

DAFTAR PUSTAKA

- Alloya. (2016). *Beda Pengaruh Antara Senam Hamil dengan Kompres Hangat dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ambarwati, F. dan N. N. (2017). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Jakarta: Dua Satria Offset.
- Asrinah. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Badriah. (2016). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Jakarta: PT. Refika.Aditama.
- Bahiyatun. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Yogyakarta: EGC.
- Damayanti, Ika Putri, dkk. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Deepublish.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta
- Gultom, L., Kes, M., Hutabarat, J., Psi, S., & Keb, M. (2020). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Jakarta
- Gustrianty, A. dan rahman. (2015). Angka kejadian Infeksi saluran kemih pada ibu hamil di desa mekangalih kecamatan jatunangor kabupaten semedang tahun 2014. *Sistem Kesehatan, 1*, 71–75.
- Hatijar, Irma, S. S., & Lilis, Y. candra. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta
- Husin. (2014). *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. In Jakarta: *Sagung Seto*.
- Indah, Firdayanti, & Nadyah. (2019). *Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018*. 1(1), 1–14.
- Irawati, L. dan R. (2015). *Hubungan tingkat kecemasan menghadapi persalinan dengan insomnia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas pandahan kecamatan tapin tengah kabupaten tapin*.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Kemenkes, R. (2021). *Pmk 21 Tahun 2021*. 1–184. Jakarta
- Kemenkes RI. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Dan Inisiasi Menyusui Dini*. JNPKKR. Jakarta
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru* (p. 98). kemenkes RI.
- Kodiyah, N. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres air Jahe Pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Geyer I. *TSJkeb_jurnal, 6(1)*, 38–45.

- Kumalasari. (2015). *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir dan Konsepsi*. Jakarta
- Lanto, I. A. (2019). Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Puuwatu Kendari. *Ayan*, 8(5), 55.
- Marmi. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta
- Megasari, K. (2019). *Jurnal Komunikasi Kesehatan Vol.X No.2 Tahun 2019*. 2.Jakarta
- Mertasari dan Sugandini. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2023). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 97–102.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Nugroho. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta
- Nurul Jannah. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Kehamilan* (Westriningsih (ed.)). Jakarta: ANDI OFFSET.
- Palifiana, D., & Wulandari, S. (2018). Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. 8.
- Permenkes RI, N. 2. (2021). Pmk 21 Tahun 2021. *Asuhan Kebidanan Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*, 1–184.
- Potter dan Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta
- Prananingrum. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jinawi Kabupaten Karanganyar. *Of Health Research*, 5(2), 28–37.
- Priharjo. (2018). *Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Surabaya
- Purimama, Y. (2018). *Pengaruh senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Wates*. Jakarta
- Rahayu, L. S., Suraya, I., & Maulida, N. R. (2022). Edukasi Dan Praktik Pemenuhan Gizi Seimbang Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 7–12.
- Renda Natalina Pratama, E. D. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimenster III Dengan Penerapan Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 1–6.
- RI, P. (2017). *Permenkes Nomor 28 Tahun 2017*. 1–14. Yogyakarta
- Roesli, U. (2024). *Inisiasi Menyusui Dini Plus Asi Eksklusif*. Surabaya: Pustaka Bunda.

- Rohani, Saswita R, M. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Saifuddin, A. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, Anggita, D. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: In Medika.
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 3(1), 32–41.
- Sari, R. D. P. dan A. Y. P. (2018). *Buku Ajar Perdarahan pada Kehamilan Trimester I*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Sarwono Prawirohardjo. (2016). *Ilmu Kebidanan Kehamilan* (edisi keli). Jakarta: Pt. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sarwono Prawirohardjo. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sembiring.
- Sembiring. (2015). *Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak prasekolah*. Surabaya
- Sulistiyawati, & N. E. (2014). *Asuhan Neonatus Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Sulistyo. (2016). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. In Yogyakarta: Ar-RzzMedia.
- Susanti, M. &. (2022). Pengaruh senam hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. Jakarta: *Arsyiah Medika*, 7(2).
- Syaiful, & Fatmawati. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakarta: CV JakedPublishing.
- Tando. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: EGC.
- Undang-undang RI (2019). Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019. *Tentang Kebidanan*, 10, 2–4.
- Varney. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta
- Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir, Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Walyani. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ziya, H., & Putri Damayanti, I. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 119–125.

<https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.603>

