

ABSTRAK

Nyeri Punggung merupakan keluhan ketidaknyamanan pada ibu hamil terutama pada trimester III. Nyeri Punggung terjadi akibat gangguan muskuloskeletal dan diperberat oleh aktivitas, obesitas, stres, dan terkadang depresi. Tujuan laporan tugas akhir ini diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “KS” UK 38 Minggu, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan dokumentasi. Hasil yang didapatkan pada Perempuan “KS” G3P2A0 UK 38 Minggu Preskep U-Puka Janin Tunggal Hidup Intrauteri dengan keluhan nyeri punggung. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE cara mengatasi keluhan nyeri punggung yang di alaminya dengan melakukan *massage effleurage*. Saat kunjungan kedua, nyeri punggung yang dirasakan sudah dapat teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan sudah diterapkan dengan baik. Pada persalinan Kala I-IV berjalan dengan normal tidak ada penyulit, pada bayi tidak ada masalah, masa nifas tidak ada penyulit dan berlangsung secara fisiologis. Saat persalinan terdapat kesenjangan pada kala II yaitu tidak melakukan sanggah susur pada saat kepala bayi lahir, melakukan *standent* dengan kain bersih, melakukan hisap lendir pada bayi baru lahir dengan *delee*, melakukan jepit potong tali pusat tidak di atas perut ibu melainkan di *underpads* dan tidak melakukan IMD. Pada masa nifas berjalan dengan baik dan normal, tidak ditemukannya tanda-tanda infeksi. Asuhan pada bayi baru lahir tidak terdapat adanya kesenjangan. Setelah dilakukan asuhan pada Perempuan “KS” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan *massage effleurage* hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya yang tidak ada keluhan. Dengan demikian diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care (COC)* sesuai dengan teori yang ada sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi, serta kesenjangan yang terjadi pada ibu dan bayi tidak terlalu berpengaruh besar terhadap kondisi ibu dan bayi.

Kata Kunci : Trimester III, Nyeri Punggung, *Massage Effleurage*

ABSTRACT

Back pain is a complaint of discomfort in pregnant women, especially in the third trimester. Back pain occurs due to musculoskeletal disorders and is aggravated by activity, obesity, stress, and sometimes depression. The aim of this final project report is to be able to provide comprehensive midwifery care for women "KS" UK 38 weeks, maternity, postpartum and newborn babies. The type of research used is descriptive with a case study approach. Data collection was carried out using interviews, observations, physical examinations, supporting examinations and documentation. The results obtained in the woman "KS" G3P2A0 UK 38 weeks Preskep U Puka Single Fetus Live Intrauterine with complaints of back pain. At the first visit, the mother was given KIE on how to deal with her back pain complaints by doing effleurage massage. During the second visit, the back pain felt had been resolved, this proved that the IEC given had been implemented well. In Stages I-IV of labor, there are no complications, there are no problems for the baby, there are no complications during the postpartum period and it proceeds physiologically. During labor, there are gaps in the second stage, namely not doing support when the baby's head is born, doing standent with a clean cloth, suctioning mucus on the newborn with a delee, doing clamps, cutting the umbilical cord not above the mother's stomach but in the underpads and not doing IMD. During the postpartum period everything went well and normally, there were no signs of infection. There are no gaps in care for newborns. After providing care to the "KS" woman, the results showed that the mother experienced back pain which was effectively treated with effleurage massage. This was seen from the next visit where there were no complaints. In this way, it is hoped that midwives can improve midwifery care using Continuity of Care (COC) in accordance with existing theory so that they can provide quality services for mothers and babies, and the gaps that occur between mothers and babies do not have a big influence on the condition of mothers and babies.

Keywords: Trimester III, Back Pain, Effleurage Massage.

The logo of UNDIKSHA (Universitas Negeri Diembera) is a blue shield-shaped emblem with a yellow border. Inside the shield, the word "UNDIKSHA" is written in white, uppercase letters. Above the text, there is a stylized yellow and orange floral or sunburst design.