

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “RW” DI PMB WS WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GEROKGAK 1 KABUPATEN  
BULELENG TAHUN 2024**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program**

**Dipoma III Kebidanan**



**Oleh :**

**Kadek Anggi Prayudi**

**NIM. 2106091050**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA 2023**

**USULAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS  
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN  
PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN**

Menyetujui :

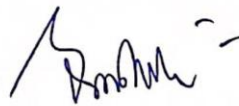
Pembimbing 1



Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb

NIP. 199009252019032016

Pembimbing 2



Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd

NIP. 197706011999032003

Laporan Tugas Akhir Oleh Kadek Anggi Prayudi

Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan

Penguji Pada Tanggal : 25 Juni 2024

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 1990092520190322016

Ketua



Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 197706011999032003

Anggota



Dr. Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 198307162006042009

Anggota



Ns.Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 199010192020121011

Anggota

Diterima Oleh Panitia Ujian  
Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

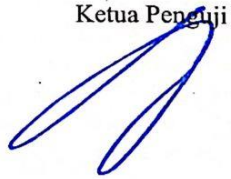
Pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 25 Juni 2024

Mengetahui :

Ketua Penguji

Sekretaris Ujian



dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK  
NIR. 19481105 2018050 1 381

Ni Nyoman Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 2019 03 2006

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr., Sp.B., Sp.OT(K), MHA., MBA., FICS.  
NIR. .19420627 2018050 1 38

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan di PMB “WS” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Kabupaten Buleleng Tahun 2024”.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
- 2) Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi dan izin yang telah diberikan.
- 3) Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb. selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 4) Ni Ketut Erawati,S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 5) Ni Made Wiwik Susandhy Dewi S.Keb selaku bidan yang telah membimbing dan memberikan ijin untuk saya melakukan asuhan secara komperhensif.
- 6) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

7) Teman-teman mahasiswa angkatan, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Usulan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 1 Juni 2024



### SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Kadek Anggi Prayudi  
Tempat, Tanggal,Lahir : Patas, 14 Januari 2003  
NIM : 2106091050  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan  
“ RW” di PMB “WS” Wilayah Kerja Puskesmas  
Gerokgak 1 Tahun 2024.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja, 10 Mei 2024



Kadek Anggi Prayudi

NIM. 2106091050

## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| LEMBAR LOGO .....   | ii    |
| LEMBAR HALAMAN JUDUL .....  | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                            | iv    |
| LEMBAR PENGESAHAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....                         | v     |
| LEMBAR PENGESAHAN PERSETUJUAN PANITIA .....                               | vi    |
| ABSTRAK .....   | vii   |
| ABSTRACT .....  | viii  |
| RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....                                       | ix    |
| KATA PENGANTAR .....  | xi    |
| SURAT PERNYATAAN .....  | xiii  |
| DAFTAR ISI .....  | xiv   |
| DAFTAR TABEL .....  | xvi   |
| DAFTAR SINGKATAN .....  | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....   | 1     |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1     |
| 1.2 Rumus Masalah .....   | 5     |
| 1.3 Tujuan penelitian .....   | 5     |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 6     |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....  | 8     |
| 2.1 Kajian Teori Klinis .....   | 8     |
| 2.1.1 Kehamilan .....   | 8     |
| 2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....  | 8     |
| 2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III ..... | 8     |
| 2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....                                   | 12    |
| 2.1.1.4 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan .....                                | 16    |
| 2.1.1.5 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan .....                             | 17    |
| 2.1.1.6 Konsep Sering Kencing Pada Kehamilan Trimester III .....          | 20    |
| 2.1.2 Persalinan .....  | 23    |
| 2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....                                       | 23    |
| 2.1.2.2 Tanda-tanda persalinan .....                                      | 23    |
| 2.1.2.3 Tahapan persalinan .....  | 24    |
| 2.1.2.4 Mekanisme persalinan .....  | 26    |



