

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA” DI
PMB “AD” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT II
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2024**

I Gusti Ayu Kadek Trisna Mayu Dritama
Universitas Pendidikan Ganesha
avu.trisna.mayu@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan paling umum yang dialami ibu hamil pada trimester ketiga. Kondisi yang umum terjadi pada ibu hamil ini disebabkan oleh pergeseran pusat gravitasi ke depan sehingga mengurangi aliran darah ke tulang belakang melalui pembuluh darah yang lebih besar sehingga menimbulkan rasa sakit. Jika tidak segera ditangani, kondisi tersebut dapat mengganggu kehidupan dan aktivitas sehari-hari, dan tentunya berlanjut hingga masa melahirkan dan pasca melahirkan. Ibu hamil trimester ketiga memerlukan pelayanan kebidanan yang komprehensif untuk mengatasi segala keluhan yang dialami. Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan dari ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, dan nifas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pelayanan komprehensif kepada perempuan “KA” di PMB “AD” di wilayah kerja Puskesmas Seririt II. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan mulai trimester III, masa nifas, masa neonatal, dan minggu kedua pasca melahirkan. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada perempuan “KA” konsisten dengan teori dan kondisi lapangan. Perempuan “KA” dari kehamilan mengalami keluhan nyeri punggung bawah yang dapat diatasi dengan melakukan senam hamil dan mengompres punggung bawah dengan air hangat. Selanjutnya, selama proses persalinan, bayi baru lahir sampai masa nifas tidak ada keluhan dan tanda bahaya. Pada asuhan kebidanan pada perempuan “KA” di PMB “AD” selama hamil, bersalin, dan masa nifas terselesaikan dengan lancar, tidak ada komplikasi, dan asuhan yang diberikan sudah terlaksana secara *continuity of care*.

Kata Kunci: Nyeri Punggung Bawah, Kehamilan, Asuhan Kebidanan Komprehensif.

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR "KA" WOMEN IN THE
WORKING AREA OF PMB "AD" PUSKESMAS SERIRIT II
BULELENG DISTRICT IN 2024**

I Gusti Ayu Kadek Trisna Mayu Dritama
Universitas Pendidikan Ganesha
ayu.trisna.mayu@undiksha.ac.id

ABSTRACT

Low back pain is the most common complaint in third trimester pregnant women and it is a common complaint in pregnant women caused by the displacement of the center of gravity forward so that large vessels reduce blood flow to the spine and cause pain. If this is not handled immediately, it will interfere with daily routines and activities which of course will continue until delivery and postpartum. It is necessary to carry out comprehensive midwifery care for pregnant women in the third trimester so that the complaints experienced can be resolved immediately. Comprehensive midwifery care is carried out from pregnant women, maternity, newborns and postpartum. This study aims to provide comprehensive care to "KA" women in PMB "AD" in the working area of the Seririt II Health Center. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborns and postpartum 2 weeks and data collection techniques were carried out through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of this study indicate that the comprehensive midwifery care provided to "KA" women is in accordance with the theory and conditions in the field. The "KA" woman from pregnancy had complaints of low back pain and it can be overcome by doing pregnancy exercises and compressing the lower back with warm water. The conclusion of midwifery care for women "KA" at PMB "AD" in pregnancy, childbirth, postpartum, has been going well, there are no complications and has been carried out with continuity of care.

Keywords: Low Back Pain, Pregnancy, Comprehensive Midwifery Care.