

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LW” Di PMB “PP”
Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III
Tahun 2024**

Made Karisma Yani
Universitas Pendidikan Ganesha
karisma.yani@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Selama masa kehamilan terdapat perubahan-perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil yang dapat menyebabkan atau munculnya ketidaknyamanan selama masa hamil. Pada trimester 3 salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil adalah sering buang air kecil. Dilihat dari register bidan di PMB “PP” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III, tiga bulan terakhir Oktober sampai Desember sebanyak 10 orang dengan persentase 35% mengalami keluhan sering kencing. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian yaitu perempuan “LW” G2P1A0 UK 37 Minggu dengan kehamilan risiko rendah memiliki keluhan sering kencing dengan frekuensi 8-12 kali dalam sehari. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan dan melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “LW” di PMB “PP”. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Asuhan yang diberikan yaitu KIE penyebab, cara mengatasi, dan dampak dari keluhan yang dialami. Pada saat persalinan, bayi baru lahir dan masa nifas 2 minggu tidak ada keluhan, tanda bahaya dan komplikasi. Bayi perempuan “LW” lahir dengan *virgorous baby*. Dari asuhan Perempuan “LW” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami sering kencing yang efektif diatasi dengan kurangi minum pada malam hari, memperbaiki posisi saat kencing, dan dengan melakukan senam kegel, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya ibu merasakan keluhan sering kencing berkurang menjadi 7 kali dalam sehari. Dari asuhan kehamilan, persalinan dan nifas sudah berjalan secara fisiologis. Penulis berharap PMB dapat memantau dan mengatasi ibu hamil yang mengalami sering kencing serta melakukan asuhan secara komprehensif.

Kata kunci: Asuhan Komprehensif, Trimester III, Sering Kencing, Senam Kegel

**Comprehensive Midwifery Care For Mrs “LW” In PMB “PP” Working
Area Buleleng Puskesmas III
Year 2024**

Made Karisma Yani
Universitas Pendidikan Ganesha
karisma.yani@undiksha.ac.id

ABSTRACT

During pregnancy there are physiological changes that occur in pregnant women which can cause or cause discomfort during pregnancy. In the third trimester, one of the discomforts felt by pregnant women is frequent urination. Judging from the midwife register at PMB "PP" Buleleng III Community Health Center Work Area, in the last three months from October to December, 10 people with a percentage of 35% experienced complaints of frequent urination. The type of research used is descriptive with a case study approach. The research subject was a woman "LW" G2P1A0 UK 37 weeks with a low risk pregnancy who complained of frequent urination with a frequency of 8-12 times a day. The aim of this research is to provide and carry out comprehensive midwifery care for women "LW" at PMB "PP". Data collection methods were carried out using interviews, observation, physical examination and documentation studies. The care provided includes IEC causes, how to overcome them, and the impact of the complaints experienced. During delivery, newborns and the postpartum period 2 weeks there were no complaints, danger signs or complications. The baby girl “LW” was born as a vigorous baby. From the care of Woman "LW" the results showed that the mother experienced frequent urination which was effectively overcome by reducing drinking at night, correcting the position when urinating, and by doing Kegel exercises. This was seen from the next visit. a day. From pregnancy care, childbirth and postpartum have progressed physiologically. The author hopes that PMB can monitor and treat pregnant women who experience frequent urination and provide comprehensive care.

Keywords: Comprehensive care, Trimester III, Frequent Urination, Kegel Exercises