

## ABSTRAK

Oedema atau bengkak pada kaki bagian bawah merupakan keluhan yang terjadi pada ibu hamil trimester III dan hal tersebut merupakan keluhan umum yang terjadi tersebut disebabkan oleh adanya perubahan pada hormon estrogen sehingga dapat meningkatkan retensi cairan selain itu disebabkan karena semakin membesarnya uterus seiring dengan pertumbuhan janin, usia kehamilan dan peningkatan berat badan akan menambah beban pada kaki ibu untuk menopang tubuh ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “SL” di PMB “SK wilayah kerja Puskesmas Seririt II Kabupaten Buleleng Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yaitu pada Perempuan “SL” TM III dengan Usia Kehamilan yaitu 37 Minggu 5 yang diasuh dari hamil hingga nifas 2 minggu. Hasil penelitian Pada Perempuan “SL” mengeluh oedema/bengkak pada kaki bagian bawah sehingga diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi oedema/bengkak pada kaki bagian bawah. Pada saat kunjungan kedua keluhan oedema/bengkak pada kaki bagian bawah sudah dapat diatasi dengan cara melakukan perendaman kaki dengan air hangat yang dicampur kencur selama 5 hari berturut-turut. Selanjutnya, pada proses persalinan kala I yaitu berlangsung  $\pm$  3 jam, kala II selama 5 menit dan ketuban pecah serta pembukaan lengkap pada pukul 10.00 wita, kala III selama 10 menit, dan kala IV pemantauan selama 2 jam. Pada proses persalinan tidak ada keluhan dari ibu. Pada masa nifas tidak ada komplikasi pada ibu. Pada bayi saat baru lahir segera menangis, jenis kelamin laki-laki, dan keadaan fisik dalam batas normal dan tidak ditemukan kelainan apapun. Asuhan kebidanan pada Perempuan “SL” di PMB “SK” berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara komprehensif dan berkesinambungan.

**Kata Kunci : Kehamilan TM III, Oedema, Asuhan Kebidanan Komprehensif.**

## ABSTRACT

*Edema or swelling in the lower legs is a complaint that occurs in third trimester pregnant women and this is a common complaint that occurs due to changes in the estrogen hormone which can increase fluid retention, apart from that it is caused by the increasing enlargement of the uterus along with the growth of the fetus, age. Pregnancy and increased weight will increase the burden on the mother's legs to support the mother's body. The aim of this research is to provide comprehensive care to "SL" women in the PMB "SK working area of the Seririt II Public Health Center, Buleleng Regency in 2024. The type of research used is descriptive research with a case study approach, namely on "SL" TM III women with age Pregnancy is 37 Weeks 5 which is taken care of from pregnancy to postpartum 2 weeks. Research results: "SL" women complained of edema/swelling in the lower legs so they were given IEC regarding the causes and how to treat edema/swelling in the lower legs. At the time of the second visit, complaints of edema/swelling in the lower legs could be resolved by soaking the feet in warm water mixed with galangal for 5 consecutive days. Furthermore, the first stage of labor lasts  $\pm$  3 hours, the second stage takes 5 minutes and the membranes rupture and are completely opened at 10.00 WITA, the third stage takes 10 minutes, and the fourth stage is monitored for 2 hours. During the delivery process there were no complaints from the mother. During the postpartum period there were no complications for the mother. The baby immediately cried when he was born, his gender was male, and his physical condition was within normal limits and no abnormalities were found. Midwifery care for "SL" women at PMB "SK" runs physiologically and has been implemented comprehensively and continuously.*

*Keywords : TM III Pregnancy, Edema, Comprehensive Midwifery Care.*