

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LD” DI
PMB “SS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2024**

Ni Putu Mediantini

ABSTRAK

Nyeri Punggung adalah salah satu ketidaknyamanan yang umum terjadi pada ibu hamil TM III yang disebabkan karena perubahan postur tubuh dan uterus yang semakin membesar. Apabila nyeri punggung tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Maka dari itu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan dokumentasi. Dilihat dari data register bidan di PMB “SS” tiga bulan terakhir sebanyak 6 orang dari 12 orang ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung. Asuhan kebidanan komprehensif bertempat di PMB “SS” pada perempuan “LD” sejak kehamilan 37 minggu 5 hari yang diasuh mulai dari kehamilan sampai nifas 2 minggu. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE cara mengatasi nyeri punggung yaitu dengan senam hamil. Pada kunjungan kedua dilakukannya senam hamil dirumah ibu. Pada persalinan Kala I-IV berjalan dengan normal tanpa ada penyulit, terdapat kesenjangan pada penatalaksanaan Kala II dikarenakan tidak melakukan sangga susur, tidak mengeringkan bayi dan jepit potong tali pusat di perut ibu, serta melakukan hisap lendir, pada penatalaksanaan Kala IV Perempuan “LD” tidak ditemukannya kesenjangan. Pada masa nifas berjalan dengan baik dan normal, tidak ditemukan kesenjangan, pada penatalaksanaan KF1 terdapat kesenjangan karena memulangkan pasien sebelum 24 jam. Asuhan pada bayi baru lahir terdapat kesenjangan yakni melakukan perawatan tali pusat yang masih dibungkus dengan kasa. Dari intervensi yang telah diberikan nyeri punggung dapat berkurang dan mampu beradaptasi dengan kondisinya. Dengan demikian, diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan sesuai dengan teori yang ada sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi.

Kata kunci : kehamilan, nyeri punggung, senam hamil

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR WOMEN "LD" IN
PMB "SS" WORKING AREA OF PUSKESMAS BULELENG I
BULELENG DISTRICT IN 2024**

Ni Putu Mediantini

ABSTRACT

Back pain is one of the common discomforts that occurs in TM III pregnant women which is caused by changes in body posture and an increasingly enlarged uterus. If back pain is not treated properly it will affect the birthing process and the postpartum period. Therefore, comprehensive midwifery care was carried out using a case study approach. Data collection was carried out using interviews, observations, physical examinations, supporting examinations and documentation. Judging from the midwife register data at PMB "SS" for the last three months, 6 out of 12 third trimester pregnant women experienced back pain. Comprehensive midwifery care takes place at PMB "SS" for "LD" women from 37 weeks 5 days of pregnancy who are cared for from pregnancy until 2 weeks postpartum. At the first visit, the mother was given IEC on how to deal with back pain, namely by doing pregnancy exercises. On the second visit, pregnancy exercises were carried out at the mother's house. In stages I-IV of labor, it proceeds normally without any complications, there are gaps in the management of stage II due to not carrying out rail support, not drying the baby and clamping the umbilical cord in the mother's stomach, as well as suctioning mucus, in the management of stage IV "LD" women. no gaps were found. During the postpartum period it went well and normally, no gaps were found, in the management of KF1 there were gaps because the patient was sent home before 24 hours. There is a gap in care for newborn babies, namely caring for the umbilical cord which is still wrapped in gauze. From the interventions that have been given, back pain can be reduced and you can adapt to your condition. In this way, it is hoped that midwives can improve care in accordance with existing theories so that they can provide quality services for mothers and babies.

The logo for UNDIKSHA (Universitas Pendidikan Indonesia) is located at the bottom of the page. It features a blue banner with a white border and the word "UNDIKSHA" written in white capital letters.