

## ABSTRAK

Ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil salah satunya adalah sakit punggung. Apabila keluhan sakit punggung tidak diatasi dapat hal ini dapat berpengaruh pada janin yaitu terjadinya *fetal distress* dan juga dapat mempengaruhi masa persalinan dimana hormon oksitosin menjadi tersendat sehingga dapat mengakibatkan terjadinya persalinan lama. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “MN” di PMB “TP” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dimulai dari usia kehamilan 37 minggu 1 hari sampai dengan nifas hari ke-14 (KF 3). Hasil penelitian asuhan kebidanan pada perempuan “MN” yang mengalami sakit punggung hilang dengan memberikan informasi penyebab dan cara mengatasi keluhan sakit punggung. Pada data subjektif ibu mengatakan sakit punggungnya sudah hilang. Data objektif pada pemeriksaan fisik dalam batas normal. Analisis kehamilan G1P0A0 UK 37 minggu 1 hari preskep U puka janin tunggal hidup intrauteri, pada persalinan G1P0A0 UK 39 minggu 1 hari preskep U puka janin tunggal hidup intrauteri partus kala 1 fase aktif, pada saat nifas P1A0 partus spontan belakang kepala nifas 2 jam. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberi informasi mengenai pengertian, penyebab, dampak dan cara mengatasi sakit punggung dan menolong kelahiran bayi sesuai APN. Asuhan pada bayi perempuan “MN” dapat dilakukan dengan baik, tidak terdapat penyulit, pada saat persalinan dilakukan IMD. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “MN” di PMB “TP” pada proses kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *Continuity Of Care*.

**Kata kunci :** *Kehamilan TM III, Sakit punggung, Asuhan Kebidanan Komprehensif, Persalinan.*

## ABSTRACT

*One of the discomforts experienced by pregnant women is back pain. If complaints of back pain are not resolved, this can affect the fetus, namely fetal distress and can also affect the delivery period where the hormone oxytocin becomes stagnant, which can result in prolonged labor. The aim of this research is to describe comprehensive midwifery care for Mrs. "MN" women in PMB "TP" Gerokgak I Community Health Center Work Area. The research method used is descriptive research with a case study approach starting from 37 weeks 1 day of pregnancy until postpartum day 1 -14 (KF 3). The results of research on midwifery care for Mrs. "MN" women who experience back pain disappear by providing information on the causes and how to deal with complaints of back pain. Based on subjective data, the mother said her back pain had disappeared. Objective data on physical examination were within normal limits. Pregnancy analysis G1P0A0 UK 37 weeks 1 day prescept  $\text{U}$  puka live single fetus intrauterine, in labor G1P0A0 UK 39 weeks 1 day prescept  $\text{U}$  puka single fetus live intrauterine parturition 1st stage active phase, during postpartum P1A0 spontaneous parturition behind postpartum 2 hours. The treatment provided is to provide information regarding the meaning, causes, effects and ways to deal with back pain and help the birth of a baby according to the APN. Care for baby girls Mrs."MN" can be carried out well, there are no complications, at the time of delivery IMD is carried out. The conclusion of midwifery care for Mrs. "Mn" women at PMB "TP" during pregnancy, childbirth and postpartum processes has been physiological and has been carried out using Continuity Of Care.*

**Keywords:** *Pregnancy TM III, Back pain, Comprehensive Midwifery Care, Childbirth.*