

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., Maulina, Z., Fath, R. Al, & Asfar, M. Z. (2019). Perbandingan Visual Analogue Scale antara Pemberian Analgetik Asam Mefenamat, Paracetamol dan Ibuprofen Peroral Sebelum Sirkumsisi. *Medula*, 6(3), 636–640. <https://doi.org/10.46496/medula.v6i3.9637>
- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), 348–353. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Anggriawan, J. (2017). Pengetahuan Instruktur Kebugaran di Wilayah Mojokerto Tentang Alat Olahraga Gym Ball. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Christina. (2015). Efektivitas Ambulansi Dini Pada Percepatan Buang Air Besar Pada Ibu Nifas. *Zitteliana*, 19(8), 159–170. bisnis ritel – ekonomi
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Herman, H. (2020). The Relationship Of Family Roles And Attitudes In Child Care With Cases Of Caput Succedeneum In Rsud Labuang Baji, Makassar City In 2018. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(2), 49–52. <https://doi.org/10.47492/jip.v1i2.49>
- Irawati, Muliani, & A. (2019). Pengaruh birthball exercises terhadap nyeri persalinan pada kelahiran spontan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Jaury, D. F. (2014). Gambaran Nilai VAS (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Sesar pada penderita yang diberikan Tramadol. *E-Clinic*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.35790/ecl.2.1.2014.3713>
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Perkumpulan Obstetri Dan Ginekology Indonesia Jaringan Nasional Pelatihan Klinik- Kesehatan Reproduksi Asosiasi Unit Pelatihan Klinik Organisasi Profesi 2017. <https://doi.org/Buku>
- Juniartati, E., & Widyawati, M. N. (2018). Literature Review : Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 112. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3740>
- Kaban Br, N. (2017). Manfaat Inisiasi Menyusui Dini. *Journal Keluarga Sehat Sejahtera*, 15(2), 1689–1699.
- Kamariaah. (2020). Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny"N" Di Bidan Praktik Mandiri Ellna Palembang. In Katalog.Ukdw.Ac.Id (pp. 1–3).
- Karuniadi, M., Widiastini, L. P., & Tangkas, M. (2022). Pelatihan Massag Endorphine Dan Gym Ball Exercise Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB) Di Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Kabupaten Badung. *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 149–162. <https://doi.org/10.31943/abdi.v4i2.61>
- Kemenkes RI. (2018). *Bagaimana Cara Menghitung IMT (Indeks Masa Tubuh)*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Martalia. (2016). Nyeri Perenium Pada Masa Nifas (pp. 1–23).
- Mayasari, S. I. (2023). *Pain Reduce* dengan latihan *Gymball*. 1, 21–27.
- Mauliza, M., Zara, N., & Putri, N. A. (2021). Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, Dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), 64. <https://doi.org/10.29103/averrous.v7i1.3576>
- Neagle. (2019). Konsep Ibu Hamil. Konsep Teori Kebidanan Kehamilan, 2–3, 11–27.
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Nurjannah, dkk. (2016). Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas. Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional, 53(9), 23–24.
- Palifiana, D. A., & Wulandari, S. (2018). Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Prosiding Seminar Nasional*, 8, 31–40. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/11435>
- Paskana, K. (2020). Hubungan Lingkar Lengan Atas (Lila) Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Berat Bayi Lahir Tahun 2019. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(1), 31–34. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i1.154>
- Paramitha Amelia dan Cholifah. (2019). Konsep Dasar Persalinan. In *Buku Ajar* (Vol. 13, Issue 1, pp. 104–116).
- Permana Putri, N. L. P. S. W., Suarniti, N. W., & Budiani, N. N. (2020). Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas I Denpasar Utara. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.91>
- Permenkes. (2021). Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tentang pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual. In *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 tahun 2021* (pp. 1–184).
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Qonitun, U., & Novitasari, F. (2018). Studi Persalinan Kala IV Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Ruang Mina Rumah Sakit Muhammadiyah Tuban. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.4572>
- Rakizah, I., Rahmawati, D. T., & Kadarsih, M. (2023). Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada Ibu Hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.58222/juvokes.v2i1.137>
- Reinissa. (2017). Persepsi Ibu Nifas Tentang Pelayanan Postnatal Care Dengan Kunjungan Ulang. *Higeia Journal of Public Health*, 1(4), 109–119.
- Rosa, R. fitra. (2022). Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1–8.
- Sarotama, A. (2019). Implementasi Peringatan Abnormalitas Tanda-Tanda Vital pada Telemedicine Workstation. 1–9.

- Sukmiati, E. (2019). Evaluasi Manajemen Aktif kala III Persalinan Di Rumah Bersalin Pangestu Bandung. Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang, 3, 103–111.
- Sulistiyawati. (2015). Konsep Dasar Masa Nifas Dan Perubahan Lochea (Issue 2015, pp. 1–23).
- Susanti, D., & Parengkuan, E. (2021). Pemberian KIE Dengan Pengetahuan Ibu Nifas Mengenai Infeksi Masa Nifas Di Dusun Kelapa Dua. Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat (JPMS), 2(4), 235–237. <https://doi.org/10.33992/ms.v2i4.1371>
- Suririnah. (2016). Pengaruh Peningkatan Berat Badan Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Kediri Tahun 2016. Ni Putu Aryani1, Nurul Hikmah Annisal STIKES Yarsi Mataram, 16–23. <https://bemj.e-journal.id/BEMJ/article/view/4>
- Silisdawati, dkk. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas. *Al-Insyirah Midwifery*, Akademi Kebidanan
- Wariyaka, M. R. (2021). Model Nomenklatur Diagnosa Kebidanan Dalam Kehamilan Melinda Rosita Wariyaka. 12(April), 140–143.
- Wasiah, A., & Artamevia, S. (2021). Pelatihan Perawatan Bayi Baru Lahir. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(2), 337–343. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i2.167>
- Widiastuti, P. M. F., Sugiartini, D. K., & Lutfiana, I. (2020). Efektivitas Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dalam Melancarkan Produksi ASI: Literature Review. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(2), 408–417. <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion%7C408> *Helvetia Pekan Baru*, 9, 108–113.
- Supriatin, S., & Aminah, S. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1004– 1010. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>
- Thahir, M. (2018). Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rskdia Pertiwi Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 18. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.100>
- Verawati, D., Anggraini, D., Nasution, S., & Khasanah, N. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan Varney. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(1), 5–24.
- Widiarti, I. R., & Yulviana, R. (2019). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 3(2), 1–13.
- Wilujeng, R. D., & Hartati, A. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Surabaya: Akademi Kebidanan Griya Husada.