

## DAFTAR PUSTAKA

- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Depkes RI. 2017. *Asuhan Persalinan Normal Dan Inisiasi Menyusu Dini*. Jakarta:JNPK-KR
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Indonesia
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). *Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), Dan Numeric Rating Scale (NRS) Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSU Muhammadiyah Medan*. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272-282.
- Kemendes RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal, persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru (Revisi 2)*. Kementerian Kesehatan RI
- Kumalasari, I. 2015. *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan
- Kuswardani, K. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester 2 Dan 3. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2), 177–184. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i2.362>
- Lilis, N. D. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III The Effect Of Gymnastics on Lower Back Pain Among Pregnant Women Trimester III*. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 3(2), 40-45.
- Maritalia, Dewi. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing

- Maryunani, A. (2015) *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nugroho, T., dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Noordiati. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Malang : Wineka Media.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT. Bina Pustaka
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Riansih, C. (2022). Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.59737/jpi.v13i1.41>
- Riona Sanjaya, Yuli Nariyati, A., Rofika, A., Sari, L., Kurniasari, N., & Fitri, I. (2023). Senam Hamil dalam Upaya Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Posyandu Kampung. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia (JPPMI)*, 2, 63–75. <https://doi.org/10.55606/jppmi.v2i3.760>
- Rosyati, H., Km, M., & Pengantar, K. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 2(1), 45-49. <https://doi.org/10.36749/seajom.v2i1.66>
- Saifuddin, A.B. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Siti, F. (2015). *Senam Hamil Sebagai Upaya Untuk Memperlancar Proses Persalinan Dirumah Sakit Kasih Ibu Surakarta*. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 5(1)
- Sulistyawati, A. 2015. *Buku Ajar Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi Offse
- Susanti, N. Y., & Putri, N. K. (2019). Pengembangan Senam Hamil Dan Pengaruhnya Terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 45–49. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.343>

- Tyastuti, S, Wahyuningsih, H.P. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Kemenkes, RI
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa  
Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Walyani, E.S dan Purwoastuti, T.E. 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Wahyuni, S. , R. A. , & N. E. (2016). *Perbandingan transcutaneous electrical nerve stimulation dan kinesio taping terhadap penurunan skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten. 11.*
- Yulizawati, Y., Iryani, D., & Insani, A. A. , & A. F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. [www.indomediapustaka.com](http://www.indomediapustaka.com)

