

ABSTRAK

Sakit punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang kerap dialami oleh ibu hamil TMIII. Sakit punggung bagian bawah disebabkan karena bertambahnya beban dirahim akibat pembesaran janin dan plasenta. Sakit punggung bawah dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan tidur dan ketidaknyamanan dalam melakukan aktifitas, sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil untuk segera mengatasi keluhan yang terjadi pada kehamilan TM III. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “IP” di PMB “WS” wilayah kerja Puskesmas Gerokgak I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada ibu hamil resiko rendah UK 37 minggu 4 hari hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 14 hari. Studi kasus dilakukan dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif selama masa kehamilan, bersalin hingga nifas 2 minggu serta bayi baru lahir sampai neonatus usia 14 hari. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pada kehamilan Perempuan “IP” G1P0A0 UK 37 minggu 4 hari mengalami keluhan sakit punggung bawah, keluhan tersebut sudah dapat teratasi dengan melakukan pijat endorphine secara rutin selama 1 minggu. Selanjutnya pada proses persalinan kala I berlangsung selama 3 jam 5 menit, kala II selama 45 menit, kala III selama 12 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Pada bayi baru lahir terdapat kesenjangan dimana tidak dilakukannya Inisiasi Menyusu Dini (IMD) atas dasar penolakan ibu akibat kelelahan pasca melahirkan bayi. Pada masa nifas hingga KN 3 tidak ada keluhan dan tanda bahaya yang dialami ibu. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada Perempuan “IP” masih terapat beberapa kesenjangan antara asuhan yang diberikan dengan teori yang ada. Kedepannya penulis, tenaga kesehatan maupun tempat pelayanan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dan berpegang teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan sehingga dapat mengatasi keluhan lazim yang dialami pada ibu hamil.

Kata kunci : sakit punggung, pijat endorphine, asuhan kebidanan komprehensif

ABSTRAC

*Back pain is one of the discomforts often experienced by TMIII pregnant women. Lower back pain is caused by increased burden on the uterus due to the enlargement of the fetus and placenta. Lower back pain can cause mothers to experience sleep disturbances and discomfort in carrying out activities, so it is necessary to provide comprehensive midwifery care for pregnant women to immediately deal with complaints that occur during TM III pregnancy. This research aims to provide comprehensive care for Mrs. "IP" in the PMB "WS" working area of the Gerokgak I Community Health Center. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out on low risk pregnant women UK 37 weeks 4 days until postpartum 2 weeks and newborns to neonates aged 14 days. The case study was carried out by providing comprehensive midwifery care during pregnancy, delivery until postpartum 2 weeks and newborns until neonates aged 14 days. Data collection in this research was carried out through interviews, observation, physical examination and documentation studies. In the pregnancy of the Mrs. "IP" G1P0A0 UK 37 weeks 4 days, she complained of lower back pain, this complaint was resolved by doing endorphin massage regularly for 1 week. Furthermore, the first stage of labor lasts 3 hours 5 minutes, the second stage lasts 45 minutes, the third stage lasts 12 minutes and the fourth stage lasts 2 hours. In newborn babies, there is a gap where Early Initiation of Breastfeeding (IMD) is not carried out on the basis of the mother's refusal due to fatigue after giving birth to the baby. In the postpartum period up to KN 3 there were no complaints or signs of danger experienced by the mother. Based on the results of midwifery care for Mrs. "IP", there are still several gaps between the care provided and existing theory. In the future, the author, health workers and health service providers are expected to be able to improve the quality of service and adhere to midwifery care service standards so that they can overcome common complaints experienced by pregnant women.***Key words: back pain, endorphin massage, comprehensive midwifery care**