

## ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang fisiologis yang terjadi pada ibu hamil trimester III karena pertumbuhan uterus yang mengakibatkan penegangan ligamen. Nyeri punggung apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan dampak yang mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga mempengaruhi kualitas hidup yang berlanjut sampai persalinan dan nifas. Perlu dilaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil trimester III agar keluhan yang dialami dapat segera teratasi. Asuhan kebidanan komprehensif dilaksanakan dari ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas. Penelitian ini bertujuan untuk memberi asuhan secara komprehensif pada Perempuan “LP” di PMB “AD” wilayah kerja Puskesmas Seririt II. Jenis penelitian yang dipakai yakni penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan dari hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir dan nifas 2 minggu serta teknik pengumpulan data dilaksanakan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil penelitian dari kehamilan pada kunjungan pertama mengalami keluhan nyeri punggung bawah dan kunjungan kedua keluhan ibu sudah dapat diatasi dengan cara melaksanakan senam hamil dan pijat endofrin. Pada proses persalinan berlangsung dari kala I selama 8 jam, kala II 20 menit, kala III 7 menit dan kala IV selama 2 jam tak adanya penyulit. Pada masa nifas dan neonatus dilaksanakan kunjungan mencapai 3 kali yakni pada hari ke-1, hari ke-6, hari ke-14 serta hasil pemeriksaan normal. Pada asuhan terdapat penatalaksanaan yang kurang selaras dengan teori, seperti dalam proses persalinan tidak melaksanakan biparietal dan sanggah susur. Pada asuhan bayi melaksanakan IMD hanya selama 35 menit. Berdasar atas hasil dari asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “LP” diinginkan dapat memberi asuhan yang optimal dan memberi kesadaran kepada masyarakat dan pasien untuk memperhatikan kesehatan, dan pada tempat praktik diinginkan dapat meningkatkan mutu pelayanan sehingga terhindar dari bahaya serta risiko pada kehamilan.

**Kata Kunci:** Kehamilan, Nyeri Punggung Bawah, Asuhan Kebidanan Komprehensif



UNDIKSHA

## ABSTRACT

Lower back pain is a physiological complaint that occurs in third trimester pregnant women due to uterine growth which results in ligament tension. If back pain is not treated immediately, it will have an impact that interferes with daily activities, thus affecting the quality of life that continues until delivery and postpartum. It is necessary to provide comprehensive midwifery care for pregnant women in the third trimester so that the complaints they experience can be resolved immediately. Comprehensive midwifery care is provided for pregnant, maternity, newborn and postpartum women. This research aims to provide comprehensive care for "LP" women in PMB "AD" in the Seririt II Health Center working area. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out from the third trimester of pregnancy, maternity, newborns and postpartum 2 weeks and data collection techniques are carried out through interviews, observation, physical examination and documentation studies. The research results from pregnancy at the first visit were complaints of lower back pain and at the second visit the mother's complaints could be resolved by doing pregnancy exercises and endophrin massage. The labor process lasted from the first stage for 8 hours, the second stage for 20 minutes, the third stage for 7 minutes and the fourth stage for 2 hours without any complications. During the postpartum and neonatal period, 3 visits were made, namely on day 1, day 6, day 14 and the results of the examination were normal. In care, there is management that is not in accordance with theory, such as during the birth process, there is no biparietal support or support. In baby care, IMD is only 35 minutes. Based on the results of comprehensive midwifery care for "LP" women, it is hoped that it can provide optimal care and provide awareness to the public and patients to pay attention to health, and in practice settings it is hoped that it can improve the quality of services so as to avoid dangers and risks in pregnancy.

**Keywords: Pregnancy, Low Back Pain, Comprehensive Midwifery Care**

