

## ABSTRAK

Kram kaki merupakan keluhan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil trimester III yang dapat disebabkan karna pembuluh darah balik yang ada dipangkal panggul tertekan dan membuat peredaran darah tersumbat ataupun kelelahan otot akibat menahan tubuh yang semakin bertambah besar. Ibu hamil dengan keluhan kram kaki selama berkepanjangan dapat menimbulkan varises yang dapat memicu pecahnya pembuluh darah vena serta pembekuan darah. Perlu dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil trimester III agar keluhan yang dialami dapat segera teratasi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “SA” di PMB “LP” wilayah kerja Puskesmas Banjar I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dari kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir dan nifas 2 minggu serta teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil penelitian dari kehamilan mengalami keluhan kram kaki pada kunjungan pertama dan pada kunjungan kedua keluhan ibu sudah dapat diatasi dengan cara melakukan senam hamil dan pijatan pada kaki. Pada proses persalinan berlangsung dari kala I selama 7 jam 30 menit, kala II 20 menit, kala III 10 menit dan kala IV selama 2 jam tidak adanya penyulit. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada nifas 6 jam (KF I), 4 hari (KF II), 10 hari (KF III) serta hasil pemeriksaan normal. Neonatus dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada masa neonatus 10 jam (KN I), 4 hari (KN II), 10 hari (KN III) hasil pemeriksaan dalam batas normal. Pada asuhan terdapat penatalaksanaan yang kurang sesuai dengan teori seperti tidak dilakukannya IMD dan pemulangan ibu dan bayi tidak lebih dari sama dengan 24 jam. Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “SA” diharapkan dapat memberikan asuhan yang optimal dan memberikan kesadaran kepada masyarakat dan pasien untuk memperhatikan kesehatan, dan pada tempat praktik diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan sehingga terhindar dari bahaya serta resiko pada kehamilan.

**Kata Kunci: Kram Kaki, Kehamilan, Asuhan Kebidanan Komprehensif**



UNDIKSHA

## **ABSTRACT**

*Leg cramps are a physiological complaint that occurs in pregnant women in the third trimester which can be caused by pressure on the veins at the base of the pelvis and blocking blood circulation or muscle fatigue due to holding the body as it gets bigger. Pregnant women who complain of leg cramps for prolonged periods can cause varicose veins which can trigger rupture of veins and blood clots. It is necessary to provide comprehensive midwifery care for pregnant women in the third trimester so that the complaints they experience can be resolved immediately. This research aims to provide comprehensive care for Mrs "SA" in the PMB "LP" working area of the Banjar I Community Health Center. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out from the third trimester of pregnancy, maternity, newborns and postpartum 2 weeks and data collection techniques were carried out through interviews, observation, physical examination and documentation studies. The results of the research showed that during the first visit the mother complained of leg cramps and at the second visit the mother's complaints could be resolved by doing pregnancy exercises and massaging the feet. The labor process lasted from the first stage for 7 hours 30 minutes, the second stage for 20 minutes, the third stage for 10 minutes and the fourth stage for 2 hours without any complications. During the postpartum period, 3 visits were made, namely at postpartum 6 hours (KF I), 4 days (KF II), 10 days (KF III) and the examination results were normal. Neonates were visited 3 times, namely during the neonatal period 10 hours (KN I), 4 days (KN II), 10 days (KN III) the examination results were within normal limits. In care, there is management that is not in accordance with theory, such as not carrying out IMD and returning mothers and babies no later than 24 hours. Based on the results of comprehensive midwifery care for Mrs "SA", it is hoped that they can provide optimal care and provide awareness to the public and patients to pay attention to health, and in practice settings it is hoped that they can improve the quality of services so as to avoid dangers and risks in pregnancy.*

**Keywords:** *Leg Cramps, Pregnancy, Comprehensive Midwifery Care*



UNDIKSHA