|   |            |
|---|------------|
| 2.1.2.5 Adaptasi fisiologi dan psikologis persalinan.....               | 27         |
| 2.1.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan .....                | 31         |
| 2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam proses persalinan (Kala I-IV).....        | 33         |
| 2.1.3 Bayi Baru Lahir (BBL) .....                                       | 43         |
| 2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....                                 | 43         |
| 2.1.3.2 Perubahan fisiologi bayi baru lahir .....                       | 43         |
| 2.1.4 Nifas .....   | 49         |
| 2.1.4.1 Pengertian nifas .....  | 49         |
| 2.1.4.2 Perubahan dan adaptasi fisiologi dan psikologis masa nifas..... | 49         |
| 2.1.4.3 Penatalaksanaan masa nifas .....                                | 54         |
| 2.2 Kajian teori Asuhan Kebidanan .....                                 | 56         |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan menurut Varney .....                   | 56         |
| 2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan dengan Metode SOAP.....                | 56         |
| 2.3 Landasan Hukum .....  | 59         |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                                     | <b>72</b>  |
| 3.1 Jenis Penelitian.....   | 72         |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                    | 72         |
| 3.3 Subjek Penelitian.....  | 73         |
| 3.4 Rencana Penelitian .....  | 73         |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....                                       | 75         |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....                                     | 75         |
| 3.5.2 Instrumen .....   | 78         |
| <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>                        | <b>80</b>  |
| 4.1 TINJAUAN KASUS .....  | 80         |
| 4.1.1 TINJAUAN KASUS IBU .....  | 80         |
| 4.1.2 TINJAUAN KASUS BAYI .....   | 107        |
| 4.2 PEMBAHASAN .....  | 118        |
| 4.2.1 PEMBAHASAN KASUS IBU .....  | 118        |
| 4.2.2 PEMBAHASAN KASUS BAYI.....  | 131        |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                   | <b>140</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>141</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh..... | 9  |
| Tabel 2. 2 Daftar Imunisasi Lanjutan Td.....   | 19 |
| Tabel 2. 3 Perubahan Tinggi dan bentuk uterus .....  | 49 |



## DAFTAR SINGKATAN



|      |   |
|------|---|
| ANC  | : <i>Antenatal Care</i>                         |
| APN  | : Asuhan Persalinan Normal                      |
| BAB  | : Buang Air Besar                               |
| BAK  | : Buang Air Kecil                               |
| BB   | : Berat Badan                                   |
| BBLR | : Berat Badan Lahir Rendah                      |
| TTV  | : Tanda Tanda Vital                             |
| DJJ  | : Detak Jantung Janin                           |
| HPHT | : Haid Pertama Haid Terakhir                    |
| TP   | : Tapsiran Persalinan                           |
| GO   | : Gonorea                                       |
| IMT  | : Indeks Masa Tubuh                             |
| IMD  | : Inisiasi Menyusui Dini                        |
| KB   | : Keluarga Berencana                            |
| KEK  | : Kekurangan Energi Kronik                      |
| LILA | : Lingkaran Lengan Atas                         |
| PMB  | : Praktek Mandiri Bidan                         |
| PTT  | : Penegakan Tali Pusat Terkendali               |
| SOAP | : Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan |
| UK   | : Usia Kehamilan                                |
| USG  | : Ultrasonografi                                |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                           |
| TT   | : Tetanus Toksoid                               |
| PAP  | : pintu Atas panggul                            |
| GPA  | : Gravida Partus Abortus                        |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time table rencana pelaksanaan asuhan
- Lampiran 2. Surat keterangan Permohonan
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi subjek asuhan ( informed Consent )
- Lampiran 4. Asuhan pengkajian ibu hamil
- Lampiran 5. Lembar.Skor Pudji Rohdjati
- Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 7. Lembar partograph
- Lampiran 8. Langkah-langkah APN
- Lampiran 9. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 10. Fomat Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 11. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 12. Lembar nilai tilik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing Institusi I & II

