

ABSTRAK

Perubahan fisiologis pada trimester III kehamilan, dapat menimbulkan beberapa ketidaknyamanan, salah satunya yaitu nyeri punggung bagian bawah. Nyeri punggung bagian bawah disebabkan karena perpindahan pusat gravitasi ke depan, tekanan gravitasi uterus pada pembuluh besar mengurangi aliran darah pada tulang belakang sehingga menimbulkan nyeri punggung terutama pada masa akhir kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “KS” di PMB “KD” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt II dengan melakukan pengumpulan data Subjektif, Objektif, Analisa, dan Penatalaksanaan. Jenis Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitiannya yaitu Perempuan “KS” usia kehamilan 38 minggu 1 hari yang memiliki hasil skor Poedji Rohjati 2 (resiko rendah) dengan masalah fisiologis yaitu nyeri punggung bagian bawah serta belum mengetahui penanganannya. Hasil penelitian ini adalah pada saat kunjungan pertama ibu mengeluh nyeri punggung bagian bawah sehingga ibu diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi nyeri punggung bagian bawah salah satunya yaitu *massage endorphin*. Pada kunjungan kedua keluhan nyeri punggung sudah dapat teratasi. Pada proses persalinan kala I berlangsung selama 7 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 15 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Pada proses persalinan kala I dan kala II ibu mengeluh sakit perut hilang timbul. Pada nifas tidak terdapat komplikasi pada ibu. Pada bayi ketika baru lahir segera menangis, jenis kelamin laki-laki, dengan *vigorous baby*, kenaikan berat badan selama diasuh sebanyak 200 gram dan pemeriksaan fisik dalam batas normal. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada Perempuan “KS” di PMB “KD” dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah berjalan dengan baik dan sudah terlaksana secara *continuity of care* namun terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan asuhan yang diberikan. Kedepannya diharapkan tempat penelitian tetap berpegangan teguh pada standar pelayanan asuhan kebidanan

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, Massage Endorphin

ABSTRACT

Physiological changes in the third trimester of pregnancy can cause some discomfort, one of which is lower back pain. Lower back pain is caused by shifting the center of gravity forward, the gravitational pressure of the uterus on large vessels reduces blood flow in the spine, causing back pain, especially in late pregnancy. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care to Mrs. "KS" in the independent practice of midwife "KD" Seririt II Health Center Working Area by collecting Subjective, Objective, Analysis, and Management data. The type of research used was a descriptive type of research with a case study approach, the research subject was a Mrs. "KS" of 38 weeks 1 day gestation who had a Poedji Rohjati score of 2 (low risk) with a physiological problem of lower back pain and did not know how to handle it. The results of this study are at the time of the first visit the mother complained of lower back pain so that the mother was given IEC regarding the causes and ways to deal with lower back pain, one of which was endorphin massages. At the second visit, complaints of back pain were resolved. The first stage of labor lasted 7 hours and 30 minutes, the second stage lasted 30 minutes, the third stage lasted 15 minutes, and the fourth stage lasted 2 hours. In the process of childbirth during stage I and stage II the mother complained of abdominal pain. In puerperium there were no complications in the mother. The baby when newborn immediately cried, male sex, with vigorous baby, weight gain during care as much as 200 grams and physical examination within normal limits. The conclusion of midwifery care for Mrs. "KS" in the independent practice of midwife "KD" starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns has gone well and has been implemented in a continuity of care but there are some gaps between theory and care provided. In the future, it is hoped that the research site will continue to adhere to the midwifery care service standards.

Keywords : Pregnancy, Back Pain, Endorphin Massage