

ABSTRAK

Nyeri punggung adalah ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III yang disebabkan oleh perubahan hormon yang mempengaruhi substansi dasar serta jaringan penghubung, sehingga menyebabkan penurunan elastisitas dan fleksibilitas otot. Untuk mengatasi ketidaknyamanan ini perlu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil. Pada buku register pemeriksaan kehamilan di Praktik Mandiri Bidan “SD” 3 bulan terakhir terdapat 5 dari 11 ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian yaitu perempuan “YA” usia kehamilan 38 minggu sampai nifas 2 minggu serta bayi baru lahir sampai neonatus 2 minggu. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan studi dokumentasi. Pada asuhan kebidanan kehamilan pertemuan pertama, perempuan “YA” mengalami nyeri pada punggungnya dan diberikan KIE penyebab serta cara mengatasinya yaitu dengan kompres hangat jahe merah. Pada saat kunjungan kehamilan kedua, nyeri punggung yang dialami oleh perempuan “YA” sudah berkurang. Persalinan perempuan “YA” pada kala I, II, III, dan IV berjalan dengan lancar tanpa ada penyulit. Pada proses persalinan terdapat beberapa tindakan yang belum sesuai dengan teori. Bayi lahir spontan belakang kepala tangis kuat gerak aktif. Inisiasi menyusui dini hanya dilakukan selama 30 menit. Kunjungan neonatus sebanyak 3 kali dan tidak ada penyulit. Kunjungan nifas sebanyak 3 kali dan tidak terdapat komplikasi. Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “YA” terdapat penyimpangan antara teori dengan praktik, namun hal tersebut tidak merugikan ibu dan bayinya. Diharapkan asuhan kebidanan dapat meningkatkan kualitas pelayanan pada tempat praktik terhadap pasiennya, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi baik pada ibu ataupun janinnya.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Kompres Hangat Jahe Merah, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Back pain is discomfort felt by III trimester pregnant women caused by hormonal changes that affect the basic substance as well as connective tissue, causing a decrease in muscle elasticity and flexibility. To overcome this discomfort, it is necessary to carry out comprehensive obstetric care in pregnant women. In the pregnancy check-up register book at the Midwife Independent Practice "SD" for the last 3 months, there are 5 out of 11 III trimester pregnant women who experience back pain. The type of research used is descriptive with a case study approach, the research subjects are "YA" women with a gestational age of 38 weeks to 2 weeks of puerperium and newborns to neonates of 2 weeks. Data collection was carried out using interviews, observations, physical examinations, supporting examinations and documentation studies. In the first obstetric care pregnancy meeting, the woman "YA" experienced pain in her back and was given the cause IEC and how to overcome it, namely with warm compresses of red ginger. By the time of the second pregnancy visit, the back pain experienced by "YA" women has been reduced. The delivery of "YA" women at times I, II, III, and IV went smoothly without any complications. In the process of childbirth there are several actions that are not in accordance with theory. Babies are born spontaneously, back of the head, strong crying, active motion. Early initiation of breastfeeding is carried out only for 30 minutes. Neonatal visits 3 times and no complicators. Postpartum visits were 3 times and there were no complications. After conducting comprehensive obstetric care on "YA" women there is a deviation between theory and practice, but it does not harm the mother and baby. It is hoped that midwifery care can improve the quality of service at the place of practice for patients, so as to prevent complications both in the mother and fetus.

Keywords: Back Pain, Red Ginger Warm Compress, Comprehensive Midwifery Care