

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan nifas adalah proses alamiah yang dialami setiap perempuan. Ibu hamil akan mengalami perubahan yang signifikan yang membuat ibu merasakan ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil di TM III yaitu sakit punggung. Berdasarkan data register di PMB “NT” sebanyak 8 orang (66%) dari 12 orang ibu hamil TM III mengeluh sakit punggung. Dampak yang terjadi jika keluhan sakit punggung tidak teratasi adalah mengalami gangguan tidur yang menyebabkan kelelahan dan iritabilitas serta merasa tidak nyaman beraktivitas atau aktivitas terganggu. Tujuan dari penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “PW” di PMB “NT” Wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitiannya yaitu Perempuan “PW” TM III UK 38 Minggu 5 Hari yang diasuh dari hamil sampai 2 minggu masa nifas. Hasil penelitian ini adalah saat kunjungan pertama Perempuan “PW” mengeluh sakit punggung sehingga diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan yang diberikan yaitu kompres hangat. Dilakukan sebanyak dua kali untuk keluhan sakit punggung sudah dapat teratasi. Pada proses persalinan yaitu kala I berlangsung \pm 11 jam, kala II berlangsung 20 menit, kala III berlangsung 7 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Selama proses persalinan berlangsung terdapat kesenjangan yaitu tidak menggunakan duk steril. Pada masa nifas dilakukan 2 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu. Pada bayi dilakukan pemeriksaan 2 kali dan tidak ada kelainan. Asuhan kebidanan pada Perempuan “PW” di PMB “NT” berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata Kunci: Kehamilan TM III, Sakit Punggung, Kompres Hangat, Asuhan Kebidanan Komprehensif.

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes experienced by every miss. Pregnant miss will experience significant changes that make them feel uncomfortable. The discomfort that often occurs in pregnant miss in TM III is back pain. Based on register data at PMB "NT", 8 people (66%) out of 12 TM III pregnant miss complained of back pain. The impact that occurs if complaints of back pain are not resolved is experiencing sleep disorders which cause fatigue and irritability as well as feeling uncomfortable with activities or disrupted activities. The aim of this research is to carry out comprehensive midwifery care for in PMB "NT" in the working area of Kubucepatn 1 Health Center, Buleleng Regency in 2024. The type of research used is descriptive research with a case study approach, the research subject is TM III UK 38 Weeks 5 Days cared for from pregnancy until 2 weeks postpartum. The results of this research were that during the first visit, complained of back pain so she was given KIE regarding the causes and how to deal with the complaint, namely warm compresses. Done twice to resolve back pain complaints. In the labor process, namely the first stage lasts ± 11 hours, the second stage lasts 20 minutes, the third stage lasts 7 minutes and the fourth stage lasts 2 hours. During the birthing process, there was a gap, namely not using a sterile duct. During the postpartum period, two visits were made and no complications were found in the mother. The baby was examined twice and there were no abnormalities. Midwifery care at PMB "NT" runs physiologically and has been carried out comprehensively and continuously.

Keywords: *TM III Pregnancy, Back Pain, Warm Compress, Comprehensive Midwifery Care.*

