

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “LL” DI PMB “RW” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2024**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan Program**

Diploma III Kebidanan

Oleh

Putu Chintamani Kantha

NIM. 2106091007

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

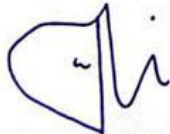
2024

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS
AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN
PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN**

Menyetujui,

Pembimbing I



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes

NIP. 198907172020122022

Pembimbing II

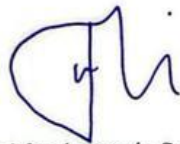


Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd.

NIP. 197707011999032002

Laporan Tugas Akhir Oleh Putu Chintamani Kantha
Ini Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

Dewan Penguji,



Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes
NIP. 198907172020122022

Ketua



Made Juliani, S.ST., S.Kep, Ns., M.Pd.
NIP. 197707011999032002

Anggota



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 198612272019032006

Anggota



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd
NIP. 196303031983072002

Anggota



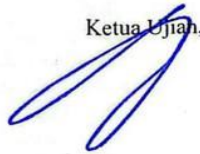
Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari :
Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suriyasa, M.s., PKK., SP.OK
NIR. 19481105201805011381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb
NIP. 1986 1227 2019 03 2006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djogosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS (Orth)
NIR. 1942062720180501380

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LL” di PMB “RW” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2024”. Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djo'josugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- 3) Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Koorprodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- 4) Hesteria Friska Armynia Subratha, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 5) Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 6) Made Riang Wulandari, S.Tr. Keb selaku Bidan Pembimbing Lapangan yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan dalam menyelesaikan laporan ini.
- 7) Kepada keluarga pasien yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengasuh dan membina ibu selama menyelesaikan laporan ini.
- 8) Keluarga besar yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Singaraja, 12 Mei 2024

Penulis



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja,

Pembuat Pernyataan



Puru Chintamani Kantha
NIM. 2106091007

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| SAMPUL | |
| LEMBAR LOGO | ii |
| LEMBAR HALAMAN JUDUL | iii |
| LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT | xii |
| DAFTAR ISI | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR TABEL | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xx |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 4 |
| 1.4 Manfaat | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Kajian Teori Klinis | 7 |
| 2.1.1 Kehamilan | 7 |
| 2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Selama Kehamilan | 7 |
| 2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu hamil | 22 |
| 2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan | 28 |
| 2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan | 32 |
| 2.1.2 Persalinan | 36 |
| 2.1.2.1 Pengertian Persalinan | 36 |
| 2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan | 36 |
| 2.1.2.3 Tahapan Persalinan | 38 |
| 2.1.2.4 Mekanisme Persalinan | 40 |
| 2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan | 41 |
| 2.1.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan | 44 |
| 2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan | 45 |
| 2.1.3 Bayi Baru Lahir | 55 |
| 2.1.3.1 Pengertian BBL | 55 |
| 2.1.3.2 Perubahan Fisiologis BBL | 55 |
| 2.1.3.3 Penilaian Awal | 63 |
| 2.1.3.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir Usia 2 Jam | 64 |
| 2.1.3.4 Kunjungan Neonatus | 66 |
| 2.1.4 Nifas | 67 |
| 2.1.4.1 Pengertian Nifas | 67 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.1.4.2 Perubahan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas | 67 |
| 2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas | 74 |
| 2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas | 74 |
| 2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan | 76 |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan | 76 |
| 2.2.2 Pendokumentasian SOAP | 78 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 81 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 81 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 82 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 82 |
| 3.4 Pelaksanaan Penelitian | 61 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 84 |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data | 84 |
| 3.5.2 Instrumen pengumpulan Data | 86 |
| BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN | 87 |
| 4.1 Tinjauan Kasus..... | 87 |
| 4.1.1 Tinjauan Ibu | 87 |
| 4.1.2 Tinjauan Bayi | 109 |
| 4.2 Pembahasan..... | 119 |
| 4.2.1 Tinjauan Ibu | 119 |
| 4.2.2 Tinjauan Bayi | 141 |
| BAB 5 PENUTUP | 151 |
| 5.1 Simpulan | 151 |
| 5.1.1 Data Subjektif..... | 151 |
| 5.1.2 Data Obyektif | 151 |
| 5.1.3 Analisa | 152 |
| 5.1.4 Penatalaksanaan | 152 |
| 5.2 Saran..... | 153 |
| 5.2.1 Bagi Penulis | 153 |
| 5.2.2 Bagi Institusi | 153 |
| 5.2.3 Bagi Tempat Praktik | 153 |
| 5.2.4 Bagi Pasien dan Masyarakat | 154 |
| DAFTAR PUSTAKA | 155 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Wong-Baker Pain Rating Scale* 21



DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri | 7 |
| Tabel 2. 2 IMT (Indeks Masa Tubuh) | 11 |
| Tabel 2. 3 Jadwal Imunisasi TT | 25 |
| Tabel 2. 4 Jadwal Kunjungan Neonatus | 66 |
| Tabel 2. 5 Perubahan yang normal didalam uterus selama post partum. | 68 |
| Tabel 2. 6 Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas | 69 |
| Tabel 4. 1 Catatan Perkembangan Ny “LL” | 98 |
| Tabel 4. 2 Catatan Perkembangan Bayi Ny “LL” | 113 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Study Kasus
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kartu Skor *Poedji Rochjati*
- Lampiran 5 Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6 Format Pengkajian Ulang Ibu Hamil
- Lampiran 7 Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 8 Lembar Patograf
- Lampiran 9 Format Pengkajian BBL
- Lampiran 10 Format Pengkajian Kunjungan Hari ke 7 Pada BBL
- Lampiran 11 Format Pengkajian Kunjungan Hari ke 14 Pada BBL
- Lampiran 12 Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 13 Format Pengkajian Kunjungan Hari ke 7 Masa Nifas
- Lampiran 14 Format Pengkajian Kunjungan Hari ke 14 Masa Nifas
- Lampiran 15 Daftar Tilik Penilaian Kehamilan
- Lampiran 16 60 Langkah APN
- Lampiran 17 Daftar Tilik Penilaian Persalinan
- Lampiran 18 Daftar Tilik Penilaian BBL
- Lampiran 19 Daftar Tilik Penilaian Nifas
- Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 21 *Visual Analog Scale* (VAS)
- Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing Institusi



DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|---------|---|---------------------------------------------------------|
| AKB | : | Angka Kematian Bayi |
| AKI | : | Angka Kematian Ibu |
| ANC | : | <i>Antenatal Care</i> |
| ASI | : | Air Susu Ibu |
| BAB | : | Buang Air Besar |
| BAK | : | Buang Air Kecil |
| BBL | : | Bayi Baru Lahir |
| BBLR | : | Berat Badan Lahir Rendah |
| BKKBN | : | Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana |
| COC | : | <i>Continuity of Care</i> |
| DJJ | : | Denyut Jantung Janin |
| DM | : | <i>Diabetes Mellitus</i> |
| DTT | : | Desinfeksi Tingkat Tinggi |
| FKTP | : | Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama |
| GO | : | <i>Gonorrhoea</i> |
| HB | : | <i>Hemoglobin</i> |
| HPHT | : | Hari Pertama Haid Terakhir |
| IM | : | <i>Intramuscular</i> |
| IMD | : | Inisiasi Menyusu Dini |
| IU | : | Intraunit |
| JNPK-KR | : | Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi |
| KB | : | Keluarga Berencana |
| KBBI | : | Kamus Besar Bahasa Indonesia |
| KF | : | Kunjungan Nifas |
| KIA | : | Kesehatan Ibu dan Anak |
| LILA | : | Lingkar Lengan Atas |
| OUE | : | <i>Ostium Internum Eksternum</i> |
| PMB | : | Praktik Mandiri Bidan |
| PPT | : | Plano Test |
| TB | : | Tinggi Badan |
| TD | : | Tekanan Darah |
| TFU | : | Tinggi Fundus Uteri |
| TP | : | Tafsiran Persalinan |
| TT | : | Tetanus Toxoid |
| USG | : | <i>Ultrasonografi</i> |