

ABSTRAK

Proses kehamilan, bersalin hingga nifas, hal tersebut merupakan suatu hal yang fisiologis. Dalam kehamilan terjadi beberapa perubahan pada sistem tubuh ibu, sehingga dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III salah satunya adalah nyeri punggung bagian bawah. Dilihat dari data register di PMB”NM” sebanyak 10 orang (34%) mengeluh nyeri punggung dari jumlah ibu hamil trimester III sebanyak 29 orang. Nyeri punggung bagian bawah adalah nyeri yang terjadi pada area lumbosacral. Keluhan nyeri punggung biasanya terjadi karena bertambahnya usia kehamilan yang disebabkan oleh berat uterus yang membesar, sehingga dapat menyebabkan badan membungkuk yang berlebihan. Tujuan dari penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan kebidanan *komprehensif* pada Perempuan “KS” di PMB”NM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng tahun 2024. Jenis Penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian yaitu Perempuan “KS” usia kehamilan 36 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang diberikan asuhan dari kehamilan sampai nifas 2 minggu. Hasil penelitian ini pada saat kunjungan pertama yaitu Perempuan “KS” mengeluh mengami nyeri punggung sejak 5 hari yang lalu sehingga diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan tersebut serta mengajarkan ibu melakukan senam hamil untuk dapat mengurangi keluhan tersebut. Pada kunjungan kedua keluhan nyeri punggung ini sudah berkurang dari sebelumnya. Pada proses persalinan yaitu kala I berlangsung selama 10 jam, Kala II selama 30 menit, Kala III selama 8 menit dan Kala IV selama 2 jam. Selama proses persalinan ibu tidak mengalami keluhan. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu. Bayi Perempuan “KS” lahir dengan Vigerous Baby dan langsung dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Selanjutnya dilakukan penatalaksanaan yaitu memberikan vitamin K dan Hb0 serta dilakukan pemeriksaan fisik. Bayi Perempuan “KS” mengalami kenaikan 1000 gram dari pemeriksaan sebelumnya. Asuhan kebidanan pada Perempuan “KS” di PMB “NM” berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara komprehensif serta berkesinambungan. Disarankan kepada bidan dapat meningkatkan asuhan secara komprehensif dalam melakukan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan ibu, anak dan masyarakat.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

The process of pregnancy, childbirth to postpartum, is a physiological thing. During pregnancy, there are several changes in the mother's body system, so that it can cause discomfort in pregnant women in the third trimester, one of which is lower back pain. Judging from the registration data at PMB "NM", 10 people (34%) complained of back pain from the total number of pregnant women in the third trimester of 29 people. Lower back pain is pain that occurs in the lumbosacral area. Complaints of back pain usually occur due to increasing gestational age caused by the weight of the enlarged uterus, which can cause the body to bend excessively. The purpose of this study was to carry out comprehensive midwifery care for "KS" Women at PMB "NM" in the Sawan II Health Center Working Area, Buleleng Regency in 2024. The type of research used was descriptive research with a case study approach, the research subjects were "KS" Women aged 36 weeks with complaints of back pain who were given care from pregnancy to 2 weeks of postpartum. The results of this study at the time of the first visit, namely Woman "KS" complained of back pain since 5 days ago so that IEC was given regarding the causes and how to overcome the complaint and taught the mother to do pregnancy exercises to reduce the complaint. On the second visit, the complaint of back pain had decreased from before. During the labor process, namely stage I lasted for 10 hours, Stage II for 30 minutes, Stage III for 8 minutes and Stage IV for 2 hours. During the labor process, the mother did not experience any complaints. During the postpartum period, no complications were found in the mother. Baby Girl "KS" was born with Vigerous Baby and immediately underwent Early Breastfeeding Initiation (IMD). Furthermore, management was carried out by giving vitamin K and Hb0 and a physical examination was carried out. Baby Girl "KS" experienced an increase of 1000 grams from the previous examination. Midwifery care for Woman "KS" at PMB "NM" runs physiologically and has been implemented comprehensively and continuously. It is recommended that midwives can improve comprehensive care in providing quality services for the health of mothers, children and the community.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Back Pain, Comprehensive Midwifery Care