

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan nifas adalah proses alamiah yang dialami setiap perempuan. Ibu hamil akan mengalami perubahan yang signifikan yang membuat ibu merasakan ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil di TM III yaitu nyeri punggung. Dampak yang terjadi jika keluhan nyeri punggung tidak teratasi adalah mengalami perubahan bentuk struktur tubuh, mengalami nyeri punggung jangka panjang sehingga meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum dan beresiko menderita trombosis vena, akan mengalami gangguan tidur yang menyebabkan keletihan dan iritabilitas serta merasa tidak nyaman beraktivitas atau aktivitas terganggu. Berdasarkan data register di PMB “SS” sebanyak 6 orang (50%) dari 12 orang ibu hamil TM III mengeluh nyeri punggung. Tujuan dari penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “MW” di PMB “SS” Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitiannya yaitu Perempuan “MW” UK 38 Minggu 4 Hari sampai 2 minggu masa nifas serta bayi baru lahir sampai neonatus 2 minggu. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan studi dokumentasi. Hasil penelitian ini adalah saat kunjungan pertama Perempuan “MW” mengeluh nyeri punggung sehingga diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan salah satu asuhan yang diberikan yaitu senam hamil. Pada kunjungan kedua keluhan nyeri punggung sudah dapat teratasi. Pada proses persalinan berlangsung tidak ada komplikasi atau menyulit. Pada proses persalinan ada beberapa tindakan yang tidak dilakukan sesuai teori. Pada masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu. Pada bayi baru lahir gerak aktif, tangis kuat dan tidak ada komplikasi. Pada pemeriksaan bayi dilakukan pemeriksaan 3 kali dan tidak ada kelainan. Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada Perempuan “MW” di PMB “SS” berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara meski beberapa tindakan tidak sesuai teori. Diharapkan asuhan komprehensif dapat ditingkatkan guna untuk mencegah adanya komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata Kunci: Kehamilan TM III, Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes experienced by every woman. Pregnant women will experience significant changes that make them feel uncomfortable. The discomfort that often occurs in pregnant women in TM III is back pain. The impact that occurs if back pain complaints are not resolved is experiencing changes in the shape of the body structure, experiencing long-term back pain, thereby increasing the tendency for post-partum back pain and being at risk of suffering from venous thrombosis, experiencing sleep disorders which cause fatigue and irritability and feeling uncomfortable with activities or activities. disturbed. Based on register data at PMB "SS" as many as 6 people (50%) out of 12 TM III pregnant women complained of back pain. The aim of this research was to carry out comprehensive midwifery care for "MW" women at PMB "SS" in the working area of the Buleleng Community Health Center. 1 Buleleng Regency in 2024. The type of research used is descriptive research with a case study approach, the research subjects are women "MW" UK 38 weeks 4 days to 2 weeks postpartum and newborns to 2 weeks neonates. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination, supporting examination and documentation studies. The results of this research were that during the first visit, the woman "MW" complained of back pain so she was given IEC regarding the causes and how to deal with complaints. One of the care provided was pregnancy exercise. At the second visit the complaint of back pain had been resolved. During the birth process there were no complications or difficulties. During the birthing process there are several actions that are not carried out according to theory. During the postpartum period, 3 visits were made and no complications were found in the mother. Newborns have active movements, strong cries and no complications. The baby was examined 3 times and there were no abnormalities. It can be concluded that midwifery care for women "MW" in PMB "SS" runs physiologically and has been implemented even though some actions do not match theory. It is hoped that comprehensive care can be improved to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: *TM III Pregnancy, Back Pain, Comprehensive Midwifery Care.*