Although the prevalence is high, this complaint of back pain is not used as a serious problem in pregnancy even though it will have a bad impact on the quality of life of pregnant women if proper management is not carried out. This research aims to determine the signs of symptoms and management of pregnant women in the third trimester with back pain. The type of research carried out is descriptive research. Research subject Female "LY" age 29 years gestational age 38 weeks 5 days. Data collection in the PMB register book "NM" by conducting examinations in midwife self-practice (PMB) and home visits to identify subjective and objective data and provide management to research subjects. The data obtained is documented into the format of obstetric care. "LY" women complain of back pain due to gestational age including in the third trimester, an enlarged stomach so that the shape of the body is hyperlordosis, and the burden of domestic roles that women must do "LY" increase the degree of back pain felt. But "LY" women do not feel anxious about this discomfort. The obstetric care given is to do a warm compress on the lower part of the mother's punggung. This management is able to reduce women's back pain "LY" based on the evaluation of the second home visit by the researcher. Health workers are expected to always pay attention to the complaints of pregnant women even though they are physiological to maintain the quality of life of pregnant women to be good.

Keywords: Pregnancy, Back Pain, Warm Water Compress

