

## ABSTRAK

Ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil, salah satunya adalah sering kencing. Dampak buruk dari ketidaknyamanan sering kencing yaitu terjadinya gangguan tidur pada ibu. Jika gangguan tidur berlangsung lama selama kehamilan, dikhawatirkan tumbuh kembang janin akan terhambat sehingga dapat berujung pada berat badan lahir rendah (BBLR). Tindakan yang diberikan untuk mengatasi ketidaknyamanan sering kencing yaitu pemberian edukasi dan mengajarkan senam kegel. Tujuan penelitian ini yaitu mampu memberikan dan melaksanakan asuhan kebidanan komperhensif pada Perempuan “BM” di PMB “NY” wilayah kerja Puskesmas Banjar 1. Jenis penelitian yang digunakan dalam laporan tugas akhir ini yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang dimulai dari usia kehamilan 36 minggu 3 hari sampai nifas 14 hari dan bayi baru lahir sampai neonatus 14 hari yang dimulai dari tanggal 10 Maret 2024 sampai 19 April 2024. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil studi kasus pada kunjungan COC pertama Perempuan “BM” mengeluh tidur malamnya terganggu akibat sering kencing, telah diberikan edukasi untuk mengatasi keluhan serta mengajarkan senam kegel. Pada kunjungan COC kedua Perempuan ”BM” mengatakan bahwa sering kencing yang dialami sudah berkurang dan tidurnya juga sudah tidak ada gangguan. Pada masa inpartu, ibu datang dengan keluhan sakit perut hilang timbul dengan pembukaan 6 cm. Dilakukan observasi dan pemantauan kala I, berlangsung selama 2 jam 20 menit. Kala II berlangsung selama 15 menit. Kala III berlangsung selama 5 menit tanpa ada penyulit dan kala IV berlangsung selama 2 jam dengan hasil pemantauan normal. Pada penatalaksanaan 60 langkah APN terdapat beberapa langkah yang tidak dilaksanakan. Selanjutnya, penatalaksanaan pada KF1, KF2 dan KF3 telah sesuai dengan standar asuhan pada masa nifas. Penatalaksanaan pada bayi baru lahir serta KN1, KN2 dan KN3 telah sesuai standar asuhan pada neonatus. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada Perempuan “BM” di PMB “NY” pada proses kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *Continuity Of Care*. Diharapkan kedepannya tenaga kesehatan bidan mampu memberikan asuhan kebidanan yang lebih baik dan komprehensif serta dapat menerapkannya secara maksimal lagi baik untuk ibu maupun untuk bayi.

***Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Sering Kencing, Senam kegel***

## **ABSTRACT**

*One of the discomforts experienced by pregnant women is frequent urination. The bad impact of the discomfort of frequent urination is sleep disturbance in the mother. If sleep disturbances persist for a long time during pregnancy, it is feared that the growth and development of the fetus will be hampered, which could lead to low birth weight (LBW). Therefore, education is provided to overcome the discomfort of frequent urination and teach Kegel exercises. The aim of this research is to be able to provide and implement comprehensive midwifery care for "BM" women at PMB "NY" in the work area of Banjar Community Health Center 1. The type of research used in this final assignment report is descriptive research with a case study approach, starting from the gestational age of 36 weeks 3 days to postpartum 14 days and newborns to neonates 14 days starting from March 10 2024 to April 19 2024. Data collection methods used were interviews, observation, physical examination and documentation. The results of the case study at the first COC visit, Mrs "BM" complained that her night's sleep was disturbed due to frequent urination, she was given education to deal with complaints and taught Kegel exercises. At the second COC visit, Mrs "BM" said that her frequent urination had decreased and her sleep was no longer disturbed. During the birth period, the mother came with complaints of intermittent abdominal pain with an opening of 6 cm. Stage I observation and monitoring was carried out, lasting 2 hours 20 minutes. Stage II lasted 15 minutes. Stage III lasted 5 minutes without any complications and stage IV lasted 2 hours with normal monitoring results. In the implementation of the 60 APN steps, there are several steps that are not implemented. Furthermore, management at KF1, KF2 and KF3 is in accordance with standards of care in the postpartum period. Management of newborns as well as KN1, KN2 and KN3 is in accordance with standards of care for neonates. The conclusion from midwifery care for "BM" women at PMB "NY" during pregnancy, childbirth and postpartum processes has been physiological and has been carried out using Continuity Of Care. The author's suggestions hope to be able to provide better and more comprehensive midwifery care and to implement it optimally in the field.*

**Keywords:** *Comprehensive Midwifery Care, Frequent Urination, Kegel exercises*