

ABSTRAK

Ni Putu Srikandi. srikandi@undiksha.ac.id

Ibu hamil pada masa kehamilan Trimester III akan mengalami ketidaknyamanan yang nantinya dapat membuat ibu merasa terganggu dalam melakukan aktivitas. Ketidaknyamanan yang dirasakan ibu justru keluhan nyeri punggung. Apabila nyeri punggung tidak segera ditangani akan berpengaruh dalam proses persalinan dan berpengaruh pada janin sehingga perlu diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan mulai dari kehamilan ≥ 36 minggu sampai nifas 2 minggu pertama dengan subjek penelitian pada perempuan "KS" UK 37 minggu 3 hari dengan keluhan nyeri punggung fisiologis sehingga penatalaksanaan yang dapat diberikan yaitu dengan menyarankan ibu untuk mengatur posisi tidur dengan posisi miring, dan mengikuti kelas hamil. Pada masa persalinan tidak ditemukan adanya penyulit sehingga berlangsung dengan aman dan nyaman. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya penyulit dan penatalaksanaan yang dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu. Penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan bayi yang diberikan dari bayi baru lahir sampai 2 minggu masa nifas dalam keadaan sehat. Setelah diberikan asuhan diharapkan perempuan "KS" dapat menerapkan asuhan yang diberikan, sehingga asuhan yang dilakukan dapat sesuai antara teori dan kenyataan di lapangan saat melakukan asuhan.

Kata kunci : Kehamilan TM III, Nyeri Punggung, Senam Hamil, Asuhan Kebidanan Komprehensif.

ABSTRACT

Ni Putu Srikandi. srikandi@undiksha.ac.id

Pregnant woman in third trimester will experience discomfort which can later make the mother feel disturbed in carrying out activities. The discomfort felt by the mother was actually complaints of back pain. It will affect the delivery process and affect the fetus so that comprehensive midwifery care needs to be given. The type of research used is descriptive research with a case study approach that is carried out starting from pregnancy 36 weeks until the first 2 weeks of postpartum with research subjects in "KS" UK women 37 weeks 3 days with complaints of physiological back pain so that the management that can be given is by suggesting the mother to do some exercises or other non-pharmacological therapies such as consuming ginger wedang, adjusting the sleeping position on her side, and taking pregnancy classes. During delivery, there were no complications so that it was carried out safely and comfortably. During the puerperium there were no complications and the management was carried out according to the mother's needs. Management according to the baby's need is given from newborn to 2 weeks postpartum in health. After being given care, it is hoped that "SW" women can apply the care provided, so that the care they do can match the theory and reality in the field when doing care.

Keywords: Pregnancy TM III, Back Pain, Exercises Pregnancy, Comprehensive Midwifery Care.