

## ABSTRAK

Memasuki trimester III ibu hamil akan merasakan ketidaknyamanan yang fisiologis, salah satunya adalah sering kencing. Dari data register bidan di PMB “WS” dari bulan Februari sampai April 2024, terdapat 16 orang ibu hamil trimester III mengalami sering kencing. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “KJ” di PMB “WS” wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan II. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitiannya yaitu Perempuan “KJ” UK 37 minggu 3 hari yang memiliki hasil skor Poedji Rohjati 2 dengan masalah fisiologisnya yaitu sering kencing serta belum mengetahui penanganannya. Data yang dikumpulkan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pada hasil penelitian kunjungan pertama ibu mengeluh sering kencing 10-12 kali sehari dan diberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi sering kencing, ibu juga diajarkan senam kegel. kunjungan kedua ibu sudah mengatasi keluhan. Proses persalinan berlangsung spontan belakang kepala dengan kala I 4 jam 30 menit, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan kala IV pemantauan pasca kelahiran plasenta sampai 2 jam dan masa nifas tidak terdapat komplikasi. Pada bayi tangis kuat, gerak aktif jenis kelamin perempuan, berat badan 3100 gr dan pemeriksaan fisik dalam batas normal. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “KJ” di PMB “WS” dimulai dari kehamilan sampai 2 minggu masa nifas sudah berjalan baik dan sudah terlaksana secara *continuity of care* namun terdapat beberapa kesenjangan seperti IMD tidak dilakukan, Penggunaan delee yang tidak sesuai teori dari asuhan yang di berikan. Diharapkan kedepannya ketika memberikan asuhan yang sama dapat dilakukan secara optimal dan maksimal, sesuai standar pelayanan asuhan yang diberikan sehingga tenaga kesehatan dapat mendeteksi secara dini kemungkinan terjadinya komplikasi pada ibu hamil hingga ibu berada pada masa nifas.

**Kata Kunci:** Kehamilan Trimester III, Sering kencing, Senam Kegel

## **ABSTRACT**

*Entering the third trimester, pregnant women will feel physiological discomfort, one of which is frequent urination. From the midwife register data at PMB "WS" from February to April 2024, there are 16 pregnant women in the third trimester who experience frequent urination. The purpose of this study is to describe comprehensive obstetric care for women "KJ" in PMB "WS" in the working area of the KubuAdditional II Health Center. The type of research used is descriptive with a case study approach, the subject of the study is a woman "KJ" UK 37 weeks and 3 days who has a Poedji Rohjati 2 score with physiological problems, namely frequent urination and not knowing how to handle it. Data were collected by interviews, observations, physical examinations and documentation studies. In the results of the first visit research, the mother complained of frequent urination 10- 12 times a day and was given a KIE regarding the cause and how to overcome frequent urination, the mother was also taught kegel exercises. The delivery process takes place spontaneously behind the head with period I 4 hours 30 minutes, period II 30 minutes, period III 10 minutes and period IV postnatal monitoring of the placenta up to 2 hours and the postpartum period has no complications. In babies, strong crying, active movement of the female sex, body weight of 3100 grams and physical examination within normal limits. The conclusion of obstetric care for women "KJ" at PMB "WS" starting from pregnancy to 2 weeks of the postpartum period has gone well and has been carried out in a continuity of care but there are several gaps such as IMD is not carried out, the use of delee is not in accordance with the theory of the care provided. It is hoped that in the future when providing the same care can be carried out optimally and optimally, according to the standards of care services provided so that health workers can detect early the possibility of complications in pregnant women until the mother is in the postpartum period.*

**Keywords:** *Third Trimester Pregnancy, Frequent urination, Kegel Gymnastics, comprehensive obstetric care*